

# দুর্নীতির পথে

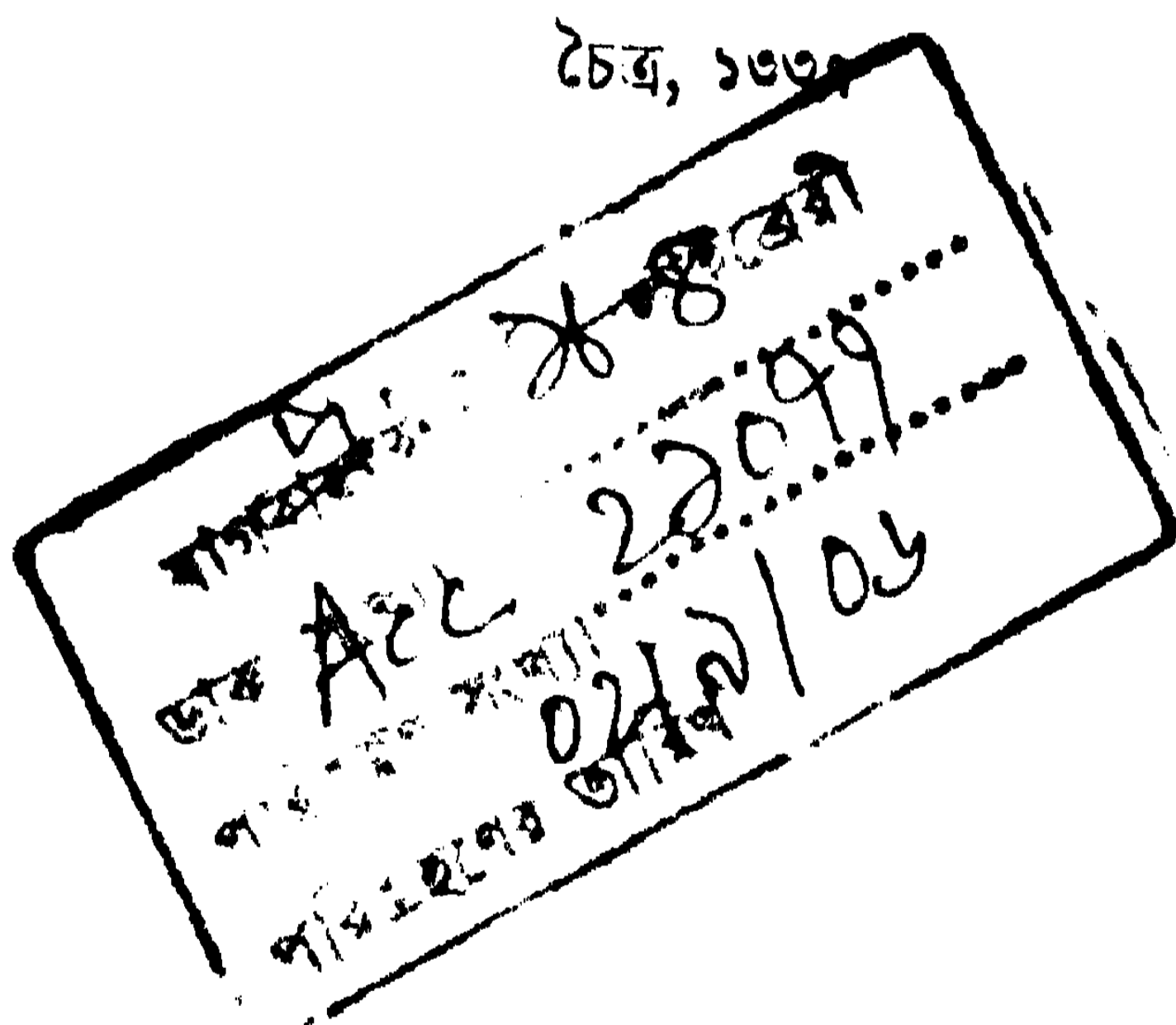


মোহনদাস করমচাঁদ গান্ধী

তরুণ সাহিত্য মন্দির,  
১৬, গোবিন্দ সেন লেন, কলিকাতা

অনুবাদক—  
বিনয়কৃষ্ণ সেন

প্রকাশক—  
বিজয়রত্ন সেন



মূল্য ছয় আনা

প্রকাশ প্রেস  
৬৬ মাণিকতলা স্ট্রীট, কলিকাতা  
শ্রীকৃষ্ণপ্রসাদ ঘোষ কর্তৃক মুদ্রিত

# নিবেদন

‘দুর্নীতির পথে’ মহাত্মা গান্ধী লিখিত ‘Towards Moral Bankruptcy’র বাংলা অনুবাদ। গান্ধীজীর লেখা ‘Self-Restraint vs. Self-Indulgence’ নামক ইংরাজী বইএর পরিশিষ্টের সমস্ত লেখার অনুবাদও ইহাতে দেওয়া হইল। বন্ধুবর শ্রীযুক্ত মনোরঞ্জন গুহ পুস্তক প্রণয়নে বিশেষ সাহায্য করিয়া আমাকে বাধিত করিয়াছেন।

কলিকাতা

বিনয়কৃষ্ণ সেন



# সূচী

বিষয় প্রবেশ	...	...	...	১
অবিবাহিতদের ভিতর ভ্রষ্টাচার	...	...	...	৫
বিবাহিত জীবনে ভ্রষ্টাচার	...	...	...	৯
সংযমের উপকারিতা	...	...	...	১৭
ব্যক্তিগত স্বাধীনতা ও সংযম	...	...	...	২৪
আজীবন ব্রহ্মচর্য	...	...	...	৩০
বিবাহ-সংস্কার	...	...	...	৩৫
উপসংহার	...	...	...	৪১
প্রাণীজগতে জনন	...	...	...	৪৮
প্রাণীজগতে অস্তর্জনন	...	...	...	৫০
অস্তর্জনন ও অগোচর	...	...	...	৫৩
জনন ও মৃত্যু	...	...	...	৫৫
মন	...	...	...	৬০
ব্যক্তিগত সম্ভোগনীতি	...	...	...	৬২
কাম ও প্রেম	...	...	...	৬৬
সামাজিক সম্ভোগনীতি	...	...	...	৬৭
উপসংহার	...	...	...	৭১
সংযম ও ইন্দ্রিয়পরায়ণতা	...	...	...	৭২

---

# দুর্নীতির পথে

—\*—

## প্রথম অধ্যায়

### বিষয় প্রবেশ

কৃত্রিম উপায়ে সম্মানবৃদ্ধি বন্ধ করা সম্বন্ধে যেসব লেখা দেশী সংবাদ পত্রে বাহির হইতেছে, তাহা কাটিয়া সহৃদয় বন্ধুগণ আমার নিকট পাঠাইতেছেন। যুবকদের সহিত তাহাদের চরিত্র সম্বন্ধে অনেক পত্র-ব্যবহার আমি করিতেছি। পত্রলেখকগণ যেসব প্রশ্ন তুলিয়াছেন, আমি তার অতি অল্প কয়েকটির আলোচনা এখানে করিতে পারিব। আমেরিকার বন্ধুগণ আমার নিকট এ সম্বন্ধীয় সাহিত্য পাঠাইতেছেন এবং কৃত্রিম উপায়ের বিরুদ্ধে মত দিয়াছি বলিয়া কেহ কেহ আমার উপর চটিয়াছেন। তাহারা দুঃখ করিয়া বলিয়াছেন, আমার গায় নানা বিষয়ে উন্নত সংস্কারকের জন্ম-নিরন্তর সম্বন্ধে সেকলে ধারণা থাকা ঠিক নহে। ইহাও দেখিতেছি যে, কৃত্রিম উপায়ের পক্ষপাতী লোকের ভিতর সব দেশের কতকগুলি চিন্তাশীল নর-নারীও আছেন।

এসব দেখিয়া মনে হইল, কৃত্রিম উপায়ে সম্মতিনিরোধের পক্ষে নিশ্চয়ই কিছু জোরের যুক্তি আছে এবং এ পর্য্যন্ত এ সম্বন্ধে যাহা বলিয়াছি, তাহা অপেক্ষা কিছু বেশী বলিতে হইবে। যখন আমি এই

সমস্তার কথা ও এই বিষয় সম্বন্ধীয় পুস্তক পাঠকরার কথা ভাবিতে-  
ছিলাম, তখন একখানা ইংরেজী বই আমার হাতে পড়ে। ইহাতে  
সুন্দররূপে সম্পূর্ণ বৈজ্ঞানিকভাবে ঠিক ইহাই আলোচিত হইয়াছে।  
মূল গ্রন্থখানি শ্রীযুক্ত পালবুরো নামক এক ব্যক্তি ফরাসী ভাষায় লিখিয়া-  
ছেন। বইটির নাম 'ভ্রষ্টাচার'।

এই বই পড়িয়া মনে হইল, গ্রন্থকারের অভিমত সংক্ষেপে প্রকাশ  
করিবার পূর্বে, কৃত্রিম উপায় সমর্থন করিয়া যেসব বই প্রকাশিত  
হইয়াছে তার ভিতর হইতে প্রধান প্রধান বই পড়িতে হইবে। এ  
জগৎ 'ভারত সেবক সমিতি'র (Servants of India Society) নিকট  
যে সব বই ছিল তাহা আনিয়া পড়িলাম। কাকা কালেলকর ইহা  
আলোচনা করিতেছিলেন। তিনি আমাকে হ্যাভলক্ এলিসের এক-  
খানা বই দিয়াছেন এবং একজন বন্ধু 'দি প্রাকটিশনার' পত্রিকার  
বিশেষ সংখ্যা দিয়াছেন—এই সংখ্যায় বিখ্যাত চিকিৎসকদের অভিমত  
সংগৃহীত হইয়াছে।

শ্রীযুক্ত বুরোর সিদ্ধান্তের সত্যতা পরীক্ষার জগৎ, বাহারা চিকিৎসক  
নহেন তাহাদের পক্ষে যতটা সম্ভব, আমি এই বিষয়ের সাহিত্য সংগ্রহ  
করিতে ততটা চেষ্টা করিয়াছি। বৈজ্ঞানিকদের ভিতর কোনো প্রশ্ন  
লইয়া আলোচনা হইলে প্রায়ই দেখা যায় যে, ইহার দুটি দিক আছে  
এবং দু'দিকেই যথেষ্ট বলার আছে। এ জগৎ বুরোর গ্রন্থ পাঠকদের  
নিকট উপস্থিত করার পূর্বে কৃত্রিম উপায়ের পক্ষপাতীদের সমস্ত যুক্তি  
জানার ইচ্ছা হইয়াছিল। অনেক চিন্তার পর আমি এই স্থির সিদ্ধান্তে  
পৌছিলাম যে, অন্ততঃ পক্ষে ভারতবর্ষে কৃত্রিম উপায় প্রবর্তনের কোনো  
প্রয়োজন নাই। বাহারা ভারতে ইহা প্রচার করিতে চাহেন, তাহারা  
হয় ভারতের প্রকৃত অবস্থা জানেন না, না হয় জানিয়াও তাহা গ্রাহ্য

করেন না। কিন্তু যদি প্রমাণ করা যায় যে, কৃত্রিম উপায় পাশ্চাত্য দেশেরও অনিষ্টকর, তবে ভারত সম্বন্ধে ইহা আলোচনা করা দরকার হইবে না।

দেখা যাক, বুরো কি বলেন। তিনি ফ্রান্স সম্বন্ধে আলোচনা করিয়াছেন। কিন্তু ইহা আমাদের পক্ষে যথেষ্ট, কারণ ফ্রান্সের অর্থ অনেক। ইহা পৃথিবীর অগ্রতম উন্নত দেশ। যদি ফরাসী দেশে এই প্রণালী সফল না হইয়া থাকে, তবে ইহা কোথায় সফল হইবে?

‘অসফলতার’ অর্থ লইয়া মতভেদ হইতে পারে। সে জন্য এখানে যে অর্থে ইহা ব্যবহার করিয়াছি তাহা বলিব। যদি প্রমাণ করা যায় যে, কৃত্রিম উপায় অবলম্বনের ফলে লোকের নীতিজ্ঞান শিথিল হইয়াছে, ব্যভিচার বৃদ্ধি পাইয়াছে এবং স্বাস্থ্য রক্ষা ও অর্থনৈতিক কারণে গভ-নিরোধের জন্য ইহার ব্যবহার না করিয়া শুধু পাশববৃত্তি চরিতার্থ করার জন্য লোকে ইহার আশ্রয় লইতেছে, তবে নিশ্চয়ই কুবান হইবে যে, এই প্রণালী অক্লান্তকার্য হইয়াছে। কৃত্রিম উপায়ে জন্ম-নিয়ন্ত্রণ করা মধ্যম পন্থা। উৎকৃষ্ট নৈতিক সিদ্ধান্ত অনুসারে কৃত্রিম উপায়ে সন্তান-নিয়ন্ত্রণ করা সর্বাবস্থায় দোষনীয়। যেমন শরীর রক্ষার উদ্দেশ্যে ভিন্ন নর-নারীর আহার করা উচিত নহে, তেমনি সন্তান লাভের উদ্দেশ্যে ভিন্ন কামেন্দ্রিয় চরিতার্থ করার প্রয়োজন নাই। তৃতীয় আর এক শ্রেণীর লোক আছে। তাহারা বলে, ‘নীতি বলিয়া কোনো-কিছু নাই, থাকিলেও ইহার অর্থ সংকম নহে; ইহার অর্থ খুব বিষয়ভোগ করা; ইন্দ্রিয়সেবাই জীবনের উদ্দেশ্য; একটু নজর রাখিতে হইবে ইন্দ্রিয়-সেবা করিতে করিতে শরীর নষ্ট না হয়, কারণ ইহাতে ভোগে ব্যাঘাত পড়িবে।’ এইরূপ উৎকর্ষ ভোগপন্থী লোকের জন্য বুরো তাহার পুস্তক লেখেন নাই, কারণ বুরো টম্‌ম্যানের যে কথাটি উদ্ধৃত করিয়া তাহার

পুস্তক শেষ করিয়াছেন তাহা এই “বাহারা সংযমী ভবিষ্যৎ সেই সব জাতির হাতে।”

পুস্তকের প্রথম ভাগে শ্রীযুক্ত বুরো যে সব ঘটনা বর্ণনা করিয়াছেন, তাহা পড়িলে অন্তরাত্মা কাঁপিয়া উঠে। মানুষের পাশববৃত্তির খোরাক যোগাইবার জন্ত ফরাসী দেশে কিরূপ বিরাট প্রতিষ্ঠান সকল গড়িয়া উঠিয়াছে তাহার কথা ইহাতে আছে। কৃত্রিম উপায় সমর্থনকারীদের সর্বাশ্রয় বড় যুক্তি এই যে, ইহার দ্বারা গর্ভপাত ও ভ্রূণহত্যা বন্ধ হয়। তাহাদের এ কথাও ঠিক নহে। শ্রীযুক্ত বুরো বলেন, ‘গত পচিশ বৎসর ধরিয়া ফরাসী দেশে নির্ভ-নিরোধের জন্ত নানা উপায় অবলম্বন করা সত্ত্বে, সেখানে অপরাধ-মূলক গর্ভপাতের সংখ্যা কমে নাই, বরং ইহা বাড়িতেছে। ফ্রান্সে বৎসরে ২ লক্ষ ৭৫ হাজার হইতে ৩ লক্ষ ২৫ হাজার পর্যন্ত গর্ভপাত হইয়া থাকে। দুঃখের বিষয়, পূর্বে সাধারণে ইহাকে যেরূপ ভীতির চোখে দেখিত, এখন তা দেখে না।’

---



# দ্বিতীয় অধ্যায়

## অবিবাহিতদের ভিতর লড়াই

শ্রীযুক্ত বুরো বলেন, “গর্ভপাতের সহিত শিশু হত্যা, ব্যভিচার এবং এইরূপ আরও অনেক পাপ বাড়িয়াছে। এ সব গুনিলে ছাতি ফাটিয়া যায়। শিশুহত্যা সম্বন্ধে বিশেষ কিছু বলিবার নাই, তবু এইটুকু বলিব, অবিবাহিত মাতাদের গর্ভ-নিরোধ ও গর্ভপাতের নানা সুবিধা দেওয়া সম্বন্ধে, শিশুহত্যা অপরাধ পূর্কোপেক্ষা বৃদ্ধি পাইয়াছে। ইহাতে তথাকথিত সম্মানী লোকদের মনে দণ্ড দেওয়া অথবা ভৎসনা করার কথা জাগে না এবং আদালত হইতে এই সব ব্যাপারে প্রায়ই ‘বে-কস্বর খালাস’ রায় দেওয়া হইয়া থাকে।”

অশ্লীল সাহিত্যের প্রচার কিরূপ বৃদ্ধি পাইয়াছে, বুরো এক অধ্যায়ে শুধু তাহাই আলোচনা করিয়াছেন। সাহিত্য, নাটক ও চিত্রাদি লোকের মানসিক আনন্দ ও স্বাস্থ্য দান করিবে। কিন্তু অশ্লীল সাহিত্য ও চিত্রাদি বিক্রয় করিয়া অর্থশোষণের উদ্দেশ্যেই অনেকগুলি সমিতি প্রতিষ্ঠিত হইয়াছে। সর্বত্র এই সাহিত্যের চাহিদা আছে, ইহা বিক্রয় হইতেছে এবং ইহার চর্চা হইতেছে। খুব বুদ্ধিমান লোকে এই সাহিত্য-ব্যবসায় করিতেছে এবং কোটি কোটি টাকা এই কারবারে খাটিতেছে। লোকের মনের উপর এই সাহিত্যের ভয়ানক বিষাক্ত প্রভাব পড়িয়াছে। এই সব পুস্তক পাঠ করার সময় তাহারা মনে মনে এক নূতন ব্যভিচারী ছনিয়া ভোগ করে—এই সাহিত্যই সেই কল্পনা-রাজ্য সৃষ্টির মূলে আছে।

তারপর বুরো রুইসনের করুণাপূর্ণ এক লেখা উদ্ধৃত করিয়াছেন :—

“এই সব অশ্লীল সাহিত্য লোকের মহা অনিষ্ট সাধন করে। ইহার বিক্রয়াদিক্য দেখিয়া বলা যায় যে, লক্ষ লক্ষ লোকে এগুলি পড়ে। পাগলা-গারদের বাহিরেও কোটি কোটি পাগল বাস করে। পাগল যেরূপ তাহার এক নিরালা দুনিয়ায় বাস করে, এই সব বই পড়ার সময় লোকে সেইরূপ এক নূতন দুনিয়ায় বাস করে এবং তখন জগতের কথা তাহাদের মনে হয় না। অশ্লীল সাহিত্যের পাঠকগণ কল্পনার সাহায্যে ইন্দ্রিয়-ভোগের স্বপ্ন-রাজ্যে বাস করে এবং নিজেদের কর্তব্য ভুলিয়া যায়।”

ইহার একমাত্র কারণ লোকের এই ধারণা আছে যে, ইন্দ্রিয়সেবা করা মানুষের জন্মগত অধিকার এবং বিষয়-ভোগ না করিলে মানুষের পূর্ণ বিকাশ হইতে পারে না। যখন এরূপ ধারণা কোনো লোককে পাইয়া বসে, তখন তাহার সব চিন্তার ধারা উন্টাইয়া যায়। যাহাকে সে এককালে পাপ মনে করিত, তাহাকে সে পুণ্য মনে করে এবং নিজের পাশববৃত্তি চরিতার্থ করার জন্য নূতন নূতন উপায় উদ্ভাবন করে।

কিরূপে দৈনিক সংবাদ-পত্র, মাসিক পত্রিকা, উপঢাঙ্গ, চিত্র ও নাট্যশালা প্রভৃতি এই মনুষ্যত্ব-নষ্টকারী রুচির খোরাক ক্রমবর্দ্ধমান ভাবে যোগাইতেছে তাহা তিনি বিশেষ প্রমাণ প্রয়োগে দেখাইয়াছেন।

অবিবাহিতদের মধ্যে যে নৈতিক অধঃপতন হইয়াছে, তাহা বলার পর শ্রীযুক্ত বুরো বিবাহিত জীবনের ভ্রষ্টাচার সম্বন্ধে লিখিয়াছেন। তিনি বলেন, “সম্রাস্ত শ্রেণী, মধ্যবিত্ত সম্প্রদায় ও কৃষকদের অধিকাংশ বিবাহের মূলে আছে বৃথা অভিমান, চাকুরী অথবা সম্পত্তির লোভ, বৃদ্ধ বয়সে অথবা অস্থির সময় দেখাশুনার জন্য একজন লোকের

বন্দোবস্ত করিয়া রাখা, বাধ্যতামূলক সৈন্যসংগ্রহের সময় নিজের স্থলে আর একজনকে ( পুত্রকে ) সৈন্যদলে ভর্তি করার সুবিধা পাওয়ার আশা, অথবা এইরূপ অপর কোনো স্বার্থ-চিন্তা। যে পাপ-পথে চলিতে চলিতে তাহারা ক্লান্ত হইয়া পড়ে, তার পরিবর্তে নূতন রকমে ইন্দ্রিয়ভোগ করার জন্তুও তাহারা বিবাহ করে।

শ্রীযুক্ত বুরো তার পর হিসাব করিয়া দেখাইয়াছেন যে, এই সব বিবাহের ফলে ব্যভিচার কমে নাই বরং বাড়িয়াছে। তথাকথিত বৈজ্ঞানিক আবিষ্কার এই অধঃপতনের যথেষ্ট সাহায্য করিয়াছে—এই আবিষ্কারের উদ্দেশ্য ইন্দ্রিয়পরায়ণতা রোধ করা নহে, ইহার উদ্দেশ্য ইন্দ্রিয়-পরিভূষ্টির ফল এড়ান। যে অধ্যায়ে পরস্ত্রীগমন ও তালাকের সংখ্যাবৃদ্ধির কথা আছে, সে অধ্যায় সম্বন্ধে এখন কিছু বলিব না— গত ২০ বৎসরে এই সংখ্যা দ্বিগুণের বেশী বাড়িয়াছে। ‘পুরুষের সমান অধিকার নারীর থাকা চাই’ এই কথা বলিয়া যাহারা নারীকে ইন্দ্রিয়সেবার স্বাধীনতা দিবার পক্ষপাতী, আমি তাহাদিগকে কিছু বলিব। গর্ভ-নিরোধ এবং গর্ভপাত করিবার জন্তু যে সব তথাকথিত উন্নত প্রণালী আবিষ্কৃত হইয়াছে, তাহা স্ত্রী-পুরুষ সকলকে সব রকম নৈতিক বন্ধন হইতে মুক্ত করিয়াছে। এ জন্তু বিবাহের কথায় লোকে যদি হাসে, তবে ইহাতে বিশ্বয়ের কি আছে? বুরো এক জনপ্রিয় লেখকের এই লেখা উদ্ধৃত করিয়াছেন :—“আমার মতে বিবাহপ্রথা বর্ধরতা ও নিষ্ঠুরতার পরিচায়ক। যখন মানুষ আরও ন্যায়পরায়ণ ও বুদ্ধিমান হইবে তখন তাহারা এই কুপ্রথা নিশ্চয়ই লোপ করিবে। \* \* \* কিন্তু পুরুষ এত মূর্থ এবং নারী এত ভীক যে কোনো মহান আদর্শের জন্তু তাহারা উৎসাহের সহিত কিছু করিতে চায় না।”

যে সব প্রণালীর কথা বুরো উল্লেখ করিয়াছেন, তাহার ফল এবং

যে যুক্তির দ্বারা এই সব প্রণালী সমর্থন করা হয়, পুঙ্খানুপুঙ্খরূপে সে সব পরীক্ষা করার পর বুরো বলিতেছেন :—“এই ভ্রষ্টাচার আমাদের এক নূতন দিকে লইয়া যাইতেছে। সে কোন্ দিক? আমাদের ভবিষ্যৎ আলোকময়, না অন্ধকারময়? আমরা উন্নত হইব, না অবনত হইব? আমরা আত্মার সৌন্দর্য্য দেখিতে পাইব, না কদর্য্যতা এবং পশুদের ভয়ানক মূর্ত্তি দেখিব? বিপ্লব তো ছড়াইয়া পড়িতেছে। যে বিপ্লব দেশ ও জাতির উত্থানের পূর্বে সময় সময় দেখা দেয়, যার ভিতর উন্নতির বীজ নিহিত থাকে, ইহা কি সেই বিপ্লব? ভবিষ্যৎ বংশীয়দের উন্নতির জন্য ইহা যথাকালে সংঘটিত হইয়াছিল বলিয়া কি তাহারা কৃতজ্ঞতার সহিত এই বিপ্লবকে স্বরণ করিবে? না, আদি মানবের সেই পশুভাব আমাদের মধ্যে জাগিয়া উঠিতেছে এবং ইহা দমন করিতে হইলে কঠোর নিয়ম পালন করা দরকার? এক্ষেত্রে কি আমরা শাস্তি নষ্ট ও জীবন বিপন্ন করিতেছি না?”

বুরো অনেক প্রমাণ প্রয়োগে দেখাইয়াছেন, এই সব মত প্রচারের ফলে আজ পর্য্যন্ত সমাজের মহান অনিষ্ট সাধিত হইয়াছে। এ সব ভ্রষ্টাচার জীবন পর্য্যন্ত লইয়া টানাটানি আরম্ভ করিয়াছে।



# তৃতীয় অধ্যায়

## বিবাহিত জীবনে ভ্রষ্টাচার

আত্ম-সংযম দ্বারা বিবাহিত লোকে সন্তান-নিগ্রহ করে সে এক কথা, আর ইন্দ্রিয়পরিভূষ্টি করিয়া ইহার ফল এড়াইবার জন্য তাহারা যদি অন্য উপায় অবলম্বন করে, তবে সে স্বতন্ত্র কথা। প্রথমোক্ত উপায়ে লোকে সব রকমে লাভবান হয়; দ্বিতীয়টির দ্বারা তাহাদের ক্ষতি ভিন্ন আর কিছুই হয় না। শ্রীযুক্ত বুরো মানচিত্র এবং অঙ্কের সাহায্যে দেখাইয়াছেন যে, অবাধ ইন্দ্রিয়-সেবা করা এবং ইহার স্বাভাবিক ফল সন্তান-জন্ম বন্ধ করার উদ্দেশ্যে গর্ভনিরোধ-যন্ত্রের ক্রমবর্দ্ধমান ব্যবহারের ফলে শুধু পেরিসে নহে, সমগ্র ফরাসী দেশে মৃত্যু-হার অপেক্ষা জন্ম-হার কমিয়াছে। ফরাসী দেশ ৮৭টি ক্ষুদ্র জেলার বিভক্ত, ইহার ৬৮টি জেলায় জন্ম অপেক্ষা মৃত্যু-সংখ্যা বেশী। লট জেলায় জন্ম-হার ১০০ স্থলে মৃত্যুহার ১৬৮; টার্নগরী জেলায় জন্ম-সংখ্যা ১০০ স্থলে মৃত্যু-সংখ্যা ১৫৬। এমন কি যে উনিশটি জেলায় মৃত্যু-সংখ্যা অপেক্ষা জন্ম-সংখ্যা বেশী, সে সব যায়গার অধিকাংশ স্থলের এই বৃদ্ধি ধর্তব্য নহে। শুধু দশটি জেলায় এই বৃদ্ধি সূক্ষ্ম। মোরবিহান ও পাস-ডি-কালে জেলায় মৃত্যুহার সর্বাপেক্ষা কম—১০০ জন্ম স্থলে মৃত্যুহার ৭৭। বুরো দেখাইয়াছেন এইরূপে আত্মহত্যা দ্বারা দেশকে জনশূন্য করা এখনও বন্ধ করা হয় নাই।

বুরো তার পর ফরাসী দেশের প্রত্যেক স্থানের অবস্থার খুঁটিনাটি

বিচার করিয়াছেন এবং নরম্যাণ্ডী সম্বন্ধে ১৯১৪ সালে লেখা এক বই হইতে নীচের অংশটি উদ্ধৃত করিয়াছেন :—‘গত ৫০ বৎসরে নরম্যাণ্ডীর লোক সংখ্যা তিন লক্ষ কমিয়াছে ; ইহার অর্থ এই সমগ্র ওর্ন জেলায় যত লোক আছে, নরম্যাণ্ডীর তত লোক কমিয়াছে। ফরাসী দেশ পাঁচটি সুবায় বিভক্ত, এক সুবায় যত লোক আছে, প্রতি বিশ বৎসরে তত লোক কমিতেছে। মৃত্যুহার এইভাবে থাকিলে ফ্রান্সের উর্কর শস্যশ্যামল ক্ষেত্র এক শত বৎসরে ফরাসীশূন্য হইবে। আমি ইচ্ছা করিয়া ‘ফরাসীশূন্য’ শব্দটি ব্যবহার করিলাম, কারণ নিশ্চয়ই অন্য দেশের লোক আসিয়া সেখানে বসতি করিবে ; ইহার অন্তথা হইলে বলিতে হইবে অবস্থা আরও শোচনীয়। কেনের চারি পাশে যে সব লোহার খনি আছে, সেখানে জার্মান শ্রমিকগণ কাজ করে ; এবং যেখান হইতে বিজয়ী উইলিয়ম \* জাহাজে চড়িয়া ইংলণ্ড যাত্রা করিয়াছিলেন, গত কল্যাঠিক সেখানে সর্বপ্রথম একদল চীনা মজুর নামিয়াছে।’ বুরো লিখিয়াছেন, অন্যান্য বহু প্রদেশের অবস্থা ইহা অপেক্ষা ভাল নহে।

তিনি পরে দেখাইয়াছেন জনসংখ্যা হ্রাসের ফলে ফরাসী জাতির সামরিক শক্তি কমিয়াছে। তাহার বিশ্বাস, একই কারণে ফ্রান্স হইতে কম লোকে বিদেশে বাস করিতে যাইতেছে এবং ফরাসী জাতির উপনিবেশ, ভাষা ও সভ্যতার বিস্তার না হইয়া অবনতি হইতেছে।

বুরো প্রশ্ন করিয়াছেন, ‘প্রাচীনকালের সংঘম অগ্রাহ্য করিয়া ফরাসী জাতি কি বেশী সুখ, পার্থিব সম্পদ, শারীরিক স্বাস্থ্য এবং কৃষ্টির অধিকারী হইয়াছে?’ উত্তরে তিনি বলিতেছেন, ‘স্বাস্থ্যোন্নতি সম্বন্ধে অল্প কথা বলিলেই যথেষ্ট হইবে। সব রকম আপত্তির বিরুদ্ধে সুন্দর

---

\* ইনি ১০৬৬ খৃষ্টাব্দে ইংলণ্ড জয় করেন—অনুবাদক



ভাবে উত্তর দিবার ইচ্ছা আমাদের যতই প্রবল হউক না কেন, যখন এ কথা বলা হয় যে, অবাধ ইন্দ্রিয়সেবা শরীরকে সুস্থ ও সবল করে, তখন তাহা বিশ্বাস করা যায় না। চারিদিক হইতে শুনা যাইতেছে যে যুবক ও বয়স্কদের তেজোবীৰ্য্য কমিয়া যাইতেছে। যুদ্ধের পূর্বে সৈন্য বিভাগের কর্তাদিগকে নূতন সৈন্য সংগ্রহের সময় শারীরিক যোগ্যতার সর্ভ কয়েকবার টিলা করিতে হইয়াছিল। জাতির সহনশীলতা সাংঘাতিকভাবে কমিয়া গিয়াছে। অবশ্য এ কথা বলিলে অগ্নায় হইবে যে, শুধু অসংযমই এই অধঃপতন আনিয়াছে, তবে ইহা সত্য যে অসংযম এজন্য অনেকখানি দায়ী, মদ্যপান ও অস্বাস্থ্যকর স্থানে বাস করা প্রভৃতি কারণও ইহার জন্য আংশিকভাবে দায়ী। আমরা যদি স্থিরভাবে একটু চিন্তা করিয়া দেখি, তবে সহজে বুঝিব এই ভ্রষ্টাচার এবং যে মানসিক অবস্থা ইহাকে স্থায়ী করে তাহা অগ্নায় ব্যাধিরও বিশেষ সহায়ক। উপদংশাদি রোগের ভয়ানক বিস্তৃতি জনসাধারণের স্বাস্থ্যের মহা অনিষ্ট করিয়াছে।

ম্যালথাস-পন্থীগণ বলেন, যে-অনুপাতে জন্ম-নিয়ন্ত্রণ দ্বারা লোক সংখ্যা হ্রাস করা যায়, সেই অনুপাতে লোকের ধনসম্পদ বাড়ে। শ্রীযুক্ত বুরো এই কথা মানেন না। জনসংখ্যা বৃদ্ধির সহিত জার্মানির অর্থ সম্পদ কিরূপে বাড়িতেছে এবং জনসংখ্যা হ্রাসের সহিত ফ্রান্সের অর্থ সম্পদ কিরূপে কমিতেছে তাহা তিনি অকাট্যরূপে প্রমাণ করিয়াছেন। শ্রমিকদের স্বার্থ বিসর্জন দিয়া অগ্নায় দেশে যেরূপে বাণিজ্য বিস্তার করা হয়, জার্মানির অসাধারণ বাণিজ্য বিস্তারের জন্য সেখানকার শ্রমিকদের স্বার্থ তাহা অপেক্ষা বেশী বিসর্জন দেওয়া হয় নাই। তিনি রোসিনোলের এই লেখাটি উদ্ধৃত করিয়াছেন :—‘যখন জার্মানিতে শুধু ৪ কোটি ১০ লক্ষ লোক ছিল, তখন লোকে অনাহারে মরিত ;

যখন তাহাদের সংখ্যা ৬ কোটি ৮০ লক্ষ হইয়াছে, তখন হইতে জার্মানি দিন দিন অর্থশালী হইতেছে।' বুরো বলেন, সন্ন্যাসী বা সংযমী না হইয়াও এই সব লোক বৎসর বৎসর সেভিংস্-ব্যাঙ্কে যথেষ্ট টাকা জমাইয়াছে। ১৯১১ সালে এই সঞ্চিত টাকার পরিমাণ ছিল ২২০০ কোটি ফ্রাঙ্ক; ১৮৯৫ সালে ছিল মাত্র ৮০০ কোটি ফ্রাঙ্ক; প্রতি বৎসর তাহারা ৮৫ কোটি ফ্রাঙ্ক জমাইয়াছে।

জার্মানির যন্ত্র-পাতির উন্নতির কথা বর্ণনা করিয়া, সেখানকার সাধারণ বিদ্যাচর্চা বিষয়ে শ্রীযুক্ত বুরো লিখিয়াছেন :—সমাজতত্ত্ব সম্বন্ধে গভীর জ্ঞানলাভ না করিয়াও সকলে ইহা বুঝিতে পারেন যে, উন্নত শ্রমিক, উচ্চশিক্ষিত পরিদর্শক এবং সুশিক্ষিত ইঞ্জিনিয়ার পাওয়া না গেলে, সেখানে এরূপ উন্নতি অসম্ভব হইত। শিল্প বিদ্যালয়গুলি তিন রকমের—পাঁচ শতের বেশী বিদ্যালয়ে পেশাগত শিল্প শিক্ষা দেওয়া হয়—শিক্ষার্থীর সংখ্যা ৭০ হাজার; যন্ত্রবিজ্ঞান বিদ্যালয়ের সংখ্যা আরও অনেক বেশী, ইহার কোনো কোনো বিদ্যালয়ের ছাত্রসংখ্যা হাজারের উপর; সর্বশেষে আছে আরও উন্নত শিক্ষাদানের জন্য কলেজ-সমূহ, সেখানকার শিক্ষার্থীর সংখ্যা ১৫০০০, এই সব কলেজ বিশ্ববিদ্যালয়ের ন্যায় ডক্টর উপাধি বিতরণ করিয়া থাকে। \* \* \* ৩৬৫টি বাণিজ্য বিদ্যালয়ে ৩১,০০০ ছাত্র আছে এবং অসংখ্য বিদ্যালয়ে ৯০,০০০ ছাত্র কৃষিবিদ্যা অধ্যয়ন করে। অর্থ উপার্জনের বিভিন্ন বিভাগের এই ৪০০,০০০ ছাত্রের তুলনায় ফরাসী দেশের পেশাগত শিল্প শিক্ষার্থী ৩৫ হাজার ছাত্রের সংখ্যা কত কম? ফরাসী দেশে ১৭, ৭০,০০০ লোক কৃষিজীবী, ইহাদের ভিতর ৭,৭৯,৭৯৮ জনের বয়স আঠার বৎসরের কম, এ অবস্থায় বিশেষ কৃষি-বিদ্যালয়ে মাত্র ৩,২৫৫ জন ছাত্র আছে। বুরো ইহা স্বীকার করিয়াছেন যে, জার্মানির লোকের জন্মসংখ্যা মৃত্যুসংখ্যা



অপেক্ষা বেশী বলিয়াই যে তাহাদের এ সব আশ্চর্যজনক উন্নতি হইয়াছে তাহা নহে। তিনি ঠিকই বলিয়াছেন, অল্পাংশ সুযোগ থাকিলে জন্মহার অনেক বেশী হওয়া রাষ্ট্রীয় উন্নতির পক্ষে অবশ্য প্রয়োজনীয়। বাস্তবিক তিনি যাহা প্রমাণ করিতে চাহিয়াছেন তাহা এই, জন্মসংখ্যার বৃদ্ধি পার্থিব সম্পদ বৃদ্ধি ও নৈতিক উন্নতির পরিপন্থী নহে। জন্ম-সংখ্যা হিসাবে ভারতবাসী আমাদের অবস্থা ফরাসীদের মত নহে। কিন্তু একথা বলা চলে যে, ভারতের জন্মসংখ্যার অতি বৃদ্ধি, জার্মানির মত আমাদের রাষ্ট্রীয় উন্নতির সহায়ক নহে। কিন্তু বুরোর অঙ্ক এবং সিদ্ধান্ত অনুসারে ভারতের অবস্থার বিচার অত্র এক অধ্যায়ে করিব।

যেখানে মৃত্যুসংখ্যা অপেক্ষা জন্মসংখ্যা বেশী, সেই জার্মানির অবস্থা বর্ণনা করিয়া বুরো বলেন, “সকলেই জানেন ধন-সম্পদে ফরাসী জাতির স্থান ইউরোপে চতুর্থ এবং সে তৃতীয় রাষ্ট্রের অনেক নীচে। টাকা খাটাইয়া ফ্রান্স বৎসরে পায় ২৫০০ কোটি ফ্রাঙ্ক, জার্মানি পায় ৫০০০ কোটি ফ্রাঙ্ক। ১৮৭৯ হইতে ১৯১৪ সাল পর্যন্ত ৩৫ বৎসরে ফরাসী দেশের জমির মূল্য ৯,২০০ কোটি হইতে ৫,২০০ কোটি ফ্রাঙ্কে নামিয়াছে অর্থাৎ ৪,০০০ কোটি ফ্রাঙ্ক কমিয়াছে। দেশের প্রত্যেক জেলায় ক্ষেতে কাজ করা কৃষাণের অভাব হইয়াছে এবং এমন অনেক জেলাও আছে যেখানে বৃদ্ধ ভিন্ন কদাচিত অন্য কাহাকেও দেখা যায়।” তিনি লিখিয়াছেন, “ভ্রষ্টাচার এবং সম্ভ্রান্ত নিরোধের ফলে সমাজের সকল রকম শক্তি ক্ষীণ হয় এবং সামাজিক জীবনে বৃদ্ধদের নিরঙ্কুশ প্রাধান্য স্থাপিত হয়। প্রতি হাজার লোকের মধ্যে ফ্রান্সে শিশুর সংখ্যা ১৭০, ইংলণ্ডে ২১০ ও জার্মানিতে ২২০। বৃদ্ধের সংখ্যার অল্পপাত স্বভাবত যাহা হওয়া উচিত ফ্রান্সে তাহা অপেক্ষা বেশী। যাহারা বৃদ্ধ নহে তাহারাও ভ্রষ্টাচারের

ফলে অকালবৃদ্ধ হইয়াছে—তাহাদের ভিতর শক্তিহীন জাতির সব রকম দুর্বলতা ও কাপুরুষতা দেখা দিয়াছে।”

গ্রন্থকার তারপর বলিতেছেন—‘পারিবারিক জীবনে প্রত্যেকে সম্পূর্ণ স্বাধীন’ নীতির কল্যাণে ফরাসী জাতির অধিকাংশ লোকে তাহাদের শাসকদের এই শিথিল পারিবারিক নীতির প্রতি উদাসীন। তিনি দুঃখের সহিত লিওপোল্ড মোনোর নীচের মন্তব্য উদ্ধৃত করিয়াছেন :—

“অত্যাচারীকে গালি দেওয়া এবং যাহারা দাসত্বের শৃঙ্খলে আবদ্ধ তাহাদিগকে উদ্ধার করার জন্ত যুদ্ধে যোগ দেওয়া বেশ। কিন্তু যাহারা বিবেককে প্রলোভন হইতে মুক্ত রাখিতে চেষ্টা করে না, অগ্নের আদর অথবা উন্মার ইঙ্গিত দ্বারা যাহাদের সাহস কম-বৃদ্ধি হয়, যাহারা লজ্জা-সরমের মাথা খাইয়া প্রথম যৌবনে স্ত্রীর নিকট পবিত্র মুহূর্তে সানন্দে প্রদত্ত প্রতিশ্রুতি অমানচিত্তে ভঙ্গ করে এবং এই কাজের জন্ত গৌরব বোধ করে, যাহারা সম্পূর্ণরূপে আত্মসর্কস্ব হইয়া স্বার্থসিদ্ধির জন্ত পরিবারের সকলকে অত্যাচারপিষ্ট করে, তাহারা কিরূপে মুক্তিদাতা হইতে পারে ?”

লেখক পরে বলিতেছেন—“এইরূপে যদিকে তাকাই না কেন দেখিতে পাইব যে, আমাদের নৈতিক অসংযম ব্যক্তি, পরিবার ও সমাজের মহা অনিষ্ট করিতেছে এবং আমাদের দুঃখ অভ্যস্ত বৃদ্ধি করিয়াছে। যুবকদের ইন্দ্রিয়পরায়ণতা, বেগাবৃত্তি, অশ্লীল পুস্তক ও চিত্রাদির প্রচার, অর্থ লোভে বিবাহ, মিথ্যা অভিমান, বিলাসিতা, ব্যভিচার ও বিবাহবিচ্ছেদ, কৃত্রিম বক্ষ্যাত্ব ও গর্ভপাত জাতিকে দুর্বল এবং লোকসংখ্যা হ্রাস করিয়াছে। মানুষ আপনার শক্তি সঞ্চয় করিয়া রাখিতে পারিতেছে না এবং জন্মসংখ্যা হ্রাসের সহিত শিশুরা ক্ষীণ ও দুর্বল হইতেছে। ‘জন্ম-সংখ্যা কম হইলে, সম্ভান

ভাল হইবে,' কোনো কারণে এই কথা তাহাদের ভাল লাগিয়াছে। ইহারা ব্যক্তিগত ও সামাজিক জীবনের স্থূল বিচার করিয়া ভাবিয়াছিল, ঘোড়া ও ভেড়ার গায় মানুষ একই ভাবে সম্মান উৎপাদন করিবে। অগস্ত কোঁত তীব্র কটাঙ্ক করিয়া বলিয়াছেন, যাহারা এই সব সামাজিক ব্যাধির চিকিৎসক বলিয়া নিজেদের পরিচয় দেন, তাহারা পশু-চিকিৎসক হইলে জগতের মঙ্গল হইত, কারণ ব্যক্তি ও সমাজের জটিল মনোবৃত্তি বুঝিবার মত কোনো শক্তি তাহাদের নাই।

ব্যাপার এই, বিষয়ভোগের সহিত সংশ্লিষ্ট মনোবৃত্তি ও সিদ্ধান্ত লোকের ব্যক্তিগত ও সামাজিক জীবনে যতটা প্রভাব বিস্তার করে, মানুষের অপর কোনো মনোবৃত্তি, সিদ্ধান্ত ও অভ্যাস তাহা করে না। সে ইহাকে বাধা দিক এবং আয়ত্তে রাখুক, অথবা পরাজিত হইয়া ইহার প্রবাহে ভাসিয়া চলুক, তাহার কাজের প্রতিধ্বনি সামাজিক জীবনের বহুদূরবর্তী স্থানেও পৌঁছাবে; কারণ প্রকৃতির নিয়ম এই যে, অত্যন্ত গুপ্ত কাজও আপনার প্রভাব বিস্তার না করিয়া পারে না।

“যখন আমরা কোনোপ্রকার নৈতিক বন্ধন ছিন্ন করি, তখন আমরা ভাবি, আমাদের দুষ্কার্যের পরিণাম খারাপ হইবে না। প্রথমতঃ, নিজেদের সম্বন্ধে আমরা সন্তুষ্ট থাকি, কারণ আমাদের নিজেদের সুখ অথবা স্বার্থসাধনই আমাদের কাছে এ কাজে নিয়োজিত করে; সমাজের সম্বন্ধে আমরা ভাবি, সমাজ এত উচ্চ যে ইহা আমাদের মত সামান্ত লোকদের কুকার্য লক্ষ্য করিবে না; সর্বোপরি আমরা মনে মনে আশা করি যে, অপর সকলে পবিত্র ও সদাচারী থাকিবে। ইহার সর্বাপেক্ষা শোচনীয় কুফল এই যে, যতদিন এই দোষ অল্প লোকের ভিতর সীমাবদ্ধ থাকে ততদিন উপরোক্ত কাপুরুষোচিত হিসাব প্রায়ই ঠিক হইয়া থাকে; কিন্তু তাহার ফলে মানুষের এই মনোভাব ক্রমে বহুমূল

হইতে থাকে এবং পরিশেষে ইহা ন্যায়সঙ্গত মনে হয়—এবং ইহাই আমাদের চরম শাস্তি।”

“কিন্তু এমন দিন আসে যখন এই ভাবে চলার ফলে অগ্ন্যাণ্ড কর্তব্য-চ্যুতি ঘটে ; আমাদের প্রত্যেক দুষ্কার্যের ফলে, অগ্নি লোকের পক্ষে যে ধর্মপথে চলা আমরা সহজ বলিয়া ধরিয়া লইয়াছিলাম, তাহা আরও দুর্গম ও কঠোর হইয়া উঠে এবং আমাদের প্রতিবাসীরা ধোখা খাইতে খাইতে হয়রাণ হইয়া ব্যস্ততার সহিত আমাদের অনুকরণ করে। ঐ দিন হইতে পতন আরম্ভ হয় এবং প্রত্যেকে আপন আপন দুষ্কার্যের ফল এবং তাহার দায়িত্বের পরিমাণ বুঝিতে পারে।

“যেখানে বন্ধ থাকিবে মনে করিয়াছিলাম, সেই গুপ্তস্থান হইতে গোপন কাজ বাহির হইয়া পড়ে। বায়ুমণ্ডলের ভিতর দিয়া যে ভাবে রেডিও চলে, ইহার সেইরূপ অপার্থিব শক্তি আছে ; সেই শক্তির বলে ইহা সমাজের সব স্তরে প্রবেশ করে ; প্রত্যেকের দোষে প্রত্যেকে দুঃখভোগ করে ; কারণ ক্ষুদ্র জলাশয়ে পাথর ফেলিলে, তাহা হইতে ছোট ছোট তরঙ্গ যেরূপে বহুদূরে যায়, তেমনি আমাদের কাজের প্রভাব, সমাজের অতি দূরতম প্রদেশেও অনুভূত হয়।

“ভ্রষ্টাচার জাতির প্রাণশক্তিকে দ্রুত শুকাইয়া ফেলে, পরিণত বয়স্কদের শরীর ক্ষীণ ও রোগপ্রবণ করিয়া তোলে এবং তাহাদের শরীর ও মনের বল কমাইয়া দেয়।

---



## চতুর্থ অধ্যায়

### সংঘমের উপকারিতা

ভ্রষ্টাচার তথা কৃত্রিম উপায়ে দুর্নীতির প্রসার ও তার ভয়ঙ্কর পরিণাম সম্বন্ধে আলোচনা করিয়া, লেখক তাহা নিবারণ করার উপায় সম্বন্ধে আলোচনা করিয়াছেন। যে অংশে আইন-কাহুন, তাহাদের প্রয়োজনীয়তা ও সম্পূর্ণ ব্যর্থতা সম্বন্ধে আলোচনা আছে, আমি তার কথা এখানে কিছু বলিব না। তার পর তিনি লোকমত গঠন করিয়া অবিবাহিতদের সংযম রক্ষার প্রয়োজনীয়তা, যাহারা সব সময় পাশববৃত্তি দমন করিতে সক্ষম নহে, তাহাদের বিবাহের প্রয়োজনীয়তা, বিবাহের পর স্বামীস্ত্রীর পরস্পরের প্রতি বিশ্বস্ততা এবং বিবাহিত জীবনে ব্রহ্মচর্যের আবশ্যিকতা সম্বন্ধে লিখিয়াছেন। সংঘমের বিরুদ্ধে কেহ কেহ এই যুক্তি পেশ করেন যে, ইহা নরনারীর স্বাভাবিক বৃত্তির বিরোধী, স্বাস্থ্যের পক্ষে অনিষ্টকর, ইহা ব্যক্তিগত স্বাধীনতাকে খর্ব করে, প্রত্যেককে ইচ্ছামত জীবনযাপন করার ও সুখী হইবার স্বাধীনতা হইতে বঞ্চিত করে। তিনি এ সব যুক্তি আলোচনা করিয়াছেন।

তিনি স্বীকার করেন না যে, অণু ইন্দ্রিয়ের গ্ৰায জননেন্দ্রিয় আপনার ভোগ চায়। ইহা সত্য হইলে ইহাকে দমনে রাখিবার যে নিরঙ্কুশ ক্ষমতা ইচ্ছাশক্তির আছে, তার মূল কিরূপে নির্ণীত হইবে? আধুনিক সভ্যতা অকালে অল্পবয়স্ক বালক-বালিকাদের সামনে অসংখ্য উত্তেজনার কারণ উপস্থিত করে বলিয়া, অসময়ে তাহাদের ইন্দ্রিয়পরায়ণতা আগ্রত

হয়। আবার এই ইন্দ্রিয়সেবাকে কোনো কোনো কূট তार्কিক অতি প্রয়োজনীয় মনে করেন।

টুবিগেন বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক অষ্টালেন বলেন, “কামবাসনা এত প্রবল নহে যে, বিবেক অথবা নৈতিক শক্তির সাহায্যে ইহাকে সংযত করা যায় না। উপযুক্ত সময় পর্যন্ত যুবক যুবতীর নিজেকে সামলাইয়া চলা উচিত। তাহাদের জানা উচিত, এইরূপ স্বেচ্ছাকৃত আত্মত্যাগের পুরস্কারস্বরূপ হৃষ্টপুষ্ট শরীর, অটুট স্বাস্থ্য ও নিত্য নূতন উৎসাহের অধিকারী হওয়া যায়।”

“সংযম ও পূর্ণ পবিত্রতার সহিত শরীরবিজ্ঞান ও নীতিধর্মের সম্পূর্ণ সামঞ্জস্য আছে। নীতি ও ধর্মের অনুশাসনের দ্বারা শরীরবিজ্ঞান এবং মনোবিজ্ঞানও অতিরিক্ত ইন্দ্রিয়সেবার সমর্থন করে না।”

লণ্ডনের রয়াল কলেজের অধ্যাপক শ্রীযুক্ত স্যার লায়ন্স বিলী বলেন, “শ্রেষ্ঠ এবং মহৎ লোকের দৃষ্টান্ত হইতে সব সময় বুঝা যায় যে, সর্বাপেক্ষা শক্তিশালী বিকার ও সহজাত সংস্কারকেও প্রবল ইচ্ছাশক্তির সাহায্যে এবং জীবন যাপন প্রণালী ও পেশা নির্বাচনে সাবধানতা অবলম্বন করিলে সংযত করা যায়। শুধু বাহ্যিকভাবে নহে, যাহারা দেহমানে ইন্দ্রিয়সেবা হইতে বিরত হইয়াছেন, তাহাদের কোনো অনিষ্ট হইতে পারে না। এক কথায়, মন ভাল হইলে অবিবাহিত থাকা একটুও দুঃসাধ্য নহে। ••• সন্তোষ-বিরতিই ব্রহ্মচর্য্য নহে। মানসিক পবিত্রতা এবং অটল বিশ্বাসের ফলে যে শক্তিশালী হয় তাহাই ব্রহ্মচর্য্য।

সুইস মনোবিজ্ঞানবিৎ ফোরেল বলেন, “প্রত্যেক রকম স্নায়বিক কাজ অনুশীলন দ্বারা বৃদ্ধি পায় ও শক্তিশালী হয়। অন্তর্পক্ষে, কোনো বিশেষ স্নায়ুর কাজ বন্ধ রাখিলে, উত্তেজনার কারণ কমিয়া তাহা সংযত থাকে।



ইন্দ্রিয়-চাঞ্চল্যের সব কারণই বিষয়-বাসনাকে অত্যন্ত প্রবল করে। এই সব উত্তেজনা এড়াইতে পারিলে, বিষয়-তৃষ্ণা ক্রমে কমিয়া যায়। যুবক-যুবতীদের এই ধারণা আছে যে, ইন্দ্রিয়-নিগ্রহ অস্বাভাবিক ও অসম্ভব। তথাপি অনেকে সংযত জীবন যাপন করিয়া প্রমাণ করিয়া থাকেন যে, সংযম রক্ষা করিলে স্বাস্থ্যের কোনো অনিষ্ট হয় না।

আর এক বিদ্বান ব্যক্তি বলেন, “যাহারা পূর্ণ সংযম পালন করিয়াছেন, অথবা বিবাহের পূর্ক পর্য্যন্ত ইহা পালন করিয়াছেন, একরূপ কতকগুলি লোককে আমি জানি—ইহাদের বয়স ২৫।৩০ অথবা তাহা অপেক্ষা বেশী। একরূপ দৃষ্টান্ত বিরল নহে, তবে তাহারা নিজেদের কথা ঢাক-ঢোল পিটাইয়া প্রকাশ করেন না।”

“যাহাদের শরীর ও মন উভয়ই সুস্থ একরূপ ছাত্রদের নিকট হইতে আমি অনেক গোপন চিঠি পাইয়াছি। ইন্দ্রিয়সংযম সুসাদ্য সে কথা আমি বিশেষ জোরের সহিত প্রচার করি নাই বলিয়া তাহারা অভিযোগ করিয়াছেন।

ডাক্তার এক্টন বলেন, ‘বিবাহের পূর্ক যুবকদের পূর্ণ সংযম পালন করা সম্ভব এবং কর্তব্য।’ সার জেম্‌স্‌ প্যাঞ্জেট বলেন, ‘পবিত্রতা আত্মার যেমন কোনো অনিষ্ট করে না, তেমনি শরীরেরও কোনো অনিষ্ট করে না। সংযমের পথে চলা সর্বাপেক্ষা শ্রেষ্ঠ।’

ডাক্তার পেরিয়র বলেন, ‘পূর্ণ সংযম পালন করিলে অনিষ্ট হয়, এই ধারণা অনেকের আছে। এই ভুল ধারণা নষ্ট করার জন্য চেষ্টা করা দরকার। কারণ ইহাতে যে শুধু বালক-বালিকাদের মন বিগড়াইয়া দেয় তাহা নহে, তাহাদের পিতামাতার মনও বিগড়াইয়া দেয়। ব্রহ্মচর্য্য যুবকদের শারীরিক, মানসিক ও নৈতিক উন্নতির সহায়তাকারী।’

সার এণ্ড ক্লার্ক বলেন, “সংযম কোনো ক্ষতি করে না, শরীরগঠন ও

পুষ্টির বাধা দেয় না ; ইহা শক্তি বৃদ্ধি করে এবং বুদ্ধিকে প্রথর করে । ইন্দ্রিয়-পরায়ণতা আশ্রয়-সংঘের শক্তি হ্রাস করে, অলসতা বৃদ্ধি করে, শরীরকে অকর্মণ্য ও ঘৃণ্য করে এবং ইহাকে এমন সব রোগের আকর করে, যেগুলি পরবর্তী অনেক পুরুষ পর্য্যন্ত সংক্রামিত হয় । যুবকদের স্বাস্থ্যরক্ষার জন্ত ইন্দ্রিয়সেবা দরকার, এ কথা শুধু ভুল নহে, ইহা মিথ্যা ও অনিষ্টকর এবং ভয়ানক নিষ্ঠুরতাপূর্ণ ।”

ডাক্তার সাররেন্ড লিখিয়াছেন, “অসংঘের ফল যে খারাপ তাহা অবিসংবাদিত এবং সর্বজনবিদিত, পরন্তু সংঘের ফল যে খারাপ তাহা কল্পিত মাত্র । অনেক প্রসিদ্ধ বিদ্বান লোকে প্রথমটি সমর্থন করেন, কিন্তু কোনো পণ্ডিত ব্যক্তি শেষোক্ত মত সমর্থন করেন না । শেষের দলের লোকে প্রকাশভাবে তাহাদের মত আলোচনা পর্য্যন্ত করিতে চান না ।

ডাক্তার মোণ্টেগাজা তাঁহার এক পুস্তকে লিখিয়াছেন, “সংঘের ফলে কাহারও কোনো ব্যাধি হইতে দেখি নাই । সব লোকে বিশেষতঃ যুবকেরা সংঘের টাটকা ফল প্রত্যক্ষ করিতে পারেন ।

বিখ্যাত অধ্যাপক ডুবয় বলেন, “যাহারা অধিক ইন্দ্রিয়সেবা করে তাহাদের অপেক্ষা যাহারা কিছু সংযত জীবন যাপন করে, তাহাদের মধ্যে স্নায়বিক দৌর্বল্য কম ।” ডাক্তার ফিয়ার বলেন, “যাহারা মানসিক পবিত্রতা রক্ষা করিতে পারে, ভোগ-বিরতি তাহাদের কোনো অনিষ্ট করে না এবং ইন্দ্রিয়-চরিতার্থ করার উপর স্বাস্থ্যরক্ষা নির্ভর করে না ।”

অধ্যাপক আলফ্রেড ফোর্ণিয়ার লিখিয়াছেন, “সংঘ রক্ষা করিলে যুবকদের অনিষ্ট হয়, এরূপ অযোগ্য ও তরল আলোচনা কোথাও কোথাও হইয়া থাকে জানি । আমি দৃঢ়তার সহিত ঘোষণা করিতেছি যে, ইহাতে কোনো অনিষ্ট হয় না । চিকিৎসক হিসাবে আমার এইরূপ



ক্র: ২৪৪  
Acc 22099  
02/2/06

সংযমের উপকারিতা



ব্যাপার লক্ষ করার যথেষ্ট সুযোগ থাকা সত্ত্বে, ইহাফে যে কাহারও কোনো অনিষ্ট হইয়াছে, তার কোনো প্রমাণ আমি পাই নাই।”

“ইহা ভিন্ন শরীর-শাস্ত্রবেত্তারূপে আমি বলিব, ২১ বৎসর বা এইরূপ বয়সের পূর্বে প্রকৃত বীর্ষা-পুষ্টি হয় না; এবং বিশেষভাবে কুংগিং উত্তেজনা দ্বারা কু-বাসনা উদ্দীপ্ত না হইলে, তার পূর্বে ইন্দ্রিয়সেবার ইচ্ছা উৎপন্ন হয় না। অকালে ইন্দ্রিয়-পরিহৃপ্তির ইচ্ছার মূলে থাকে কৃত্রিম অভাব, এবং অধিকাংশ সময় ইহা কুশিক্ষার ফল।”

“সে যাহা হউক নিশ্চিত জানিয়া রাখুন, স্বাভাবিক প্রবৃত্তির পথে চলা অপেক্ষা তাহা সংযত করিতে গেলে শরীরের অনিষ্টের সম্ভাবনা কম হইবে।”

এই সব সুবিখ্যাত লোকের মত উদ্ধৃত করার পর, শ্রীযুক্ত বুরো ১৯০২ সালে বু.সেল্‌স্‌ নগরে, আন্তর্জাতিক স্বাস্থ্য ও নীতিরক্ষা কংগ্রেসের অধিবেশনে পৃথিবীর বিভিন্ন স্থানের ১০২ জন বিশেষজ্ঞ কর্তৃক সর্বসম্মতিক্রমে যে প্রস্তাব গৃহীত হইয়াছিল, তাহা উদ্ধৃত করিয়াছেন :—“যুবকদিগকে সর্বোপরি এই শিক্ষা দিতে হইবে যে, ব্রহ্মচর্যা এমন জিনিষ যাহা কাহারও কোনো অনিষ্ট তো করেই না, বরং ইহা স্বাস্থ্য রক্ষার অত্যন্ত পরম আবশ্যকীয়।

বুরো তারপর লিখিতেছেন :—কয়েক বৎসর পূর্বে কোনো খৃষ্টান বিশ্ববিদ্যালয়ের চিকিৎসা-বিভাগের আচার্যগণ সর্বসম্মতিক্রমে ঘোষণা করিয়াছিলেন, “পবিত্র জীবন যাপন করিলে স্বাস্থ্যের হানি হয়, এইরূপ উক্তির মূলে কোনো ভিত্তি নাই। পবিত্র নৈতিক জীবন যাপন করিয়া, কাহারও কোনো ক্ষতি হইয়াছে এরূপ কিছু আমাদের জানা নাই।”

“এ কথা শুনা গিয়াছে এবং নীতিবিদ ও সমাজ-শাস্ত্র-ধুরন্ধরগণ শ্রীযুক্ত স্নায়সেনের এই ম্পষ্ট সত্যের পুনরাবৃত্তি করেন বে, আহার ও ব্যায়ামের

শ্রায় বিষয়-ভোগের তৃপ্তির দরকার নাই। এ কথা সত্য, দুই একটি বিশেষ উদাহরণ ব্যতীত, প্রত্যেক নরনারী কোনো অসুবিধায় না পড়িয়া, কোনো প্রকার পীড়াগ্রস্ত না হইয়াই, পবিত্র জীবন যাপন করিতে পারে। বহুবার বলা সত্ত্বে ইহার পুনরুক্তি করিলে দোষের হইবে না যে, সংঘম হেতু জনসাধারণের কোনো ব্যাধি উৎপন্ন হয় নাই, এবং জনসাধারণই সংখ্যায় সকলের চেয়ে বেশী। ইহাও সত্য যে অনেক সর্কজনবিদিত সংঘাতিক মারাত্মক ব্যাধি অসংঘম হইতে উৎপন্ন হয়। প্রকৃতি সর্কাপেক্ষা সরল ও অভ্রাস্তভাবে খাদ্য হইতে উৎপন্ন প্রয়োজনের অতিরিক্ত শক্তির উচিত ব্যবস্থা করিয়া দিয়াছে—ইহাকে আমরা মাসিক ঋতু অথবা অনায়াস-স্থলিত বীর্ধ্যরূপে দেখি।

“সুতরাং ডাক্তার ভিরি ঠিকই বলিয়াছেন যে, বাস্তবিক আবশ্যিকতা অথবা খাঁটি সহজাত সংস্কারের সহিত এই প্রশ্নের কোনো সম্বন্ধ নাই। সকলেই জানেন, ক্ষুধায় আহার না করিলে, অথবা শ্বাস-প্রশ্বাসের গতি বন্ধ করিলে, পরিণাম কিরূপ খারাপ হইতে পারে; কিন্তু সাময়িক অথবা স্থায়ী সংঘমের ফলে কোনো সামান্য অথবা সাংঘাতিক ব্যারাম হইয়াছে, এ কথা কেহই লিখেন নাই। আমরা সাধারণতঃ দেখিয়া থাকি, যাহারা ব্রহ্মচর্য পালন করেন, তাহারা চরিত্র-বলে কাহারও অপেক্ষা নূন নহেন, কম উৎসাহী অথবা কম বলবান নহেন, এবং বিবাহ করিলে সন্তানের জন্ম দিতে কম যোগ্য নহেন। যে প্রয়োজন অবস্থা অনুসারে পরিবর্তিত হয়, যে সহজাত সংস্কার তৃপ্তির অভাবে শাস্ত্যভাব ধারণ করে, তাহা প্রয়োজনও নহে সহজাত সংস্কারও নহে।

যে বালক বাড়িতেছে শারীরিক প্রয়োজনে ইন্দ্রিয়সেবা করা তাহার পক্ষে অনাবশ্যক; বরং তাহার স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও দৈহিক গঠনের

উন্নতির জন্য পূর্ণ সংযমই বিশেষ দরকার। যাহারা ইহা মানে না, তাহারা স্বাস্থ্যের মহা অনিষ্ট করে। যৌবনপ্রাপ্তির সময় অনেক পরিবর্তন সাধিত হয়, শরীর ও মনের বিক্ষোভ ও চাঞ্চল্য উপস্থিত হয় এবং সাধারণ উন্নতি হয়। বর্দ্ধিষ্ণু বালকের পক্ষে তাহার সমগ্র জীবনী-শক্তি সঞ্চয়ের প্রয়োজন খুব বেশী, কারণ এই সময় রোগ-প্রতিরোধ করার শক্তি প্রায়ই কমিয়া যায়, ব্যাধি এবং মৃত্যুহার পূর্বাপেক্ষা অনেক বেশী হয়। দীর্ঘকাল-সাপেক্ষ শরীরবৃদ্ধি, অঙ্গপ্রত্যঙ্গের ক্রমবিকাশ, সমগ্র শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন, যার পরিণামে বালক মানবত্ব প্রাপ্ত হয়, তাহা প্রকৃতির পক্ষে বহু পরিশ্রমসাপেক্ষ ব্যাপার। এই সময় সব রকম মাত্ৰাধিক্য বিশেষতঃ ইন্দ্রিয়-সেবা অত্যন্ত বিপদসঙ্কুল।

---

## পঞ্চম অধ্যায়

### ব্যক্তিগত স্বাধীনতা ও সংযম

ব্রহ্মচর্য্য পালনের ফলে যে শারীরিক উপকার হয় তাহা আলোচনার পর, বুরো ইহার নৈতিক ও মানসিক উপকার সম্বন্ধে অধ্যাপক মন্টে-গাজার নীচের লেখাটি উদ্ধৃত করিয়াছেন।

“সকল মানুষ বিশেষতঃ যুবকগণ ব্রহ্মচর্য্যের ফল টাটকা পাইতে পারেন। ইহার ফলে স্মরণশক্তি স্থির ও প্রখর, বুদ্ধি উর্ধ্বর, ইচ্ছাশক্তি অদম্য হয় এবং সমস্ত জীবনে এমন এক পরিবর্তন সাধিত হয়, যার কল্পনাও স্বেচ্ছাচারীগণ কখনও করিতে পারে না। সংযম আমাদের পারিপার্শ্বিক জিনিষকে এমন স্বর্গীয় আভায় রঞ্জিত করে যাহা আর কিছুতেই পারে না; ইহা বিশ্বের অতি সামান্য দ্রব্যকেও উজ্জ্বল আলোকে আলোকিত করে এবং আমাদের চিরস্থায়ী সুখের পবিত্রতম আনন্দের ভিতর লইয়া যায়—এ আনন্দ কখনও হ্রাস বা ম্লান হয় না। গ্রন্থকার আরও বলেন, “ব্রহ্মচর্য্য-ব্রতধারী তেজস্বী যুবকদের প্রফুল্লচিত্ততা ও আনন্দ এবং ইন্দ্রিয়ের দাসগণের অশান্তি ও অস্থিরচিত্ততার মধ্যে আকাশ পাতাল প্রভেদ।” তিনি তার পর কামুকতা ও চরিত্রহীনতার শোচনীয় পরিণামের সহিত সংযমের উপকারিতার তুলনা করিয়াছেন। গ্রন্থকার বলেন, “সংযমের ফলে কাহারও কোনো রোগ হয় না, কিন্তু অসংযমের ফলে যে ভয়ানক ব্যাধি হয় সে কথা কে না জানে? অসংযমের ফলে শরীর পচিয়া যায়, কল্পনাশক্তি, বুদ্ধি এবং অন্তঃকরণ পর্য্যন্ত কলুষিত হয়।

ইহার ফলে সর্বত্র চরিত্রের অবনতি, ইন্দ্রিয়ের উদ্যম প্রবৃত্তি এবং স্বার্থপরতা বৃদ্ধি হয়।”

এ পর্যায়ে বিবাহের পূর্বে ইন্দ্রিয়সেবার তথাকথিত প্রয়োজন এবং তার ফলে যুবক-যুবতীর যথেষ্ট-বিহারের বা স্বাধীনভাবে চলার কথা বলা হইয়াছে। ইহা সত্ত্বে, যাহারা বীর্যনাশ করা আবশ্যিক মনে করেন, তাহারা বলেন, ইহাতে বাধা দিয়া তোমরা আমাদের স্বাধীনভাবে শরীর-ব্যবহারের অধিকারে হস্তক্ষেপ করিতেছ। গ্রন্থকার সুন্দর যুক্তি দ্বারা দেখাইয়াছেন যে, সমাজের কল্যাণের জন্ত ব্যক্তিগত স্বাধীনতায় একরূপে হস্তক্ষেপ করার প্রয়োজন আছে।

গ্রন্থকার বলেন, “সমাজতত্ত্ববিদের মতে কর্মের পরম্পর ঘাত-প্রতিঘাতের নাম জীবন। এমন কোনো কাজ নাই, যাহাকে আমরা অন্যান্য কাজ হইতে সম্পূর্ণরূপে বিচ্ছিন্ন করিতে পারি। প্রত্যেক কাজের প্রভাব সর্বত্র পড়িবে। আমাদের অতি গোপন কাজ, চিন্তা, অথবা সংকল্পের প্রভাব এত দূরে ও গভীরভাবে পড়ে, যার ধারণা করা আমাদের পক্ষে অসম্ভব। মানুষ মানুষ বলিয়াই সামাজিক জীব। এই সামাজিক প্রবৃত্তি তাহার মনুষ্যত্বেরই অঙ্গ। ইহা সে বাহির হইতে লাভ করে নাই। মানুষের সব কাজের ভিতরকার এই অথও সম্বন্ধ বিচার না করিয়া, কখনও কখনও কোনো কোনো সমাজ দুই এক বিষয়ে লোককে স্বাধীন বানাইতে চাহে। এই স্বাধীনতাকে স্বীকার করার ফলে ব্যক্তি আপনাকে ছোট করিয়া ফেলে—আপনার মহত্ত্ব খোয়াইয়া বসে।”

গ্রন্থকার আরও বলেন, “অবস্থা বিশেষে রাস্তায় থুতু ফেলার অধিকার যখন আমাদের নাই, তখন বীর্যরূপ মহাশক্তি খরচ করার স্বাধীনতা আমাদের কিরূপে থাকিবে? এ কাজ কি একরূপে, উপরে

বর্ণিত সমস্ত কাজের পারস্পরিক অথও সম্বন্ধের সহিত ইহার কোনো সংশ্বব নাই। প্রকৃত ব্যাপার এই যে, গুরুত্ব হেতু ইহার প্রভাব আরও গভীর। যে নব-যুবক এবং বালিকা নিজেদের মধ্যে এখনই একরূপ সম্বন্ধ স্থাপন করিয়াছে, তাহাদের কথা ধরুন। তাহারা মনে করে, এ বিষয়ে তাহারা সম্পূর্ণ স্বাধীন—তাহাদের কাজের জন্ত আর কাহারও কিছু আসিয়া যায় না; ইহার ফল শুধু তাহারা দুচ্ছনে ভোগ করিবে। স্বাধীনতার ভুল ধারণার বশে তাহারা ভাবে, তাহাদের গোপন কাজের সহিত সমাজের কোনো সম্বন্ধ নাই এবং তাহাদের কাজ সম্পূর্ণরূপে সমাজ-শাসনের বাহিরে। ইহা শিশুর কল্পনা! তাহারা জানে না যে, প্রত্যেকের গুহ এবং ব্যক্তিগত কাজের ভয়ানক প্রভাব অত্যন্ত দূরের কাজের উপরও পড়ে। এইরূপে সমাজ বিশৃঙ্খল হইয়া উঠে। যদি তুমি শুধু আনন্দের জন্ত অল্পস্থায়ী অথবা অনুৎপাদক যৌনমিলনের অধিকার স্থাপন করিতে অগ্রসর হও, যদি জীবনের সারপদার্থ বীর্ঘ্যকে যথেষ্ট ব্যবহার করিতে যাও, তবে তুমি ইচ্ছা কর আর না কর, ইহা দ্বারা সমাজের ভিতর ভেদ ও বিশৃঙ্খলার বীজ বপন করিবে। আমাদের স্বার্থপরতা এবং উচ্ছৃঙ্খলতার দ্বারা সম্পূর্ণরূপে বিগড়াইয়া গেলেও সমাজ ইহা ধরিয়া লয় যে, লোকে জননবৃত্তি তৃপ্তির সহিত ইহার দায়িত্ব ভালভাবে গ্রহণ করিবে। এই দায়িত্ব লোকে ভুলিয় যায় বলিয়া, সমাজে আজ মূলধন এবং শ্রম, মজুরী ও সম্পত্তির অধিকার, করধার্যা করা এবং সৈন্যদলভুক্ত হওয়া, প্রতিনিধিত্বের অধিকার এবং নাগরিকের স্বাধীনতা প্রভৃতি বিষয় লইয়া জটিল সমস্যার উদ্ভব হইয়াছে। কেহ এই দায়িত্ব গ্রহণ করিতে অস্বীকার করিলে, সে একই আঘাতে সমাজের সমস্ত সংগঠন নষ্ট করিয়া দেয়। একরূপে সে সমাজ-বন্ধনের 'মূলতন্ত' অগ্রাহ্য করে, অপরের বোঝা ভারি



করিয়া নিজে হালকা হইতে চায় এবং পরগাছার গায়ে জীবন যাপন করিতে ইচ্ছা করে ; সুতরাং সে লুণ্ঠনকারী, চোর, জুয়াচোর অপেক্ষা ভাল নহে। অন্যান্য শক্তির গায়ে শারীরিক শক্তির সদ্যবহারের জন্য আমরা সমাজের নিকট দায়ী। সমাজ এ বিষয়ে নিরস্ত। সমাজের মঙ্গলের জন্য ঐ শক্তি হিসাব করিয়া ব্যবহার করার দায়িত্ব আমাদের উপর গুস্ত হইয়াছে, সেজন্য এ দায়িত্ব অন্যান্য দায়িত্ব অপেক্ষা গুরুতর।”

“স্বাধীনতা বাহির হইতে সুখের মনে হয়, পরন্তু ইহা বাস্তবিক এক বোঝা স্বরূপ। ইহার ধারণা প্রথমেই হইতে পারে। মন ও বিবেকের ভিতর ঐক্য আছে তা জানি ; এ দুটির ভিতরই আমাদের শক্তি নিহিত আছে ; পরন্তু উভয়ের ভিতর বিস্তর পার্থক্যও দেখা যায়। যখন মন ও বিবেক বিপরীত পথে চলিতে বলে, তখন কাহাকে মানিব ? আমাদের বিবেক বুদ্ধি হইতে যাহা উৎপন্ন তাহাকে মানিব, না অত্যন্ত হীন ইন্দ্রিয়লালসা হইতে যাহা উৎপন্ন তাহাকে মানিব ? যদি বিবেকের জয় হইলে সমাজের উন্নতি হয়, তবে এই দুটির ভিতর একটি রাস্তা বাছিয়া লওয়া কিছু শক্ত নহে। তবে তর্কের খাতিরে এ কথাও বলা চলে যে, শরীর ও আত্মার যুগপৎ বিকাশ চাই। সে বেশ কথা ! কিন্তু ইহাও মনে রাখিতে হইবে যে, আত্মার সামান্য বিকাশের জন্যও কিছু না কিছু সংঘম পালন করিতে হয়। প্রথমে এই বিলাসের ভাবকে নষ্ট করিয়া দিলে, পরে যাহা ইচ্ছা হওয়া যায়।”

গ্যাব্রিয়েল সিলেস লিখিয়াছেন, “আমরা মানুষ হইতে ইচ্ছা করি এ কথা বলা খুব সোজা, কিন্তু ইহা এক কঠোর কর্তব্য এবং ইহা পালনে সকলেই অল্প বিস্তর অক্ষম। ‘আমরা স্বাধীন হইতে চাই’ ইহা ঘোষণা করিয়া লোকের অন্তরে আমরা ত্রাসের সঞ্চার করি। সহজাত সংস্কারের গোলামরূপে ইচ্ছামত কাজ করাকে যদি

স্বাধীনতা বলিতে হয়, তবে এ জন্ম গর্ভ করার কিছু নাই। যদি খাঁটি স্বাধীনতা চাই, তবে যেন কোমর বাঁধিয়া স্থায়ী যুদ্ধের জন্য প্রস্তুত হই। একতা, সাম্য এবং স্বাধীনতা সম্বন্ধে কিছু বুলি কপচাইয়া গর্ভভরে আমরা ভাবি যে, আমরা ভগবানের অমর সন্তান। কিন্তু এই 'আমি'কে ধরিতে চেষ্টা করিলে, 'আমি'র খোঁজ পাই না; ইহা অসংখ্য স্বতন্ত্র প্রাণীতে পরিণত হইবে—ইহারা একে অপরকে অস্বীকার করে, ইহাদের ইচ্ছাও পরস্পরবিরোধী—এই সব ইচ্ছার সমষ্টি লইয়াই আমি। যে সব কুসংস্কার এবং প্রলোভনের অধীন আমি হইয়া থাকি, আমি তাহাই। আমার এই স্বাধীনতা ইন্দ্রিয়ের দাসত্ব ভিন্ন আর কিছুই নহে—এই দাসত্বকে অবশ্য আমি দাসত্ব মনে করি না এবং বাধা দেই না।”

রায়সেন বলেন, “সংযম শান্তির এবং অসংযম অশান্তিরূপ মহাশত্রুর উৎস। কামেচ্ছা সব সময় বিপদসঙ্কুল। কিন্তু যৌবনে ইহা ভয়ানক অধঃপতনের কারণ হইতে পারে। ইহা আমাদের ইচ্ছাশক্তি ও বুদ্ধিবৃত্তিকে বিলকুল বিগড়াইয়া দিতে পারে। যে যুবক প্রথমবার কোনো স্ত্রীলোকের সহিত মিলিত হয়, সে জানে না যে, এক্ষেপে সে তাহার শারীরিক, মানসিক ও নৈতিক জীবন লইয়া খেলা করিতেছে; সে ইহাও জানে না যে, এই ইন্দ্রিয়তৃপ্তির কথা ভবিষ্যতে তাহার স্বতিপটে উদ্ভিত হইয়া তাহাকে বার বার যাতনা দিবে এবং সে আপনার ইন্দ্রিয়ের হীন দাসরূপে পরিণত হইবে। এমন অনেক লোকের কথা জানি, যাহাদের নিকট লোকে অনেক কিছু আশা করিয়াছিল, কিন্তু যাহারা গোলায় গিয়াছে—প্রথম বারের নৈতিক পতন হইতেই তাহাদের অধঃপতন শুরু হইয়াছে।”

কবিও দার্শনিকের কথার প্রতিধ্বনি করিয়া বলিতেছেন, “মানুষের



আত্মা গভীর পাত্রেয় গায়, একবার যদি ইহার উপর কলুষিত জল ফেলা হয়, তবে সহস্রবার ধুইলেও ইহার কলুষ দূর হয় না।”

ইংলণ্ডের বিখ্যাত শরীর-শাস্ত্র-বিদ কেণ্ড্রিক সাহেব বলেন :—  
যৌবনোন্মেষের সময় অবৈধ ইন্দ্রিয়-পরিভূষ্টি কেবলমাত্র নৈতিক অপরাধ নহে, ইহা শরীরের পক্ষে মহা অনিষ্টকর। একবার বশতী স্বীকার করিলে, এই নূতন অভাব আরও অত্যাচার করিবে, এবং মন অপরাধী হইলে ইহার কথা শুনিতে ইচ্ছা হইবে এবং ইহার শক্তি আরও বৃদ্ধি পাইবে। প্রত্যেক বারের নূতন কাজ, গোলামীর জিজ্ঞাসে এক নূতন কড়া লাগাইবে।”

“ইহা ভাঙ্গিবার শক্তি অনেকের থাকে না। এই প্রকারে এক অজ্ঞতা-জনিত অভ্যাসের ফলে জীবন নষ্ট হয়। ইহা হইতে রক্ষা পাইবার শ্রেষ্ঠ উপায় হইল পবিত্র চিন্তা করা এবং সব কাজে সংযতভাবে চলা।”

শ্রীযুক্ত বুরো ডাক্তার এসকাণ্ডির লেখা উদ্ধৃত করিয়াছেন :—“মন ও সংকল্প দ্বারা মিলনের ইচ্ছাকে আয়ত্ত্বাধীন করা যায়। ইন্দ্রিয়ভোগের প্রয়োজনীয়তার পরিবর্তে ইন্দ্রিয়ভোগের ইচ্ছা শব্দ ব্যবহার করা দরকার, কারণ ইহা এমন কোনো অবশ্যকরণীয় কাজ নহে, যাহা ভিন্ন জীবন ধারণ করা অসম্ভব। অনেকে ইহাকে বিশেষ দরকারী ভাবিলেও বাস্তবিক ইহা দরকারী কাজ নহে। আমরা এ কথা বলিতে পারি না যে, প্রাকৃতিক নিয়মের বশীভূত হইয়া অনন্তোপায় হইয়া পরিণত বয়সে আমরা ইহাতে লিপ্ত হই। বরং পূর্বে হইতে সংকল্প করিয়া জানিয়া শুনিয়া ইচ্ছা করিয়াই আমরা ইন্দ্রিয়সেবায় নিরত হইয়া থাকি।

# ষষ্ঠ অধ্যায়

## আজীবন ব্রহ্মচর্য্য

বিবাহের পূর্বে এবং পরে সংযম রক্ষা করিতে বলিয়া, এবং আত্ম-সংযম অসম্ভব বা অনিষ্টকর নহে বরং ইহা সম্ভব এবং মন ও শরীরের পক্ষে হিতকর ইহা দেখানর পর বুরো আজীবন ব্রহ্মচর্য্য সম্বন্ধে এক অধ্যায় লিখিয়াছেন। তাহার প্রথম প্যারাটি এই :—

“কাম-বাসনার গোলামী হইতে মুক্ত বীরদের মধ্যে সর্বপ্রথম সেই সব যুবক যুবতীর নাম লওয়া দরকার, যাহারা কোনো মহান উদ্দেশ্য সাধনের জন্ত আজীবন অবিবাহিত থাকিয়া ব্রহ্মচর্য্য পালন করা স্থির করিয়াছেন। তাঁহাদের এই দৃঢ় সংকল্পের ভিন্ন ভিন্ন কারণ আছে। কেহ অসহায় পিতামাতার সেবা করা কর্তব্য মনে করেন, কেহ মাতৃপিতৃ-হীন ছোট ভাইভগ্নীর মাতাপিতার স্থান গ্রহণ করেন, কেহ জ্ঞানের সাধনায় জীবন উৎসর্গ করেন, কেহ দরিদ্র অথবা রোগীর সেবায়, কেহ ধর্ম বা নীতিশিক্ষা কার্যে আপনাকে নিয়োজিত করিতে চান। এই সংকল্প পালন করিতে গিয়া কাহাকে কাহাকেও পাশববৃত্তির সহিত ভয়ানক যুদ্ধ করিতে হয়, এবং ভাগ্যবশে কেহ কেহ ইন্দ্রিয় দ্বারা একরূপ প্রলুব্ধ হই হন না। তাঁহারা মনে মনে নিজের কাছে অথবা ভগবানের কাছে প্রতিজ্ঞা করিয়াছেন, যে সংকল্প তাঁহারা করিয়াছেন তাহা ত্যাগ করিবেন না এবং বিবাহের চিন্তা করা তাঁহাদের পক্ষে ব্যভিচার সদৃশ। অবস্থা বিশেষে বিবাহ করা অবশ্য কর্তব্য হইলেও, মহৎ ও উদার উদ্দেশ্য-প্রণোদিত হইয়া বিবাহ না করার সংকল্পও কোনো কোনো

স্থলে ন্যায়সঙ্গত। প্রসিদ্ধ চিত্রশিল্পী মাইকেল এঞ্জেলোকে কেহ বিবাহ করিতে বলিলে তিনি কহিয়াছিলেন, “আমার পত্নী চিত্রবিদ্যা বড় হিংস্রটে ; তিনি সতীন বরদাস্ত করবেন না।”

যাঁহারা আজীবন ব্রহ্মচর্য পালন করিয়াছেন, এইরূপ সকল প্রকার ইউরোপীয় বন্ধুর অভিজ্ঞতার বিবরণ বুরো সাহেব তাঁহার পুস্তকে লিপিবদ্ধ করিয়াছেন। তাহাদের কথা উদ্ধৃত করিয়া আমি উপরের উক্তি সমর্থন করিতে পারি। শুধু ভারতেই শিশুকাল হইতে আমাদিগকে বিবাহের কথা শুনান হয়। বালকদের বিবাহ দেওয়া এবং তাহাদের জন্ম যথেষ্ট অর্থ সম্পদ রাখিয়া যাওয়া ভিন্ন মাতাপিতার অন্য চিন্তা অন্য উচ্চাকাঙ্ক্ষা নাই। প্রথমটি অকালে বুদ্ধি ও শরীর ধ্বংস করে, দ্বিতীয়টি অলসতার প্রশয় দেয় এবং অনেক সময় লোককে পরগাছার ন্যায় করিয়া তোলে। ব্রহ্মচর্য ও দারিদ্র্য-ব্রতের কঠোরতাকে আমরা অতিরঞ্জিত করিয়া থাকি এবং বলি ইহা পালন করিতে হইলে অসাধারণ শক্তির দরকার। এ দুটি জিনিষ আমরা মহাত্মা ও যোগীর জন্ম রাখিয়া দি ; একথা আমরা ভুলিয়া যাই, যেখানে সাধারণ লোকের অবস্থা হীন সেখানে সাচ্চা মহাত্মা ও যোগীর উদ্ভব সম্ভব নহে। সদাচারের গতি কচ্ছপের গতির ন্যায় ধীর অথচ অবাধ, কিন্তু দুর্ভাগ্য শশকের ন্যায় দ্রুত চলে। এই হিসাবে পশ্চিমের ব্যভিচারের সওদা বিদ্যাংগতিতে আমাদের নিকট আসে ও আপনার মনোমোহিনী চাকচিক্যের দ্বারা আমাদের চোখ বলদাইয়া দেয় এবং আমরা সত্যকে ভুলিয়া যাই। প্রতি মুহূর্তে পশ্চিম হইতে যে তার আসিতেছে, প্রতিদিন পাশ্চাত্য দেশের মাল বোঝাই হইয়া যে জাহাজ এখানে পৌঁছিতেছে, এবং এইরূপে যে চটকদার জিনিষ আসিতেছে, তাহা দেখিয়া ব্রহ্মচর্যব্রত পর্য্যন্ত গ্রহণ করিতে আমরা লজ্জিত হইতেছি এবং দারিদ্র্য-ব্রতকে পাপ বলিয়া ঘোষণা

করিতে প্রস্তুত হইয়াছি। পরন্তু ভারতবর্ষে আমরা পশ্চিমের যে রূপ দেখিতেছি, পশ্চিম সম্পূর্ণরূপে তাহা নহে। দক্ষিণ আফ্রিকার শ্বেতাঙ্গগণ সেখানকার ভারতীয় বাসিন্দাদিগকে দেখিয়া, সমস্ত ভারতবাসীর চরিত্র সম্বন্ধে একটা ধারণা পোষণ করিয়া যেমন ভুল করে, সেইরূপ ইউরোপ হইতে প্রতিদিন যে লোকজন ও মালপত্রাদি আসিতেছে, তাহা দেখিয়া পাশ্চাত্য দেশ সম্বন্ধে ধারণা করা আমাদের ভুল হইবে। যাহারা এই ভ্রমের পরদা সরাইয়া ভিতরের বস্তু দেখিতে সক্ষম, তাহারা দেখিতে পাইবেন যে, পশ্চিমেও পবিত্রতা এবং শক্তির একটি ক্ষুদ্র অঞ্চল অক্ষুরস্ত উৎস আছে। ইউরোপের মহা মরুভূমিতেও একরূপ সব ঝরণা আছে, যেখানে যে-কেহ ইচ্ছা করিলে সর্বাপেক্ষা পবিত্র জীবন-বারি পান করিয়া তৃপ্ত হইতে পারে। সেখানকার শত শত স্ত্রীপুরুষ শ্বেচ্ছায় ব্রহ্মচর্যা ও দারিদ্র্য-ব্রত গ্রহণ করিয়া থাকেন, এ জন্ম কেহ ভুল করিয়াও গর্ষ অথবা হৈ চৈ করেন না। তাঁহারা নম্রতার সহিত স্ব-জন অথবা দেশসেবার জন্ম ইহাতে ব্রতী হইয়া থাকেন। আমরা বলিয়া থাকি যে, ধর্মের সহিত সংসারের সাধারণ কাজের কোনো সম্বন্ধ নাই এবং যে সব যোগী হিমালয় পর্বতস্থ বন অথবা গুহায় একান্তবাস করিতেছেন ধর্ম শুধু তাঁহাদের জন্ম। যে আধ্যাত্মিকতা লোকের দৈনন্দিন জীবনের সহিত সম্পর্কশূন্য, যার প্রভাব সংসারের উপর পড়ে না, তাহা আকাশ কুমুম ভিন্ন আর কিছুই নহে। সপ্তাহে সপ্তাহে যাহাদের জন্ম 'ইয়ং ইণ্ডিয়া' লেখা হয়, সেই সব যুবক যুবতী জানিয়া রাখুন যে, যদি তাহারা তাহাদের পারিপার্শ্বিক অবস্থা পবিত্র করিতে এবং দুর্বলতা পরিহার করিতে চান, তবে ব্রহ্মচর্যা ব্রত পালন করা তাহাদের কর্তব্য; তাহাদের ইহাও জানা দরকার, তাহারা বেরূপ গুনিয়া আসিতেছেন, ব্রহ্মচর্যা পালন করা তত কঠিন নহে।

বুরো সাহেব আরও বলেন, “বর্তমান সমাজ-বিজ্ঞান যে পরিমাণে আমাদের নৈতিক অভিব্যক্তির অনুসরণ করিবে এবং যত গভীর-ভাবে ও শৃঙ্খলার সহিত আমরা সমাজের বাস্তব সমস্যা আলোচনা করিতে পারিব, সমস্ত ইন্দ্রিয়সংযমের কাজে ব্রহ্মচর্য্যের সহায়তার মূল্য আমরা সেই পরিমাণে উপলব্ধি করিতে সক্ষম হইব। বিবাহ করা আবশ্যিক মানিয়া লইলেও, সকলে বিবাহ করিতে পারে না, অথবা সকলের পক্ষে ইহা আবশ্যিক কিংবা উচিত বলা যায় না। যাহাদের কথা পূর্বে বলা হইয়াছে তাহারা ভিন্ন আরও তিন শ্রেণীর লোক আছে, যাহাদের পক্ষে ব্রহ্মচর্য্য পালন করা ভিন্ন অন্য কোনো পথ নাই; (১) যে সব যুবক-যুবতী অর্থনৈতিক কারণে বিবাহ পিছাইয়া দেওয়া উচিত মনে করে; (২) যাহাদের উপযুক্ত পাত্র-পাত্রী জোটে না; (৩) যে সব লোকের এমন কোনো রোগ আছে যাহা সম্ভান-সম্ভতিতে সংক্রামিত হইবার আশঙ্কা আছে, অথবা যাহারা অন্য কোনো কারণে বিবাহের চিন্তা বিলকুল ত্যাগ করিয়াছে। কোনো মহৎ কার্য বা উদ্দেশ্য সাধনের জন্ত যে সব স্ত্রী-পুরুষ মানসিক ও শারীরিক শক্তির পূর্ণ অধিকারী এবং কখনও কখনও যথেষ্ট ধনসম্পদের মালিক হইয়াও আজীবন ব্রহ্মচর্য্য পালন করেন, তাহাদের দৃষ্টান্তে যাহারা বাধ্য হইয়া ব্রহ্মচর্য্য পালন করেন, তাহাদের ব্রতপালনে অনেক সাহায্য হয়। স্বেচ্ছা-পূর্ব্বক যাহারা ব্রহ্মচর্য্য ব্রত ধারণ করিয়াছেন, তাহাদের নিকট ব্রহ্মচারীর জীবন অসম্পূর্ণ মনে হয় না, বরং ইহাকে তাহারা মহৎ ও পরমানন্দপূর্ণ মনে করেন। তাহাদের ব্রতপালন দেখিয়া, অবিবাহিত এবং বিবাহিত উভয় প্রকার ব্রহ্মচারীর নিজেদের ব্রতপালনে উৎসাহ আসে। তাহারা ইহাদের পথ-প্রদর্শক।

বিবাহ করার যোগ্য বয়স যাহাদের হয় নাই, আজীবন ব্রহ্মচর্য্য

পালন করার দৃষ্টান্ত দেখিয়া, তাহারা যৌবনকাল সংযতভাবে কাটান সম্ভব মনে করিবে, বিবাহিতেরাও ইহা হইতে এই শিক্ষা পাইবে; যে, যতই সঙ্গত হউক না কেন, তাহাদের স্বার্থচিন্তা যেন কখনও নৈতিক মহত্ব ও প্রকৃত প্রেমের উচ্চতর আহ্বানকে ছাপাইয়া না উঠে।

ফোরষ্টার বলেন, “ব্রহ্মচর্য্য-ব্রত বিবাহ-প্রথার মূল্য কমায় না; বরং ইহা দাম্পত্যবন্ধনের পবিত্রতা বৃদ্ধির সাহায্য করে; কারণ ইহা সম্প্রতিভাবে দেখায় যে, প্রকৃতির তাড়না সঙ্গে মানুষ ইন্দ্রিয়ের অধীনতা হইতে মুক্ত হইতে পারে। সাময়িক খেয়াল ও ইন্দ্রিয়ের তাড়নার সময় ব্রহ্মচর্য্য-ব্রত বিবেকের গ্রাম কাজ করে। ব্রহ্মচর্য্য এই হিসাবে বিবাহিতের পক্ষে কবচ সদৃশ যে, ইহার কল্যাণে বিবাহিত স্ত্রী-পুরুষে বৃদ্ধিতে পারে, তাহারা একে অপরের ইন্দ্রিয়তৃপ্তির সাধন মাত্র নহে এবং প্রলোভন সঙ্গে তাহারা ইন্দ্রিয়ের উপর প্রভুত্ব করিতে সক্ষম। যাহারা চিরকৌমার্য্যকে অস্বাভাবিক ও অসম্ভব বলিয়া তাচ্ছিল্যের সহিত উড়াইয়া দিতে চায়, তাহারা জানে না তাহারা কি করিতেছে। তাহারা দেখিতে পাইতেছে না, যে চিন্তার ধারা অনুসারে তাহারা আলোচনা করিতেছে, কঠোর তর্কশাস্ত্র অনুসারে সেই পথে চলিলে তাহাদিগকে বেঙ্গাবৃত্তি ও বহুবিবাহ সমর্থন করিতে হইবে। বিষয়-বাসনার বেগ যদি অদম্যই হয়, তবে বিবাহিত লোকেই বা কিরূপে পবিত্রজীবন যাপন করিবে? তাহারা ভুলিয়া যায় যে, রোগ বা অন্য কোনো কারণে কখনও কখনও দাম্পত্যের একজনের অক্ষমতার জন্য অপরের আজীবন ব্রহ্মচর্য্য পালন করা অনিবার্য্য হইয়া পড়ে। কেবল এই কারণেই ব্রহ্মচর্য্যের যত মহিমা আমরা স্বীকার করিব, এক-পত্নী-ব্রতের আদর্শও তত উচুতে স্থাপন করা হইবে।



# সপ্তম অধ্যায়

## বিবাহ সংস্কার

যে অধ্যায়ে যাবজ্জীবন ব্রহ্মচর্য পালনের বিষয় লিখিত হইয়াছে, তার পরের অধ্যায়গুলিতে বুরো বিবাহের কর্তব্যতা এবং বিবাহবন্ধনের অচ্ছেদ্যতা বিষয়ে আলোচনা করিয়াছেন। যাবজ্জীবন ব্রহ্মচর্য পালনকেই সর্বোচ্চ আসন দেওয়া সম্বন্ধে তিনি বলিয়াছেন অধিকাংশ লোকের পক্ষে ইহা সম্ভবপর নহে বলিয়া, তাহাদের বিবাহ করা কর্তব্য। তিনি দেখাইয়াছেন যে, বিবাহের উদ্দেশ্য এবং বিবাহিত জীবনের নিয়মগুলি ঠিকরূপে বুঝিতে পারিলে জন্ম-নিরোধের জন্ত কৃত্রিম উপায় অবলম্বনের পক্ষে বলার কিছুই থাকে না। কুশিক্ষার ফলেই বর্তমান সময়ে দুর্নীতির প্রাদুর্ভাব হইয়াছে। তথাকথিত অগ্রগামী লেখকগণ বিবাহপ্রথাকে উপহাস করিয়াছেন। বুরো ইহাদের মত আলোচনা করিয়া লিখিতেছেন :—

“এই সকল ভূয়া নীতিবিদগণের মধ্যে প্রায় সর্বত্রই প্রকৃত নীতি-জ্ঞানের অভাব দেখা যায় ; এমন কি অনেক স্থলে ইহাদের মধ্যে খাঁটি সাহিত্যিকতারও অভাব লক্ষিত হয়। তবে ভবিষ্যৎ বংশীয়দের পক্ষে মঙ্গলের কথা এই যে, ইহাদের মত বর্তমান কালের প্রকৃত মনস্তত্ত্ববিদ ও সমাজতত্ত্ববিদগণের মতের সম্পূর্ণ বিরোধী। চিন্তাশীল লোকে মনোরাজ্য এবং জীবনের গভীর তত্ত্বগুলি যে ভাবে আলোচনা করেন,

তার সহিত বর্তমান কালের হৈ চৈ পূর্ণ সংবাদপত্র, উপন্যাস এবং থিয়েটারের বিরোধ। এই যৌনসম্বন্ধের আদর্শ বিষয়ে যত অধিক, এমন আর কিছুতে নয়।”

শ্রীযুক্ত বুরো সাহেব বিবাহ-নিরপেক্ষ অবাধ মিলনের পক্ষপাতী নহেন। তিনি মডেস্টিনের সহিত একমত এবং ইহাদের মতে, ‘বিবাহ নরনারীর মধ্যে অবিচ্ছেদ্য যোগ স্থাপন করে, এই মিলন চিরজীবনের জন্য এবং ইহা দ্বারা মানবজীবনের শ্রেয় ও প্রেয় একীভূত হয়। বিবাহ কেবলমাত্র একটি আইনের চুক্তি নয়, ইহা একটি ধর্ম্মানুষ্ঠান এবং ইহার গুরুতর নৈতিক দায়িত্ব আছে। ইহার কল্যাণে বনের মানুষ সভ্য হইয়াছে। বিবাহ হইলেই নরনারী যাহা খুসি করিতে পারে এরূপ ভাবিলে অত্যন্ত ভুল করা হইবে; এমন কি স্বামী স্ত্রী যখন সন্তানোৎপাদনের নীতি লঙ্ঘন করেন না, তখনও কেবলমাত্র বিলাস বাসনা চরিতার্থ করার জন্য নানাপ্রকার মৈথুনভঙ্গীর আশ্রয় লওয়া অনুচিত। এই নিষেধ ব্যক্তিগতভাবে তাহাদের যতখানি উপকার করিবে, সমাজেরও ততখানি উপকার করিবে। দেখিতে হইবে বিবাহ যেন সমাজের মঙ্গল ও পরিপুষ্টির কারণ হয়।’ লেখক বলিতেছেন, ‘পূর্ণ সংবন্দের পথ হইতে বিচ্যুত হইয়া যৌনপ্রবৃত্তি চরিতার্থ করার সুযোগ বিবাহিত জীবনে সর্বদাই উপস্থিত হয়, এবং এগুলি প্রকৃত প্রেমের বাধাস্বরূপ। এই বিপদ হইতে মুক্ত হওয়ার একমাত্র উপায় সর্বদা সতর্ক থাকা যেন ইন্দ্রিয়ভোগের পরিমাণ বিবাহের উদ্দেশ্যানুযায়িত গণ্ডী অতিক্রম না করে। স্যালেসের সাধু ফ্রান্সিস বলেন, “তীব্র ঔষধ সেবন করা সব সময় বিপজ্জনক। কারণ যদি মাত্রা বেশী হইয়া পড়ে, অথবা ঔষধ প্রস্তুত করার কোনো দোষ থাকে, তবে গুরুতর ক্ষতি হয়। বিবাহ ধর্ম্মানুযায়িত এবং গাম্ভীর্ণ্য নিবারণ ইহার অন্ততম উদ্দেশ্য। ইহা



লাম্পটোর ঔষধ বটে, কিন্তু এ বড় জোরালো ঔষধ; সুতরাং সাবধানে ব্যবহার না করিলে ইহাতে বিপদও ঘটে।”

কেহ কেহ বলেন, ‘সকলেই স্বেচ্ছামত বিবাহ করিতে বা বিবাহ ভঙ্গ করিতে পারে কিংবা কোনো প্রকার দায়িত্ব গ্রহণ না করিয়া অবাধে ইন্দ্রিয়সেবা করিতে পারে।’ শ্রীযুক্ত বুরো এই মত খণ্ডন করিয়াছেন। তিনি বলেন, ‘নিজের ইচ্ছামত বিবাহ করার অথবা নিজের সুবিধার জন্য অবিবাহিত থাকার অধিকার সকলেরই আছে এরূপ মনে করা ভুল। আরও ভুল হইবে যদি আমরা মনে করি যে, খুসীমত বিবাহ-বন্ধন ছিন্ন করার অধিকার স্বামী-স্ত্রীর আছে। পরস্পরকে মনোনীত করিয়া লইবার স্বাধীনতা সকলেরই আছে কিন্তু মনোনয়নের পূর্বেই, নবজীবনের দায়িত্বভার বাহার সহিত একসঙ্গে বহন করিতে হইবে, তাহার সম্যক পরিচয় লওয়া এবং সে সম্বন্ধে বিশেষভাবে বিবেচনা করা আবশ্যিক। কিন্তু বিবাহ হইয়া গেলে এবং একবার স্ত্রী পুরুষের দৈহিক মিলন সংঘটন হইলে তাহার বিপুল ফল কেবল দুটিমাত্র প্রাণীর মধ্যে সীমাবদ্ধ না থাকিয়া নানাদিকে বহুদূর পর্যন্ত বিস্তৃত হইয়া পড়ে। বর্তমান কালের উচ্চ, অল ব্যক্তিগত স্বাতন্ত্র্যের যুগে দম্পতির পক্ষে এই ফলের গুরুত্ব উপলব্ধি করা হয়ত সম্ভব নয়; কিন্তু যখনই গৃহের ভিত্তি নড়িয়া যায় এবং উচ্চ, অল ইন্দ্রিয়লালসা এক-বিবাহের মঙ্গলকর সংঘের স্থান অধিকার করে তখনই সমাজদেহে নানাপ্রকার পীড়া উপস্থিত হইয়া ঐ গুরুত্ব উপলব্ধি করায়। এসব বহুদূর বিস্তৃত ফলাফল এবং সূক্ষ্ম কার্যাকারণ সম্বন্ধগুলি যিনি উপলব্ধি করিতে সক্ষম তিনি, মানুষের অন্ত্যস্ত প্রথার মত বিবাহ প্রথাও যে বিবর্তনশীল ইহা জানিয়া ভীত হইবেন না, কারণ এ কথা নিশ্চিত যে, বিবাহবন্ধন যত নিবিড় হইবে, বিবাহের আদর্শও তত উন্নত হইবে।

পরস্পরের মধ্যে বিবাহ-বন্ধন ছিন্ন করিবার অধিকার দাবী করিয়া আজকাল বিবাহবন্ধনের অচ্ছেদ্যতার বিরুদ্ধে যে আক্রমণ চলিতেছে, তাহাতে বিবাহবন্ধন যে অচ্ছেদ্য এই নীতির সামাজিক মূল্য আরও অধিক স্পষ্ট হইয়া উঠিতেছে এবং শতাব্দীর পর শতাব্দী যে নীতির সামাজিক মূল্য আমরা বুঝিতে পারি নাই পরন্তু যাহা আমাদের নিকট একটি ধর্মের শাসন-মাত্র ছিল, তাহা যে ব্যক্তি এবং সমাজ উভয়ের পক্ষেই একান্ত মঙ্গলকর—কালক্রমে ইহা আমাদের নিকট স্পষ্ট হইয়া উঠিতেছে।

“বিবাহ-বন্ধন অচ্ছেদ্য এই নীতি একটি কথার কথা নহে, পরন্তু ইহার সহিত মানুষের ব্যক্তিগত ও সামাজিক জীবনের নিগূঢ় যোগ আছে। যাহারা ক্রমোন্নতিবাদ প্রচার করেন, তাঁহাদের ভাবিয়া দেখা উচিত, কিসের দ্বারা মানবজাতির এই সর্বজনবাহিত অনন্ত উন্নতি সম্ভব হইতে পারে। ফোরষ্টার বলেন :—‘দায়িত্বজ্ঞান বৃদ্ধি, স্বেচ্ছায় শাসন মানিয়া লইবার শিক্ষা, সহিষ্ণুতা ও ক্ষমাগুণের উৎকর্ষ, স্বার্থপরতার দমন, ক্ষয়কর এবং উচ্ছৃঙ্খলতার পরিপোষক বৃত্তির আক্রমণ হইতে মনকে রক্ষা করা—মানুষের এই সকল গুণই অধিকতর উন্নত সামাজিক জীবনের পক্ষে সতত এবং একান্ত আবশ্যিক। সহসা প্রবর্তিত অর্থনৈতিক পরিবর্তনের দরুণ মানব-সমাজে যে বিশৃঙ্খলা হওয়া সম্ভব, তাহা হইতে এই সকল গুণই আমাদেরকে রক্ষা করিবে। অর্থ-নীতিক্ষেত্রের নিশ্চলতা ও সাফল্যের সহিত অকৃত্রিম ও একনিষ্ঠ সামাজিক সহযোগিতার মিলন হইলেই অর্থনৈতিক ও সামাজিক উন্নতির সামঞ্জস্য সাধিত হয়। এই সকল মূল কারণ উপেক্ষা করিয়া কোনো অর্থনৈতিক পরিবর্তন আনিতে গেলে তাহা স্বতই কুফলদায়ী হইবে। অতএব যৌনসম্বন্ধের বিভিন্ন আদর্শগুলির প্রকৃত নৈতিক ও সামাজিক

মূল্য নির্ধারণ করিতে হইলে নিম্নলিখিত প্রশ্নটির উত্তর দিতে হইবে। কোন্ আদর্শে চলিলে আমাদের সমগ্র সামাজিক জীবনের গভীরতা ও শক্তি বৃদ্ধি হইবে? কিসে সর্বদা আমাদের দায়িত্বজ্ঞান ও ত্যাগ প্রবৃত্তি বাড়িবে এবং লোভ, চঞ্চলতা ও উচ্ছ্বলতা কমিবে? এই সব দিক হইতে বিষয়গুলি বিবেচনা করিলে সন্দেহ থাকে না যে, এক-বিবাহ প্রথাই সকল উন্নত সভ্যতার অংশ এবং প্রকৃত উন্নতি বিবাহবন্ধনকে শিথিল না করিয়া নিবিড় করে। দায়িত্বজ্ঞান, সহানুভূতি, আত্মসংযম, সহিষ্ণুতা এবং পরস্পরের নিকট শিক্ষালাভ করা—সামাজিক জীবনের পক্ষে প্রয়োজনীয় এই সব গুণের শিক্ষাক্ষেত্র পরিবার। পরিবার শিক্ষার এই কেন্দ্রস্থানটি অধিকার করিয়া রহিয়াছে, কারণ পারিবারিক বন্ধন অচ্ছেদ্য ও চিরস্থায়ী এবং এই স্থায়িত্বের দরুণ পারিবারিক জীবন অন্ত প্রকার জীবন অপেক্ষা গভীরতর, দৃঢ়তর এবং পরস্পর মিলনের পক্ষে অধিক উপযোগী। এক-বিবাহ প্রথাকে মানুষের যাবতীয় সমাজব্যবস্থার মর্মস্থল বলা যাইতে পারে।”

তারপর বুরো অগস্ট কোত্‌এর লেখা উদ্ধৃত করিতেছেন, “আমাদের হৃদয় এত চঞ্চল যে, ইহার চঞ্চলতা ও খেয়ালসমূহ সংযত রাখার জন্য সমাজকে হস্তক্ষেপ করিতে হয়; নতুবা মানুষের জীবন কতকগুলি অকিঞ্চিৎকর ও অর্থহীন অভিজ্ঞতার সমষ্টি মাত্র হইয়া পড়ে।

ডাক্তার টুলু বলেন, ‘প্রণয়প্রবৃত্তি অদম্য এবং ইহার দাবী যে-কোনো উপায়ে পূরণ করিতে হইবে এই ভ্রান্ত ধারণা বহু দম্পতির সুখের অন্তরায় হইয়া থাকে। প্রবৃত্তির কবল হইতে ক্রমশ মুক্ত হওয়াই কিন্তু মানুষের মনুষ্যত্ব বৃদ্ধি ও তাহার ক্রমবিকাশের চিহ্ন স্বরূপ। বাল্যকালেই মানুষ তাহার স্থূল অভাবগুলি দমন করিতে চেষ্টা করিবে এবং বয়সের পরি-  
ণতির সঙ্গে সঙ্গে তাহাকে প্রবৃত্তি-সংযম শিখিতে হইবে। ইহা

কল্পনামাত্র নহে এবং ইহাকে কাজে পরিণত করাও অসাধ্য নহে। কারণ  
যাহাকে আমরা ইচ্ছাশক্তি বলি সেই শক্তির দ্বারা আমাদের স্বভাব  
গঠিত হয়। ধাতে সন্ন না বলিয়া যখন লোকে দায়িত্ব এড়াইতে চায়,  
তখন বুঝিতে হইবে ইহা দুর্বলতা ভিন্ন আর কিছুই নহে। যে ব্যক্তি  
বাস্তবিক বলবান, উপযুক্ত সময়ে সে তাহার শক্তি প্রয়োগ করিতে  
জানে।

---

# অষ্টম অধ্যায়

## উপসংহার

এই প্রবন্ধমালা শেষ করার সময় হইয়াছে। শ্রীযুক্ত বুরো মালথাসের মত যে ভাবে পরীক্ষা করিয়াছেন তাহা এখন আলোচনা করার দরকার নাই। “লোকসংখ্যা অতি বৃদ্ধি হইতেছে, এবং মানব জাতিকে যদি ধ্বংসের হাত হইতে রক্ষা করিতে হয়, তবে জন্মনিয়ন্ত্রণ করিতে হইবে” এই কথা প্রচার করিয়া মালথাস তাঁহার সমসাময়িক লোকদের তাক লাগাইয়া দিয়াছিলেন। পরন্তু মালথাস সংযম সমর্থন করিতেন, অন্তপক্ষে আজকালকার নয়া-মালথাস-পন্থীরা সংযম সমর্থন করেন না, কিন্তু ঐষধ-পত্র ও যন্ত্রপাতির সাহায্যে লোককে পাশববৃত্তি চরিতার্থ করার বল এড়াইতে বলেন। শ্রীযুক্ত বুরো নৈতিক উপায়ে অথবা ইন্দ্রিয়সংযম দ্বারা সম্ভাব্য নিরোধের কথা সানন্দে সমর্থন করেন এবং ঐষধপত্র ও যন্ত্রাদির তীব্র নিন্দা করেন। ইহার পর তিনি শ্রমিকদের অবস্থা ও জন্মহার সম্বন্ধে আলোচনা করিয়াছেন। পরিশেষে ব্যক্তিগত স্বাধীনতা ও মানবতার নামে যে ভয়ানক দুর্নীতি চলিতেছে, তাহা দমন করার উপায় আলোচনা করিয়া তাঁহার পুস্তক শেষ করিয়াছেন। তিনি বলেন, লোক-মত গঠন ও নিয়ন্ত্রিত করার জন্য সংঘবদ্ধভাবে চেষ্টা করা দরকার—এবং একত্র রাষ্ট্রীয় সাহায্যের প্রয়োজন আছে। কিন্তু তিনি লোকের ধর্মভাব জাগরণের উপরই বেশী ভরসা রাখেন। একে তো দুর্নীতিকে মামুলী উপায়ে বন্ধ করা যায় না, তার উপর ইহাকে যখন ধর্মনীতি বলিয়া ঘোষণা করা হয় এবং নীতিকেই দুর্বলতা অস্থবিশ্বাস ও

ছন্নীতি বলা হয়, তখন তো ছন্নীতিকে মোটেই ঠেকান যাইবে না। সন্তান-নিরোধের সমর্থকগণ ব্রহ্মচর্য্যকে শুধু অনাবশ্যক বলিয়া নিরস্ত হন না, বরং তাহারা ইহাকে ক্ষতিকর বলিয়া নিন্দা করেন। এ অবস্থায় নিরস্ত্র পাপাচার ঠেকাইতে গেলে শুধু ধর্ম্মই সফল প্রদান করিবে। ধর্ম্মকে এখানে যেন সঙ্কীর্ণ অর্থে ধরা না হয়। ব্যক্তি ও সমাজ ধর্ম্মের দ্বারা যেরূপ প্রভাবান্বিত হয়, অপর কিছু দ্বারা সেরূপ হয় না। ধর্ম্মগত জাগরণের অর্থ পরিবর্তন, বিপ্লব অথবা পুনর্জন্ম। শ্রীযুক্ত বুরো সাহেব বলেন, ফরাসীজাতি যে নৈতিক অধঃপতনের পথে নামিতেছে, তাহা হইতে এরূপ কোনো মহাশক্তি ভিন্ন আর কিছুই তাহাকে রক্ষা করিতে পারিবে না।

\* \* \* \*

এখন গ্রন্থকার ও তাহার পুস্তকের আলোচনা শেষ করিলাম। ফ্রান্স ও ভারতের অবস্থা একপ্রকার নহে। আমাদের সমস্যা অন্য প্রকার। কৃত্রিম উপায়ে গর্ভনিরোধের চেষ্টা ভারতে সার্বজনীন হয় নাই। শিক্ষিত শ্রেণীর মধ্যেও কদাচিৎ ইহার প্রয়োগ দেখা যাইতেছে। আমার মতে ভারতে ইহা প্রচলনের কোনো কারণ ঘটে নাই। অধিক সন্তানসমৃদ্ধি থাকার জন্য কি ভারতের মধ্যবিত্ত সম্প্রদায় অস্ববিধায় পড়িয়াছে? দুই একটি উদাহরণ দিলে প্রমাণিত হইবে না যে, মধ্যবিত্ত সম্প্রদায়ের মধ্যে জন্মহার অতি মাত্রায় বাড়িয়া গিয়াছে। ভারতে যাহাদের জন্য কৃত্রিম উপায়ে গর্ভনিরোধের কথা শুনিয়াছি, তাহারা বিধবা এবং অল্পবয়স্ক স্ত্রী। এককক্ষে গোপন সহবাস নিষেধ করা হইতেছে না, কিন্তু আরজ সন্তানের জন্ম বন্ধ রাখার চেষ্টা হইতেছে; অন্যকক্ষে বালিকা-পত্নীর উপর বলাৎকার বন্ধ করা হইতেছে



না, কিন্তু তাহার গর্ভসঞ্চারণকে ভয় করা হইতেছে। তারপর থাকে অসুস্থ ও নিস্তেজ যুবকগণের কথা ; ইহারা নিজের অথবা অন্যের স্ত্রীর সহিত অতিমাত্রায় ইন্দ্রিয়সেবা করিতে চায় এবং পাপ জানিয়াও ইহাতে লিপ্ত হইয়া ইহার ফল এড়াইতে ইচ্ছুক। আমি বিশেষ জোর দিয়া বলিতে চাই, যাহারা ইন্দ্রিয়সেবা করিতে ইচ্ছুক অথচ সন্তানের জনক জননী হইতে অনিচ্ছুক, ভারতের জন্মসমুদ্র মধ্যে একরূপ স্তন্যদেহ স্ত্রী-পুরুষের সংখ্যা অত্যন্ত বিরল। তাহারা যেন তাহাদের কথা জাহির করিয়া না বেড়ায়, কারণ যদি ইহা ব্যাপক হইয়া পড়ে, তবে ইহাতে যুবক-যুবতীর সর্বনাশ নিশ্চিত। এক মহা কৃত্রিম শিক্ষা-পদ্ধতি যুবকদের মানসিক ও শারীরিক শক্তি নষ্ট করিয়া দিয়াছে। অনেক স্থলে আমরা অপরিণত বয়স্ক পিতামাতার সন্তান। স্বাস্থ্যরক্ষার নিয়ম মানি না বলিয়া, আমাদের শরীর নষ্ট হইয়াছে। উত্তেজক মসলাযুক্ত অপুষ্টিকর খারাপ খাদ্য আমাদের পাকযন্ত্রকে দুর্বল করিয়া দিয়াছে। কৃত্রিম উপায়ে গর্ভনিরোধ করিয়া কিভাবে ইন্দ্রিয়-পরিভূষ্টি করার সুবিধা হইবে, সে শিক্ষা আমাদের দরকার নাই। যাহাতে ইন্দ্রিয়সংযম শিক্ষা হয় একরূপ শিক্ষা আমাদের নিরন্তর দরকার। যদি আমরা মানসিক ও শারীরিক শক্তি হিসাবে দুর্বল থাকিতে না চাই, তবে সংযম পালন করা সম্পূর্ণরূপে সম্ভব এবং বিশেষ আবশ্যিক, এ শিক্ষা যেন আদর্শ ও উপদেশ হইতে আমরা পাই। আমাদের মুক্তকণ্ঠে ঘোষণা করা দরকার, যদি আমরা ক্রীণকায় 'বামনের জাতি' হইতে ইচ্ছা না করি, তবে যে জীবনী-শক্তি আমরা দিন দিন নষ্ট করিতেছি তাহা সঞ্চয় করিয়া বৃদ্ধি করিতে হইবে। আমাদের বালবিধবাদিগকে গোপনে পাপ করার পরামর্শ দিতে হইবে না, তাহাদিগকে বলিতে হইবে, তাহারা যেন প্রকাশ্যভাবে সাহসের সহিত আবার বিবাহ করার ইচ্ছা



প্রকাশ করে। অল্পবয়স্ক মৃতদার পুরুষের গায় তাহাদেরও পুনর্বিবাহের অধিকার আছে। লোকমত এমনভাবে গঠন করা দরকার, যাহাতে বাল্যবিবাহ অসম্ভব হইয়া উঠে। আমাদের অস্থিরচিত্ততা, কঠিন ও অবিরাম শ্রমসাধা কাজে অনিচ্ছা, শারীরিক অযোগ্যতা খুব জাঁক-জমকের সহিত আরু অক্ষুণ্ণানেরও অসফলতা, এবং মৌলিকতার অভাব প্রভৃতির মূলে রহিয়াছে অত্যধিক বীর্যনাশ। আমি আশা করি, যুবকেরা ইহা বলিয়া আত্মবঞ্চনা করিবে না যে, সন্তানোৎপত্তি না হইলে শুধু ইন্দ্রিয়সেবার ফলে কাহারও কোনো অনিষ্ট হয় না, ইহা লোককে দুর্বল করে না। আমি বলি সন্তানোৎপত্তির উদ্দেশ্যে ইন্দ্রিয়সেবা করিলে যে দুর্বলতা ও ক্লাস্তি আসে, সন্তাননিরোধ করার উদ্দেশ্যে কৃত্রিম উপায় অবলম্বন করিয়া ইন্দ্রিয়সেবা করিলে, তাহা অপেক্ষা অনেক অধিক শক্তি ক্ষয় হয়।

মন নরকে স্বর্গে এবং স্বর্গকে নরকে পরিণত করিতে পারে। যদি আমরা মনে করিতে আরম্ভ করি যে, ইন্দ্রিয়সেবা দরকার, ইহা অনিষ্টকর অথবা পাপজনক নহে, তবে আমরা নিরন্তর ইহা তৃপ্তি করিতে চেষ্টা করিব এবং ইহাকে দমন করা অসম্ভব হইবে। পরন্তু যদি আমরা বিশ্বাস করিতে পারি যে, ইন্দ্রিয়সেবা অনিষ্টকর, পাপজনক এবং অনাবশ্যক ও ইহা সংযত করা যায়, তবে আমরা দেখিব যে পূর্ণভাবে ইন্দ্রিয়দমন করা সম্ভব। প্রমত্ত পশ্চিম নূতন সত্য ও মানবের তথাকথিত স্বাধীনতার নামে স্বৈরাচারের তীব্র মদিরা এ দেশে পাঠাইতেছে, তাহা হইতে আমাদের আত্মরক্ষা করিতে হইবে। অন্তপক্ষে যদি আমরা আমাদের পূর্বপুরুষদের বাণী ভুলিয়া গিয়া থাকি, তবে পশ্চিমের জ্ঞানীদের যে মূল্যবান অভিজ্ঞতা সময় সময় আমাদের নিকট চূঁয়াইয়া পৌঁছে, আমরা যেন সেই ধীর স্থির বাণী শুনি।

শ্রীযুক্ত এণ্ডরুজ সাহেব 'অন্তর্জনন ও জনন' সম্বন্ধে বহু তথ্যপূর্ণ সুন্দর একটি প্রবন্ধ আমার নিকট পাঠাইয়াছেন। ইহা শ্রীযুক্ত উইলিয়াম লোফটাস কর্তৃক লিখিত এবং ১৯২৬ সালের মার্চ মাসের 'ওপেন কোর্ট' পত্রিকায় বাহির হয়। প্রবন্ধটি সুচিন্তিত এবং বৈজ্ঞানিক ভাবে লিখিত। লেখক দেখাইয়াছেন, সকল প্রাণীর শরীরে এই দুটি কাজ চলে—শরীর-গঠন বা আভ্যন্তরীণ সৃষ্টি এবং জীবপ্রবাহ রক্ষার জন্ত বাহিরের সৃষ্টি। এই প্রক্রিয়াকে তিনি যথাক্রমে অন্তর্জনন ও জনন নাম দিয়াছেন। অন্তর্জনন বা আভ্যন্তরীণ গঠন ব্যক্তির জীবনের ভিত্তি, এজন্য ইহা মুখ্য কাজ। জনন ক্রিয়া শরীর-কোষের আধিক্য হেতু হয়, এজন্য ইহা গৌণ। অতএব জীবন রক্ষার জন্ত প্রথমত শরীর-কোষের পূর্ণতা দরকার; তারপর জননের কাজ চলিবে। যেখানে শরীর-কোষ অপূর্ণ, সেখানে প্রথমে শরীর গঠনের প্রতি লক্ষ্য রাখিয়া জনন ক্রিয়া বন্ধ রাখিতে হইবে। এইরূপে আমরা জনন-ক্রিয়া স্থগিত রাখার এবং সংযম বা ইন্ড্রিনিগ্রহের মূল পর্য্যন্ত পৌঁছিতে পারি। আভ্যন্তরীণ গঠন স্থগিত রাখিলে মৃত্যু অনিবার্য—ইহাই মৃত্যুর কারণ। শরীর-গঠনের কাজ বর্ণনা করিতে গিয়া লেখক কহিয়াছেন, "সৃষ্টি-প্রবাহ রক্ষার জন্ত সভ্য মানুষ প্রয়োজনের অপেক্ষা অনেক বেশী বীর্ঘ্যনাশ করে; ফলে শরীর গঠন ক্রিয়ার ব্যাঘাত হয় এবং ব্যাধি ও অকালমৃত্যু প্রভৃতি দেখা দেয়।

হিন্দু-দর্শনের সামান্য জ্ঞান সাহায্য আছে, শ্রীযুক্ত হেয়ার সাহেবের প্রবন্ধ হইতে উদ্ধৃত নীচের অংশটি বুঝিতে তাহার কোনো অসুবিধা হইবে না। "অন্তর্জনন কলের কাজের ন্যায় সম্বন্ধশূন্য নহে; ইহাতে আশ্রয়ের পরিচয় পাওয়া যায়; অর্থাৎ ইহার মধ্যে বুদ্ধি এবং ইচ্ছাশক্তির প্রকাশ দেখিতে পাই। ইহা চিন্তা করা অসম্ভব যে, জীবনের কাজ নির্ভাব

কলের মত চলে। এ কথা সত্য যে আমাদের বর্তমান চেতনা হইতে এই প্রাণশক্তির ক্রিয়া এত দূরে যে, দেখিয়া মনে হয়, মানুষ অথবা অপর জীবের ইচ্ছাশক্তি দ্বারা ইহা নিয়ন্ত্রিত হয় না। পরন্তু সামান্য চিন্তা করিলেই ধারণা করিতে পারি যে, বয়ঃপ্রাপ্ত লোকের বাহিরের গতি-বিধি ও কাজ যেরূপ বুদ্ধির নির্দেশ অনুসারে ইচ্ছাশক্তি কর্তৃক নিয়ন্ত্রিত হয়, শরীর-গঠনের উপর সেরূপ বুদ্ধি ও ইচ্ছাশক্তির প্রভাব থাকা চাই। মনোবিজ্ঞানবিদ ইহাকে অগোচর বলেন। আমাদের নিত্য-নৈমিত্তিক সাধারণ চিন্তার বাহির হইলেও ইহা আমাদের সহিত অঙ্গাঙ্গীভাবে জড়িত। আমাদের চৈতন্যও সময় সময় সুপ্ত অবস্থায় থাকে। কিন্তু ইহা আপনার কাজে এরূপ জাগ্রত ও সাবধান যে, ক্ষণকালের জগ্নও ইহা নিদ্রিত হয় না।

শুধু শারীরিক সুখের জন্য বিষয়ভোগকরিলে আমাদের এই অগোচর ও অবিদ্যমান অংশের যে মহান ক্ষতি হয়, তাহার পরিমাণ কে করিতে পারে? জননের ফল মৃত্যু। স্বপ্নের ফলে পুরুষ মৃত্যুর দিকে অগ্রসর হয় এবং প্রসবক্রিয়া নারীর পক্ষে মৃত্যুতুল্য। এজন্য লেখক বলেন, “যাহারা অনেকাংশে সংযমী অথবা সম্পূর্ণ ব্রহ্মচারী, তাহারা পুরুষত্ব ও জীবনীশক্তিসম্পন্ন এবং রোগহীন হইবেই। যে বীজকোষ উর্দ্ধগতি হইয়া শরীর গঠন করিবে, তাহাকে নামাইয়া আনিয়া জনন অথবা শুধু ভোগের কাজে লাগাইলে, দেহের ক্ষয় পূরণে বাধা পড়ে; ইহাতে ধীরে ধীরে, কিন্তু স্থনিশ্চিতরূপে, দেহের মহা ক্ষতি হয়। এই সব ব্যাপার স্ত্রী-পুরুষের ইন্দ্রিয়সেবার ভিত্তি। ইহা হইতে সম্পূর্ণরূপে ইন্দ্রিয় দমন করিবার শিক্ষা না পাইলেও সংযম শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা উপলব্ধি করা যায়—অথবা কোনো প্রকারে কিছু না কিছু সংযমের মূল নীতি বুঝা যায়। লেখক রাসায়নিক দ্রব্য অথবা যন্ত্রপাতির সহায়তা

সংঘের বিরোধী। তিনি বলেন, “ইহার ফলে আত্মসংঘের কোনো তাগিদ থাকে না এবং বিবাহিত স্ত্রী-পুরুষের পক্ষে ইচ্ছার হ্রাস না হওয়া অথবা বৃদ্ধত্বের অক্ষমতা না আসা পর্য্যন্ত বীর্যনাশ করা সম্ভব হয়। ইহা ভিন্ন বিবাহিত জীবনের বাহিরেও ইহার একটা প্রভাব পড়ে। ইহা হইতে অনিয়ম উচ্ছ্‌ঙ্খল এবং নিষ্ফল মিলনের দরজা খুলিয়া যায়; ইহা আধুনিক শিল্প, সমাজ ও রাজনীতি অনুসারে বিপদসঙ্কুল। পরন্তু এখানে এ সম্বন্ধে পুরাপুরি বিচার করার কোনো দরকার নাই। তবে ইহা বলা যথেষ্ট যে, কৃত্রিম উপায়ে গর্ভনিরোধের ফলে বিবাহিত অবিবাহিত উভয়বিধ জীবনে, অনুচিত ও অত্যধিক ইন্দ্রিয়-সেবার সুবিধা হয়, এবং যদি আমার পূর্বের শরীর-শাস্ত্র সম্বন্ধীয় পেশ করা যুক্তি ঠিক হয়, তবে ইহাতে ব্যাষ্টি ও সমষ্টির ক্ষতি নিশ্চিত।

শ্রীযুক্ত বুরো যে কথা বলিয়া তাঁহার পুস্তক শেষ করিয়াছেন, তাহা প্রত্যেক ভারতীয় যুবকের অন্তরে গাঁথিয়া রাখা উচিত। সে কথা এই,  
“যাহারা সংঘমী ভবিষ্যৎ সেই সব জাতির হাতে।”

# পরিশিষ্ট ( ক )

## জনন ও অন্তর্জানন \*

### ১। প্রাণীজগতে জনন

অণুবীক্ষণ যন্ত্রের সাহায্যে এককোষাত্মক প্রাণ পর্যবেক্ষণ করিলে দেখা যায় যে, নিম্নতম শ্রেণীর প্রাণীগণ একটি দুইভাগ হইয়া নিজেদের সংখ্যা বৃদ্ধি করে। খাদ্য গ্রহণ করিয়া ইহারা বাড়িতে থাকে এবং যতদূর সম্ভব বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হইলে, প্রথমে ইহাদের প্রাণকেন্দ্র তাহার পর দেহটিও দুইভাগে বিভক্ত হইয়া যায়। স্বাভাবিক অবস্থায় অর্থাৎ যখন ইহারা জল ও খাদ্য পায় তখন এই প্রকারেই ইহাদের সমস্ত প্রাণশক্তির প্রকাশ হইয়া থাকে। কিন্তু জল ও খাদ্য না পাইলে, অনেক সময় দুইটি জীবকোষকে পুনর্মিলিত হইতে দেখা যায়; তাহার ফলে পুনর্জীবন প্রাপ্তি হইতে পারে কিন্তু নূতন জীবসৃষ্টি হয় না।

বহুকোষাত্মক প্রাণীদের মধ্যে আহার ও বৃদ্ধি ছাড়া আর একটি নূতন জিনিষ দেখা যায়। দেহের বিভিন্ন কোষসকল বিভিন্ন দৈহিক কার্যে নিযুক্ত হয়—কতকগুলি আহার গ্রহণ করে, কতকগুলি তাহা দেহের বিভিন্ন অংশে বণ্টন করে, এবং কতকগুলি চলাচলের কার্য করে, এবং কতকগুলি, যথা ত্বক, আয়রুকার কার্যে নিযুক্ত থাকে। যে সকল কোষ নূতন কার্যে নিযুক্ত হয়, তাহারা আর পূর্বের স্থায় একটি ভাগ হইয়া দুইটি হয় না, কিন্তু দেহের অগেকাকৃত অন্তঃস্থলে যে সকল কোষ

---

\* চিকাগো হইতে প্রকাশিত 'ওপোন কোর্ট' নামক পত্রিকায় ১৯২৬ সালের মার্চ মাসে উইলিয়াম লোক্‌টাস হেয়ার কর্তৃক লিখিত প্রবন্ধ হইতে।

ধাকে, সেগুলি পূর্বের গায়ই একটি ভাগ হইয়া দুইটি হয়। যে সকল কোষের মধ্যে কার্যানুসারে বহু প্রকার বিভাগ সৃষ্টি হইয়াছে, তাহারা অন্তঃস্থলের কোষদিগকে রক্ষা করে। যে সকল কোষ পূর্বের গায় একটি ভাগ হইয়া দুইটি হয়, তাহারা এখন দেহের মধ্যেই ঐরূপ হয়— অবশেষে কতকগুলি দেহের বাহির হইয়া যায়। কিন্তু এই সকল কোষের একটি নূতন শক্তি লাভ হয়। পূর্বে যেমন ইহারা একটি ভাগ হইয়া দুইটি পৃথক কোষ হইয়া যাইত, এখন সেরূপ না হইয়া অন্তর্ভেদ হয় অর্থাৎ পৃথক না হইয়া একের মধ্যেই একাধিক প্রাণকেন্দ্রের সৃষ্টি হয়। বহুকোষাত্মক প্রাণীগণের নিজ নিজ জাতির আকার ও আকৃতি না হওয়া পর্য্যন্ত এইরূপ চলিতে থাকে। কিন্তু এই সকল প্রাণীর দেহে আমরা একটি নূতন ব্যাপার দেখিতে পাই। নবসৃষ্ট প্রাণকোষগুলি কেবলমাত্র অথবা মুখ্যত পৃথক প্রাণী সৃষ্টির জন্ত দেহের বাহিরে আসে না ; অপরপক্ষে তাহারা দেহের নানাকার্যেরত বিভিন্ন কোষসমষ্টির জন্ত যথাপ্রয়োজন কোষ জোগাইয়া থাকে। সুতরাং জীবকোষগুলি দুই প্রকার কার্য করিয়া থাকে, প্রথমত দেহের ভিতরের সৃষ্টি দ্বারা দেহের পুষ্টিসাধন, দ্বিতীয়ত দেহের বাহিরের সৃষ্টি দ্বারা বংশ অথবা জাতিরক্ষা। এই দুই প্রকারের ক্রিয়া আমরা সূক্ষ্মভাবে আলাদা করিয়া দেখিতে পারি এবং ইহাদের যথাক্রমে অন্তর্জনন এবং জনন নামে অভিহিত করিতে পারি। কিন্তু একটি গুরুতর কথা এখানে মনে রাখা দরকার। অন্তর্জনন ক্রিয়ার উপর প্রত্যেক প্রাণীর অস্তিত্ব নির্ভর করে, এজন্য ইহা মুখ্য ও প্রয়োজনীয় ; জননক্রিয়া জীবকোষের বাহ্যিক হেতু হইয়া থাকে, অতএব ইহা গৌণ। এই দুই ক্রিয়াই খাদ্যগ্রহণ অথবা পুষ্টির উপর বিশেষরূপে নির্ভর করে। কারণ পুষ্টির অল্পতা হইলে অন্তর্জনন কমিয়া যায় এবং জননের আবশ্যিকতা অথবা সম্ভাবনাও থাকে না। প্রথমত



অন্তর্জনন, দ্বিতীয়ত জননের জন্ত জীবকোষগুলির পোষণ করাই এই স্তরে জীবনীশক্তির কার্য। যদি পুষ্টির অল্পতা হয়, তবে প্রথমে অন্তর্জননের দাবীই পূরণ করিতে হইবে এবং জননক্রিয়া বন্ধ রাখিতে হইবে। এইরূপে আমরা প্রাণীগণের জননক্রিয়া স্থগিত রাখার মূল কারণ জানিতে পারি এবং সেই মূল ধরিয়া মানুষের যৌননীতির উন্নত স্তরগুলির যথা ব্রহ্মাচর্য্য ও সন্ন্যাসের অর্থ বুঝিতে পারি। অন্তর্জনন ক্রিয়া কখনও বন্ধ করা চলে না, কারণ তাহা করিলেই মৃত্যু। মৃত্যুর স্বাভাবিক কারণ কি তাহাও একরূপে দেখা গেল অর্থাৎ অন্তর্জনন ক্রিয়া বন্ধই মৃত্যুর স্বাভাবিক কারণ।

## ২। প্রাণীজগতে অন্তর্জনন

যৌনবিভাগ বা লিঙ্গভেদ মনুষ্য ও জন্তুগণের মধ্যে প্রকৃতিগত হইয়াছে এবং ইহাদের মধ্যে চরম পরিণতি লাভ করিয়াছে। তাহা আলোচনা করার পূর্বে অযৌন-জনন এবং যৌন-জননের মধ্যবর্তী যে জননরীতি দেখা যায় তাহার প্রতি দৃষ্টিপাত করা আবশ্যিক। পাশ্চাত্য পণ্ডিতগণ ইহাকে 'হারমাফ্রোডাইট' (হিলিঙ্গ) এই পৌরাণিক নাম দিয়াছেন, কারণ ইহাতে একাধারে স্ত্রী-পুরুষের ক্রিয়া হইয়া থাকে। এখনও একরূপ প্রকৃতিবিশিষ্ট কয়েক প্রকার জীব আছে। ইহাদের দেহের মধ্যে পূর্ববর্ণিত প্রকারে জীবকোষের বৃদ্ধি হইয়া থাকে; কিন্তু ঐ জীবকোষ-সকল একেবারে দেহের বাহিরে না আসিয়া সাময়িকভাবে দেহের এক অংশ হইতে উৎক্ষিপ্ত হইয়া অপর অংশে যুক্ত হয় এবং যতদিন পর্য্যন্ত তিন্ন প্রাণীরূপে বাঁচিয়া থাকার শক্তি লাভ না করে, ততদিন পর্য্যন্ত ঐ ভাবে পুষ্ট হইতে থাকে।

উৎক্ষেপণের সময় পর্য্যন্ত জনকদেহের যতখানি পরিণতি হইয়াছে,



অন্তত তত্থানি পরিণতি লাভের সম্ভাবনা লইয়াই সম্ভানের জন্ম হয়। এককোষাত্মক বহুকোষাত্মক অথবা দ্বিলিঙ্গ—সকল প্রকার প্রাণীর বৃদ্ধি সম্বন্ধে একথা খাটে। স্তত্রাং ক্রমবিকাশ মূলে জাতিগত নহে, ইহা প্রাণীগত অথবা ব্যক্তিগত। কোনো প্রাণী যখন সম্ভানের জন্ম দেয়, তখন সে নিজে পূর্বের অপেক্ষা উচ্চতর স্তরে থাকে অথবা থাকিতে পারে; ফলে তাহার সম্ভানও সেই স্তর পর্য্যন্ত স্বভাবত পৌছিতে সমর্থ। সম্ভান জন্মদানের কাল প্রত্যেক জাতি ও প্রত্যেক প্রাণীর পক্ষে এক নহে; তবে বলা যাইতে পারে, প্রাণীগণের দৈহিক পূর্ণতালাভের পর হইতে শরীরের শক্তি কমিতে আরম্ভ করার পূর্ব পর্য্যন্ত সম্ভান জন্ম দিবার প্রশস্ত কাল। দৈহিক পূর্ণতালাভের পূর্বে অথবা দেহের ক্ষয়িষ্ণু অবস্থায় জাত সম্ভান অবস্থানুযায়ী দুর্বল ও নিকৃষ্টদেহ পাইয়া থাকে। শরীরের এই স্বাভাবিক ধর্ম হইতেই আমরা এই যৌন-নীতি আবিষ্কার করিতে পারি যে, যদি অন্তর্জননের হানি না করিয়া স্ত্রীসম্ভান দ্বারা বংশ রক্ষা করিতে হয় তবে কেবলমাত্র দেহের পূর্ণাবস্থায় জননক্রিয়া করা উচিত।

দ্বিলিঙ্গ জীব সৃষ্টির পরে কিভাবে স্ত্রী-পুরুষের লিঙ্গভেদ হইয়াছে, সে ইতিহাস আলোচনা করার প্রয়োজন বোধ করি না, কারণ ইহার সত্যতা মানিয়া লওয়া যাইতে পারে। স্ত্রী-পুরুষভেদ-সম্বন্ধিত প্রাণীগণের একটি নূতন লক্ষণের প্রতি দৃষ্টিপাত করা আবশ্যিক। তাহা এই—দ্বিলিঙ্গ জীবের দুই অংশ এখন যে কেবল পৃথক-শরীর হইয়াছে তাহা নয়, পরন্তু ইহারা এখন অপরের সাহায্য ব্যতীত বীজকোষ বা শুক্রকোষ উৎপন্ন করিতে থাকে। পুরুষ জীব অন্তর্জননের জন্ত বীজকোষ উৎপন্ন করে—আবার এই বীজকোষই জননক্রিয়ার জন্ত বাহিরে উৎক্ষিপ্ত হয় এবং পুরুষের; বীর্ষ বলিয়া অভিহিত হয়। স্ত্রী-জীবও শুক্র

বীজকোষ উৎপন্ন করে, তবে স্ত্রী কর্তৃক উৎপন্ন অণু সকল বাহিরে নিক্ষিপ্ত না হইয়া দেহের ভিতরেই থাকে এবং সেখানে ইহা পুরুষ-বীর্ষের সহিত মিলিত হইয়া গর্ভ উৎপাদন করে। কিন্তু স্ত্রী পুরুষ উভয়ের পক্ষেই অন্তর্জনন একান্ত আবশ্যকীয়। গর্ভ সঞ্চারের পর হইতে প্রতি মুহূর্তেই অন্তর্জননক্রিয়া ক্রমশ অধিক পরিমাণে চলিতে থাকে। দেহের পূর্ণতা-লাভের পর মানুষের মধ্যে জননক্রিয়া হইতে পারে; ইহাতে জাতিরক্ষা হয় বটে, কিন্তু ব্যক্তির উপকার যে হয় তাহা বলা যায় না। অন্তর্জনন বন্ধ হইলে অথবা যথারূপ না হইলে, নিম্নশ্রেণীর জীবের ন্যায় মানুষেরও রোগ অথবা মৃত্যু আসিয়া উপস্থিত হয়। মানুষের ভিতরেও ব্যক্তি এবং ভবিষ্যৎ জাতির স্বার্থ এইরূপ পরস্পরবিরোধী হইতে দেখা যায়। যদি বীজকোষের আধিক্য না থাকে, তবে জননের জন্ত ইহা ব্যয় করিলে অন্তর্জননের উপাদান কম পড়ে। প্রকৃতপক্ষে সভ্য মানব-সমাজে জাতি-রক্ষার জন্ত যতটা প্রয়োজন তাহার অতিরিক্ত যৌন-সন্তোগ চলে এবং এক্ষেপে অন্তর্জনন ব্যাহত হয়—ফলে রোগ ও অকালমৃত্যু দেখা দেয়।

মানবদেহ সম্বন্ধে আর একটু বিশেষ আলোচনা করা যাউক। আমরা পুরুষের দেহকেই নিদর্শন স্বরূপ গ্রহণ করিব, যদিও স্ত্রীদেহ সম্বন্ধে একই কথা খাটে।

কেন্দ্রীয় বীজকোষাগারই প্রাণের আদিম ও নিগূঢ়তম আশ্রয়। প্রথম হইতেই ভ্রূণ ক্ষণে ক্ষণে এবং দিন দিন জীবকোষবৃদ্ধির দ্বারা বাড়িতে থাকে; এই জীবকোষগুলি মাতার শরীর-নিষ্কৃত রসের দ্বারা পুষ্ট হয়। এখানেও জীবকোষগুলিকে পোষণ করাই জীবনের ধর্ম। এই জীবকোষ সকল যখন বৃদ্ধি পাইতে থাকে, তখন তাহারা ভিন্ন ভিন্ন সাময়িক অথবা স্থায়ী আকার এবং কার্যভার গ্রহণ করে। মাতৃদেহ হইতে জন্মলাভ করার পরও এ নিয়মের ব্যতিক্রম হয় না। ভ্রূণ মাতৃগর্ভে নাড়ী দ্বারা

খাদ্য গ্রহণ করিত, তাহার পরিবর্তে শিশু এখন মুখ দিয়া খায়। জীব-কোষগুলির পুষ্টি সাধনের জন্মই এই খাদ্য গ্রহণ। এই জীবকোষের সংখ্যা দ্রুত বৃদ্ধি হইয়া থাকে, এবং শরীরের যখন যে অংশে প্রয়োজন তখন সেই অংশে গিয়া তাহারা অকর্মণ্য তন্তুগুলির সংস্কার করিয়া থাকে। মূলকেন্দ্র হইতে জীবকোষগুলি রক্তে আসে এবং রক্তের সহিত শরীরের সর্বত্র যায়। জীবকোষগুলির এক একটি সমষ্টি এক একটি দৈহিক ক্রিয়ার জন্ম নিযুক্ত হয় এবং শরীরের বিভিন্ন অংশের সংস্কারকার্য করিয়া থাকে। এই জীবকোষগুলি নিজেরা সহস্রবার মরিয়া 'জীবকোষের সমাজকে' অর্থাৎ দেহপ্রাণকে বাঁচাইয়া রাখে। ইহাদের 'মৃত দেহ' উপরের দিকে আসিয়া শক্ত হইয়া অস্থি, দন্ত, চর্ম, কেশ প্রভৃতিতে পরিণত হয় এবং দেহকে রক্ষা ও বলবান করে। ইহাদের মৃত্যুর বিনিময়েই দেহের উচ্চতর জীবন এবং তার উপর নির্ভরশীল অপর যাহা কিছু বাঁচিয়া থাকে। জীবকোষসকল যদি খাদ্য গ্রহণ না করিত, যদি ইহাদের সংখ্যা বৃদ্ধি না হইত, যদি ইহারা শরীরের বিভিন্ন অংশে না যাইত এবং বিভিন্ন ক্রিয়া না করিত এবং পরিশেষে না মরিত তবে দেহ বাঁচিয়া থাকিতে পারিত না।

পূর্বকথিত মতে দেখা যায় যে, বীজকোষ হইতে দুই প্রকার প্রাণের উদ্ভব হয় : (১) আভ্যন্তরিক বা অস্তর্জননীয় (২) বাহ্যিক বা জননীয়। অস্তর্জননই দেহের জীবনের ভিত্তি এবং অস্তর্জনন ও জননের উপাদান একই মূল হইতে আহৃত হয়। ইহা হইতেই বুঝা যাইবে কিরূপে অস্তর্জনন ও জনন অবস্থাবিশেষে পরস্পরবিরোধী হইয়া থাকে।

### ৩। অস্তর্জনন ও অগোচর

অস্তর্জনন ক্রিয়ার প্রকৃতি যান্ত্রিক নহে, পরন্তু একটি জীব ভাগ হইয়া দুইটি হইবার প্রণালীর দ্বারা ইহা দৈবিক ; অর্থাৎ ইহাতে বৃদ্ধি

এবং ইচ্ছাশক্তির প্রকাশ দেখা যায়। যে শক্তিতে এক দেহ হইতে আর এক দেহ উৎপন্ন হইতেছে, দেহকোষসকল ভিন্ন ভিন্ন কার্যে নিযুক্ত হইতেছে—তাহার প্রকৃতি যে বিলকুল নিজীব কলের গুণ তাহা ধারণা করা অসম্ভব। একথা সত্য যে, আমাদের বর্তমান চেতনা হইতে এই প্রাণশক্তির কার্য এতদূরে গিয়া পড়িয়াছে যে, দেখিয়া মনে হয়, প্রাণশক্তির কার্যের উপর মানুষের অথবা অপর জীবের ইচ্ছাশক্তির কোনো প্রভাব নাই। কিন্তু একটু চিন্তা করিলেই বুঝা যায় যে, যেমন পরিণতদেহ মানুষের ইচ্ছাশক্তি বুদ্ধির দ্বারা চালিত হইয়া তাহার সকল কার্য এবং অঙ্গসঞ্চালন নিয়ন্ত্রিত করে, তেমনি দেহগঠনের প্রথম অবস্থার ক্রিয়া সকল অবস্থা উপযোগী এক ধরণের বুদ্ধি দ্বারা চালিত একপ্রকার ইচ্ছাশক্তি দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়। মনস্তত্ত্ববিদগণ আজকাল ইহার 'অগোচর' নাম দিয়াছেন। ইহা আমাদের অস্তিত্বের অংশ। যদিও আমাদের প্রাত্যহিক চিন্তাধারার সহিত ইহার যোগ নাই, তথাপি ইহা সদা জাগ্রত এবং আপন কার্যে সদা তৎপর। আমাদের নিদ্রার সময় গোচর মন নিদ্রিত হয় কিন্তু এই অগোচরের নিদ্রা নাই।

অস্তর্জনের ক্রিয়াসমূহ অগোচরের কর্তৃত্বাধীনে হয়। গর্ভসঞ্চারণের পর হইতে মৃত্যু পর্যন্ত ইহা বীজকোষ সকলকে দেহের রক্তে সঞ্চারিত করে এবং শরীরের যেখানে যখন প্রয়োজন পাঠাইয়া দেয়। যদিও বহু বিখ্যাত মনস্তত্ত্ববিদের মত অন্তরূপ, তথাপি আমি বলিতে চাই যে, অগোচরের কার্য জীব লইয়া, জাতি লইয়া নয়, স্মৃতরাং ইহার প্রধান লক্ষ্যের বিষয় অস্তর্জনন। 'অগোচর' জাতির ভালমন্দের জন্ম ব্যস্ত, এ কথা কেবল এক অর্থে বলা যাইতে পারে—তাহা এই যে, অগোচরের দ্বারা জীবের দেহগঠন একবার যে উন্নত অবস্থায় নীত হয়, অগোচর তাহাকে স্থায়ী করার চেষ্টা করে। কিন্তু ইহা অসম্ভবকে সম্ভব করিয়া

তুলিতে পারে না—গোচর মনের ইচ্ছাশক্তির সাহায্য লইয়াও ইহা প্রাণীকে অনন্তকাল ধরিয়া বাঁচাইয়া রাখিতে পারে না। সুতরাং মৈথুনাসক্তির দ্বারা ইহাকে সৃষ্টি করিতে হয়। মৈথুনাসক্তিতে গোচর এবং অগোচর মনের ইচ্ছাশক্তি একত্র মিলিত হয় একরূপ বলা যাইতে পারে। মৈথুনে যে আনন্দ আছে, তাহা হইতে বুঝা যায়, মৈথুনকার্যের দ্বারা জীবের উদ্দেশ্য ভিন্ন অপর কোনো (অর্থাৎ জাতির) উদ্দেশ্যও সাধিত হয়। এই মৈথুনের আনন্দের জন্ম জীবকে অজ্ঞাতে বড় বেশী দাম দিতে হয়। হিব্রুলেখক ঈশ্বরের মুখ দিয়া এই সত্যই প্রকাশ করিয়াছেন। ঈশ্বর ইভকে জলদগন্তীর স্বরে বলিতেছেন “বহু গর্ভ-সঞ্চারের দ্বারা তোমার দুঃখ বৃদ্ধি পাইবে; গভীর যন্ত্রণায় তুমি সন্তান প্রসব করিবে।”

### ৪। জনন ও মৃত্যু

বৈজ্ঞানিক বিশেষজ্ঞদের গ্রন্থ হইতে উদ্ধৃত বাক্যদ্বারা এই প্রবন্ধের কলেবর বৃদ্ধি করা উচিত বিবেচনা করি না, কিন্তু এই বিষয়টি এত গুরুতর এবং এ সম্বন্ধে সাধারণের অজ্ঞতা এত বেশী যে, আমি কয়েকজন পণ্ডিতের লেখা উদ্ধৃত করিতে বাধ্য হইতেছি। রে ল্যাংকেষ্টার বলেন :—

“এককোষাত্মক নিম্নতম জীবের দেহগঠন এবং বংশবৃদ্ধির দ্বিভাগ প্রণালীর ফল এই যে, ইহাদের মধ্যে মৃত্যু পৌনপৌনিক স্বাভাবিক ব্যাপার নয়।”

উইজম্যান লিখিয়াছেন :—“বহুকোষাত্মক জীবের মধ্যেই মৃত্যু স্বাভাবিক ব্যাপার; এককোষাত্মক জীবের মধ্যে স্বাভাবিক মৃত্যু নাই—ইহাদের বৃদ্ধির এমন কোনো শেষ অবস্থা নাই, যাহাকে মৃত্যু

বলা যাইতে পারে এবং নূতন প্রাণীর সৃষ্টির সঙ্গে পুরাতনের মৃত্যু হয় না। একটি এককোষাত্মক প্রাণী বিভক্ত হইয়া দুইটি হইলে, দুই ভাগই সমান হয়, একটির অপেক্ষা অপরটি অধিক বৃদ্ধ এ কথা বলা যায় না। এইরূপে একটি অনন্ত জীবধারা চলিতে থাকে—যাহার প্রত্যেকটি জীব নিজ জাতির সমবয়সী, প্রত্যেকটির অনন্তকাল ধরিয়া বাঁচিয়া থাকার শক্তি আছে, যাহার প্রত্যেকটি পুনঃ পুনঃ দুইভাগ হয় কিন্তু কখনও মরে না।”

প্যাট্রিক গেডিসের “যৌন ক্রমবিকাশ” নামক গ্রন্থ হইতে উপরের উদ্ধৃত অংশগুলি লওয়া হইয়াছে। তিনি লিখিয়াছেন; “অতএব আমরা বলিতে পারি যে, মৃত্যুই দেহের মূল্য—দেহ লাভ করিলে এবং দেহ থাকিলে মৃত্যু আগে হউক পরে হউক একদিন আসিবেই। যাহাতে বিভিন্ন ক্রিয়ার জগৎ কোষসকলের মধ্যে শ্রমবিভাগ দেখা যায় দেহ বলিতে এখানে সেইরূপ একটি জটিল জীবকোষ বুঝাইতেছে।”

উইজম্যানের মূল্যবান বাক্য পুনরায় উদ্ধৃত করিতেছি। “দেহকে জীবশক্তির প্রকৃত আশ্রয়ের অর্থাৎ জননকারী জীবকোষসকলের একটি নিতান্ত গৌণ উপাদান বলিয়াই মনে হয়।”

রে ল্যাংকেষ্টারেরও সেই ধারণা। তিনি বলেন, “বহুকোষাত্মক প্রাণীগণের মধ্যে কতকগুলি জীবকোষ দেহের মূল উপাদানভূত জীবকোষগুলি হইতে ভিন্ন হইয়া আসে। এই ভাবে দেখিলে উচ্চতর প্রাণীগণের মরণশীল দেহগুলিকে সাময়িক ও গৌণ বলিয়া ধরা যাইতে পারে। কেবলমাত্র কিছুকালের জগৎ মৃত্যুহীন ভাগজাত কোষগুলির ধারণা ও পুষ্টিসাধন করাই ইহাদের কাজ।”

কিন্তু এই সকল তথ্যের মধ্যে সর্বাপেক্ষা গুরুতর এবং সম্ভবত সর্বাপেক্ষা বিশ্বয়কর তথ্য এই যে, উচ্চশ্রেণীর জীবসমূহের মধ্যে জনন



এবং মৃত্যুর মধ্যে অত্যন্ত নিকট সম্বন্ধ রহিয়াছে। এ বিষয়ে বহু বৈজ্ঞানিক বিশেষ নিশ্চয়তার সহিত পরিষ্কার ভাবে লিখিয়াছেন, জননের নিশ্চিত পরিণাম মৃত্যু। অনেক শ্রেণীর জীবের মধ্যে ইহা সুস্পষ্টই দেখা যায়। সন্তান-জন্মদানের সঙ্গে সঙ্গেই ইহাদের মধ্যে স্ত্রী অথবা পুং জীবটির মৃত্যু হয়। সন্তান জন্মদানের পরেও জীবন থাকা সকলক্ষেত্রে দেখা যায় না। অনেক ক্ষেত্রে একেবারেই না। মৃত্যু সম্বন্ধে মহাকবি গেটে যে প্রবন্ধ লিখিয়াছেন, তাহাতে তিনি জননের সহিত মৃত্যুর যে কিরূপ অমোঘ ও নিকট সম্বন্ধ তাহা দেখাইয়াছেন। একদিক দিয়া জনন ও মৃত্যু অনুরূপ—উভয়ই দেহীর পক্ষে পরস্পরসংকট বলা যাইতে পারে। প্যাট্রিক গেডিস্ এ বিষয়ে লিখিয়াছেন :—  
 “জননের সহিত মৃত্যুর সম্বন্ধ সুস্পষ্ট কিন্তু সাধারণত লোকে ইহাকে ভুলভাবে নির্দেশ করিয়া থাকে। লোকে বলে, জীবমাত্রেরই মৃত্যু আছে, সুতরাং জনন না করিলে জাতি লোপ পাইবে। কিন্তু ভবিষ্যতের ভালমন্দের উপর এই জোর দেওয়াটার চেষ্ঠা আমাদের কর্মের পরবর্তী কল্পনাগ্রন্থত। জীবের ইতিহাস আলোচনা করিলে যে সত্য অবিকার করা যায় তাহা এই যে, মরিতে হইবে বলিয়া যে জীবগণ জনন করে তাহা নহে, জনন করিতে হয় বলিয়াই জীবগণের মৃত্যু ঘটে।”

গেটে বলিয়াছেন, “মৃত্যু আছে বলিয়া বংশবৃদ্ধি আবশ্যিক এ কথা বলা চলে না, বরং সন্তান জন্মদানের অবশ্যস্বাবী ফল মৃত্যু।”

বহু নিদর্শন দেখাইয়া নীচের প্রবিধানযোগ্য কথাগুলি লিখিয়া গেডিস্ তাহার বক্তব্য শেষ করিয়াছেন। “উচ্চশ্রেণীর জীবের মধ্যে সন্তানজন্মহেতু মৃত্যু-সম্ভাবনা অনেকটা কমিয়াছে সত্য কিন্তু জননক্রিয়ার সাক্ষাৎ ফলস্বরূপ মৃত্যু মাহুঘেরও হইতে পারে। পরিমিত যৌন-সন্তোগের ফলেও কিরূপ সাময়িক ক্লাস্তি আসে এবং যৌনসন্তোগের ফলে



শারীরিক শক্তির ক্ষয় হইলে সর্বপ্রকার ব্যাধির সম্ভাবনা কিরূপ অধিক তাহা সুবিদিত।”

এই আলোচনার সার কথা সংক্ষেপে এবং নিশ্চিতভাবে ইহা বলা যাইতে পারে, মনুষ্যজীবনে পুরুষের পক্ষে যৌনক্রিয়া এবং স্ত্রীলোকের পক্ষে সন্তানপ্রসব মুখ্যত ক্ষয়কারী ( মৃত্যুর দিকে পদক্ষেপ )।

অপরিমিত ইন্দ্রিয়সেবার ফল যে শারীরিক স্বাস্থ্যের পক্ষে অনিষ্টকর, সে বিষয়ে দীর্ঘ একটি অধ্যায় লেখা যাইতে পারে। পূর্ণ-সংযমী এবং অনেকাংশে সংযমী মানবগণ স্বভাবতই দীর্ঘজীবন লাভ করিয়া থাকে। তাহাদের পুরুষত্ব ও জীবনীশক্তি অব্যাহত থাকে এবং তাহারা সহজে রোগাক্রান্ত হয় না। শ্রুতিকটু হইলেও তাহার একটি প্রমাণ এই যে, পুরুষের অনেক রোগে নিস্তেজ দেহে কৃত্রিম উপায়ে বীৰ্য্য প্রবেশ করাইয়া রোগ দূর করা হয়।

এই অধ্যায়ের সিদ্ধান্তগুলি মানিয়া লইতে পাঠকের মনে একটু খটকা লাগিতে পারে। বহু সন্তানের জনক হইয়াও বৃদ্ধবয়স পর্য্যন্ত সুস্থদেহে জীবিত রহিয়াছে এরূপ লোককে কেহ কেহ নজীররূপে দেখাইবেন; বিবাহিতেরা অবিবাহিতদের অপেক্ষা বেশীদিন বাঁচে এইরূপ সিদ্ধান্তসূচক হিসাবপত্রের উল্লেখও কেহ কেহ করিবেন। কিন্তু যদি আমাদের মৃত্যু সম্বন্ধীয় ধারণা বিজ্ঞানসম্মত হয় তবে এই দুই যুক্তির কোনোটির মূল্য থাকে না। কারণ মৃত্যু এমন একটা ঘটনা নহে, যাহা কেবল জীবনের অন্তে ঘটয়া থাকে; পরন্তু বৈজ্ঞানিকেরা দেখাইয়াছেন যে, মৃত্যু একটি প্রবহমান ঘটনাবিশেষ—ইহা জীবনের প্রথম হইতেই আরম্ভ হইয়া প্রতিক্রমই জীবনের পাশে পাশে চলিতেছে। বুদ্ধি অথবা সংস্কার এবং ধ্বংস অথবা ক্ষয়, যথাক্রমে জীবন ও মৃত্যুর শক্তিতে হইয়া থাকে। প্রাণীগণের শৈশবে ও যৌবনে জীবনশক্তি

আগে চলে, মধ্যবয়সে জীবনশক্তি ও মৃত্যুশক্তি সমানে চলে, শেষের দিকে মৃত্যুশক্তি আগে চলে এবং অস্তিত্বে তাহারই জয় হয়। যাহা কিছু এই মৃত্যুশক্তির জয়ের সাহায্য করে, যাহা কিছু এই জয় একদিন এক বৎসর অথবা দশ বৎসর আগাইয়া দেয় তাহাই মৃত্যুর অঙ্গ। যৌনসন্তোগ বিশেষত অতিরিক্ত যৌনসন্তোগ মৃত্যুরই অঙ্গ।

যাহারা আমার কথা প্রামাণিক বলিয়া গ্রহণ করিতে অনিচ্ছুক তাহারা যেন Charles S. Minot লিখিত The Problem of Age Growth and Death নামক বহুতথ্যপূর্ণ সুন্দর গ্রন্থখানি পাঠ করেন। এই পুস্তকের লেখক ধ্বংস এবং মৃত্যুর শরীরতত্ত্ব পরিক্ষুট করিয়া দেখাইয়াছেন। এই পুস্তকখানি ডাক্তারি বই নহে, ইহা সাধারণের বোধগম্য কয়েকটি বক্তৃতার সমষ্টিমাত্র, এছাড়া ইহাতে বিশেষ বিশেষ রোগের এবং যৌনবৃত্তির আলোচনা অল্পই আছে। যে তথ্যটির উপর আমি বিশেষভাবে জোর দিতে চাই তাহা এই যে, মৃত্যু পূর্বোক্তর সম্বন্ধহীন একটি ঘটনামাত্র নহে পরন্তু ইহা একটি প্রবহমান ঘটনাধারা। কিন্তু যৌনবৃত্তি বিষয়ে লিখিত পুস্তকগুলির মধ্যে আমি যেটির মূল্য সকলের অপেক্ষা বেশী বলিয়া মনে করি সেটি হইল Dr. Kenneth Sylvan Guthrie লিখিত Regeneration, the Gate of Heaven (অন্তর্জন্ম অথবা স্বর্গের দ্বার)। এই পুস্তকের নাম হইতেই বুঝা যায় যে, ইহা প্রধানত আধ্যাত্মিক উদ্দেশ্যে লিখিত, যদিও ইহাতে দৈহিক ও নৈতিক দিকগুলিরও বিশদ আলোচনা আছে এবং বহু বৈজ্ঞানিক ও শাস্ত্রিক বাক্য প্রমাণ স্বরূপ উদ্ধৃত হইয়াছে। কিন্তু আশ্চর্যের বিষয়, লেখক যৌনক্রিয়ার সহিত মৃত্যুর সম্বন্ধের উপর তেমন জোর দেন নাই, যদিও আমার প্রবন্ধের বর্তমান অধ্যায়ের ইহাই প্রতিপাদ্য বিষয়।

## ৫। মন

দেহের উচ্চতর ক্রিয়াসকল বিশেষ করিয়া মনের ক্রিয়া, যে সকল অঙ্গের সাহায্যে হইয়া থাকে, তাহাদের পর্যবেক্ষণ করিলে জনন এবং অস্তর্জননের মধ্যে কতখানি নিশ্চল বিরোধ তাহা বুঝা যায়। দেহের অন্যান্য অঙ্গের গায় ইচ্ছাপেক্ষক্রিয়াবান্ (মস্তিষ্ক-মেরুদণ্ডমূলক) এবং ইচ্ছানিরপেক্ষক্রিয়াবান্ এই উভয় প্রকার স্নায়ুগুলী যে সকল কোষের দ্বারা গঠিত, মূলে সেগুলিও বীজকোষ এবং নিগূঢ় প্রাণকেন্দ্র হইতে আহত। এই সকল কোষ অনবরত ভাগে ভাগে বিভিন্ন ক্রিয়ার জন্ত স্নায়ুগুলীর বিভিন্ন গ্রন্থিপুটে যাইতেছে। বলা বাহুল্য বহুসংখ্যক কোষ সর্বদা মস্তিষ্কেও যাইতেছে। এই সকল বীজকোষের অস্তর্জনন ক্রিয়া এবং উর্দ্ধমুখী গতিরোধ করিয়া তাহাদের জনন অথবা কেবল সন্তোগের কার্যে নিযুক্ত করিলে অঙ্গ সকল তাহাদের ক্ষয়নিবারক প্রাণশক্তি হইতে বঞ্চিত হয় এবং ধীরে ধীরে শেষ পর্য্যন্ত নিস্তেজ হইয়া যায়। এই সকল শারীরিক তত্ত্ব হইতে যে যৌননীতি পাওয়া যায় তাহার বিধি—পূর্ণ সংযম, অস্তত পক্ষে পরিমিত সন্তোগ। বাহা হুটক সংযম নীতির মূল কোথায় তাহা দেখা গেল।

একটি উদাহরণ করুন। ভারতীয় দার্শনিকগণ বলিতেন সংযম মানসিক ও আধ্যাত্মিক শক্তি বৃদ্ধি করে। হিন্দুধর্ম ও সমাজের সহিত যাহারা সামান্য পরিচিত, তাহারা জানেন হিন্দুরা পূর্বে তপস্তা করিত এবং এখনও কেহ কেহ করে। এই তপস্তার উদ্দেশ্য দুটি—শরীরের শক্তিরক্ষা ও বৃদ্ধি করা এবং অলৌকিক মানসিক শক্তি অর্থাৎ সিদ্ধিপ্রাপ্ত হওয়া। প্রথমটির নাম হঠযোগ। হঠযোগীরা কেবল দৈহিক পূর্ণতাকে লক্ষ্য করিয়া অসাধারণ শারীরিক শক্তিসকল লাভ করিয়া থাকেন। অপরটির নাম রাজযোগ; ইহার লক্ষ্য মানসিক ও আধ্যাত্মিক উৎকর্ষ

সাধন। তথাপি এই দুই প্রকার যোগের ভিতর একই শারীর-নীতি আছে। প্রাচীন ভারতের শ্রেষ্ঠ মানবতত্ত্ববিদ পতঞ্জলির যোগদর্শনে এবং তৎপ্রভাবান্বিত অন্যান্য গ্রন্থে ইহা উক্ত হইয়াছে।

যোগসাধনের যে সব বাধা আছে, রাগ তাহাদের মধ্যে তৃতীয় (২, ৭)। পতঞ্জলি বলেন, সুখ অথবা সুখলাভের উপায় সম্বন্ধে আকাঙ্ক্ষা, তৃষ্ণা অথবা ইচ্ছাকে রাগ বলে। সুখের সহিত দুঃখ ওতপ্রোতভাবে জড়িত থাকে বলিয়া যোগীর সুখ ত্যাগ করা উচিত (২, ১৫)। এ পর্য্যন্ত যোগদর্শনে মনোবিজ্ঞানের দৃষ্টিতে কামবাসনার আলোচনা হইয়াছে; পরের সূত্রসকলে শরীর-বিজ্ঞানের দৃষ্টিতে ইহা আলোচিত হইয়াছে।

যমের সাধনা যোগাভ্যাসের প্রথম ধাপ। যম পাঁচ প্রকার—অহিংসা, সত্য, অস্তেয়, ব্রহ্মচর্য্য ও অপরিগ্রহ। দেখিয়া আশ্চর্য্য হইতে হয় যে, যাহারা যোগী বলিয়া নিজেদের পরিচয় দেয় তাহারা হয় চতুর্থ যম কি তাহা জানে না অথবা তাহার কথা বলে না। ব্রহ্মচর্য্যই চতুর্থ যম।

পতঞ্জলি মুনির মতে ব্রহ্মচর্য্য পালন করিলে যথেষ্ট লাভ হয়। তিনি বলেন, যিনি ব্রহ্মচর্য্যে প্রতিষ্ঠিত তাঁহার বীৰ্য্য বা শক্তিলভ হয়; বিভিন্ন প্রকার সিদ্ধি তাঁহার হস্তগত হয়। তিনি শ্রোতাদের অন্তরে তাঁহার নিজের চিন্তা অনুপ্রবেশ করাইতে পারেন। এরূপ দুর্লভ সিদ্ধি যাহার লাভ হয় তাঁহার মত সৌভাগ্য কাহার ?

শ্রীযুক্ত মণিলাল দ্বিবেদী নামক বর্তমান ভারতের জনৈক পণ্ডিত বলেন, “শরীরবিজ্ঞানের সুপরিচিত নিয়ম এই যে, বুদ্ধির সহিত শুক্রের ঘনিষ্ঠ সম্বন্ধ আছে। আমরা বলিতে পারি যে, আধ্যাত্মিকতার সহিতও শুক্রের এইরূপ সম্বন্ধ আছে। শুক্ররূপ অমূল্য বস্তুর অপব্যয় না করিলে

মাহুষ শারীরিক শক্তি ও ঈঙ্গিত আধ্যাত্মিক শক্তি লাভ করে। কোনো যোগ সফল করিতে হইলে প্রথমেই ব্রহ্মচর্যা পালন করিতে হইবে।

যোগ সাধনের উদ্দেশ্য ও উপায় ভাষ্যকারগণ রূপকের ভাষায় বর্ণনা করিয়াছেন। যেমন উক্ত হইয়াছে, শক্তি সাপের মত নিঃশব্দে সর্বাপেক্ষা নীচের চক্র ( অণুকোষ ) হইতে উঠিয়া সর্বাপেক্ষা উপরের চক্রে ( মস্তিষ্কে ) যায়।

### ৬। ব্যক্তিগত সম্ভোগনীতি

সাধারণত, ব্যক্তি সমাজ বা জাতির অভিজ্ঞতা হইতে নীতিশাস্ত্র রচিত হয়। ইতিহাসের দিকে দৃষ্টিপাত করিলে বুঝা যায় যে, অনেক সময় কোনো না কোনো মহাপুরুষ নীতিশাস্ত্র রচনা করিয়াছেন। মুসা, বুদ্ধ, কনফুসিয়াস, সক্রেটিস, এরিষ্টটল্ যীশুখৃষ্ট এবং তাঁহাদের পরবর্তী মহান নীতিবিদ ও দার্শনিকগণ নিজ নিজ দেশে ও কালে মানবের আচরণের ঐচিত্য অনৌচিত্য বিচার করার জন্য মাপকাঠি নির্দেশ করিয়া গিয়াছেন। দর্শন, মনোবিজ্ঞান, শরীর-বিজ্ঞান এবং সমাজ-বিজ্ঞানের তথ্য সমূহই সাধারণ নীতিশাস্ত্রের ভিত্তি। এজন্য কোনো যুগের লোকে নিজেদের অভিজ্ঞতা হইতে যে সব তত্ত্বের প্রভাব বিশেষভাবে উপলব্ধি করে, সেই যুগ বা সভ্যতার ব্যক্তিগত সম্ভোগনীতি সেই সব তত্ত্বের উপর নির্ভর করে। সমাজিক সম্ভোগনীতির ন্যায় এই ব্যক্তিগত সম্ভোগনীতি যুগে যুগে পরিবর্তিত হয়। কিন্তু ইহার ভিতর এমন কিছু আছে যাহা অল্প-বিস্তর স্থায়ী।

বর্তমান যুগের উপযোগী সম্ভোগনীতি নির্ণয় করিতে হইলে, সমস্ত জ্ঞাত ঘটনা ও সম্ভাবনার উপর ( বিশেষভাবে যখন ইহারা বিচক্ষণ লোক দ্বারা পরীক্ষিত হইয়াছে ) আমাদের নির্ভর করিতে হইবে। এ কথা বলিলে অন্তায় হইবে না যে, ১ম হইতে ৫ম অধ্যায়ে আমি যে সব ঘটনা

উদ্ধৃত করিয়াছি, তাহা পাঠ করিলে, সরল ও বুদ্ধিমান পাঠকের মনে কতকগুলি সিদ্ধান্ত না আসিয়াই পারে না। তাহা এই যে, শারীরিক মানসিক ও আধ্যাত্মিক মঙ্গলের জন্ম ব্রহ্মচর্যা অবশ্য পালনীয়। কিন্তু ইহার বিরুদ্ধে শীঘ্রই আর একটি নিয়মও দেখা দেয়। আমরা দুইটি পরস্পরবিরোধী নিয়মের সম্মুখীন হইয়া পড়ি। পুরাতনটি প্রাকৃত, ইহাই আমাদের কামবাসনা উদ্রেক করে, নূতনটি অমুভূতি, বিজ্ঞান, অভিজ্ঞতা বিশ্বাস এবং আদর্শের ভিত্তির উপর স্থাপিত। পুরাতন নিয়মের পথে চলিলে অর্থাৎ কামবাসনা পূরণ করিলে ক্ষয় ও মৃত্যু আগাইয়া আসে; নূতন নিয়মের পথের বাধা এত বেশী যে, প্রায় কেহই এ পথে চলিতে চায় না—লোকে বিশ্বাস করিতেই চায় না যে ইহাই প্রকৃত পথ। এ সম্বন্ধে কাহাকেও কিছু বলিলে, সে তৎক্ষণাৎ নানা ওজর আপত্তি দেখায়। যোগী ভিক্ষু এবং সন্ন্যাসীগণ যে কঠোর নীতি নির্দেশ করিয়াছেন, এই প্রবন্ধে বর্ণিত শরীরবিজ্ঞানের অমুভূতিলক জ্ঞানই তাহার ভিত্তি; পৌরাণিক গল্প অথবা কুসংস্কার তাহার ভিত্তি নহে।

কাউন্ট টলষ্টয় অপেক্ষা বেশী জোরের সহিত সম্ভোগনীতি সম্বন্ধে কোনো আধুনিক লেখক লেখেন নাই। নীচে তাঁহার কয়েকটি সিদ্ধান্ত দিতেছি।

১০২। বংশরক্ষার সংস্কার অর্থাৎ কামবাসনা মানুষের ভিতর প্রকৃতিগত। প্রাকৃত অবস্থায় এই বাসনা তৃপ্ত করিয়া সে বংশরক্ষা করে এবং ইহাতে তাহার সার্থকতা হয় মনে করে।

১০৩। জ্ঞান উন্মেষের সহিত মানুষ ভাবে, এই ইচ্ছা পূরণে তাহার ব্যক্তিগত লাভ; এবং বংশরক্ষার কথা না ভাবিয়া শুধু ব্যক্তিগত সুখের জন্য সে সম্ভোগে লিপ্ত হয়। ইহাই যৌন পাপ।\*

\* টলষ্টয়ের পাপের অর্থ একটু স্বতন্ত্র রকমের। বাহা সকলের প্রতি যেরূপে পরিগৃহীত, টলষ্টয়ের মতে তাহাই পাপ।



১০৭। যখন মানুষ ব্রহ্মচর্য্য পালন ও নিজের সকল শক্তি ভগবানের সেবায় নিয়োগ করিতে ইচ্ছা করে, তখন সন্তোগমাত্রই তাহার পক্ষে পাপ বলিয়া গণ্য হইবে। সন্তান জন্মদানের ও পালন করার উদ্দেশ্যেও ইন্দ্রিয়সেবা তাহার পক্ষে পাপ। যে ব্যক্তি পূর্ণ সংযমের পথে চলা স্থির করিয়াছে, পবিত্র বিবাহও তার পক্ষে একরূপ পাপ।

১১৩। যে ব্যক্তি ব্রহ্মচর্য্যের পথ নির্বাচন করিয়া লইয়াছে বিবাহ করা তাহার পক্ষে এই জন্ম পাপ ( বা ভুল ) যে, বিবাহ না করিলে সে সম্ভবত সর্বাশ্রম শ্রেষ্ঠ কাজকে জীবনের ব্রতরূপে নির্বাচন করিত এবং ভগবানের সেবায় নিজের সমস্ত শক্তি নিয়োজিত করিত, ফলে প্রেমের প্রচারে ও সর্বশ্রেষ্ঠ মঙ্গলপ্রাপ্তিতেই তাহার শক্তির ব্যবহার হইত। কিন্তু বিবাহ করার জন্ম সে জীবনের নিম্ন স্তরে নামিয়া আসে এবং নিজের মঙ্গলও সাধন করিতে পারে না।

১১৪। যে ব্যক্তি বংশরক্ষার পথ নির্বাচন করিয়া লইয়াছে, সন্তান উৎপাদন না করিলে অথবা অন্তত পক্ষে পারিবারিক মঙ্গল স্থাপন না করিলে সে দাম্পত্য-জীবনের সর্বাশ্রম প্রধান স্থখ হইতে আপনাকে বঞ্চিত করিবে। ইহাই তাহার পক্ষে পাপ অথবা ক্রটি।

১১৫। আর এক কথা, যাহারা সন্তোগস্থখ বাড়াইতে চেষ্টা করে, তাহারা যত অধিক কামাসক্ত হইবে, সন্তোগের স্বাভাবিক আনন্দ হইতে তাহারা তত অধিক বঞ্চিত হইবে। প্রত্যেক কামনাতৃপ্তি মঙ্গলেই ইহা খাটে।

পাঠক দেখিবেন, টলষ্টয়ের সিদ্ধান্ত সাপেক্ষিক ; অর্থাৎ তিনি বলেন নাই যে, ভগবান বা কোনো খ্যাতনামা গুরু মানুষের জন্ম পাপা নিয়ম বানাইয়া দিয়াছেন। তিনি বলেন, প্রত্যেকেই নিজ নিজ পথ বাছিয়া



লইবে ; কেবল ইহা মনে রাখিতে হইবে, স্ব-নির্ধাচিত পথের নিয়ম যেন প্রত্যেকে পালন করে ।

এরূপ নীতিশাস্ত্রে নিষেধের ক্রমনিম্ন ধাপ আছে । যে ব্যক্তি অথও ব্রহ্মচর্য্যে বিশ্বাসী এবং উচ্চতর শারীরিক ও আত্মিক কল্যাণের জন্ম যে বুদ্ধিমানের শ্রায় ইন্দ্রিয়সংযম করিতে ইচ্ছুক, সব রকম সন্তোগ তাহার পক্ষে নিষেধ ; যে বিবাহ-বন্ধনে আবদ্ধ হইয়াছে, পরপুরুষ বা পরস্ত্রীসঙ্গ তাহার পক্ষে নিষেধ । অধিকন্তু যে সব অবিবাহিতের অবাধ অথবা অনিয়মিত সন্তোগ চলে তাহাদের পক্ষে বেশাগমন আরও খারাপ ; যাহারা স্বাভাবিক মৈথুনে লিপ্ত হইয়া থাকে, তাহাদের অস্বাভাবিক মৈথুন ত্যাগ করা উচিত । পরিশেষে, প্রত্যেক শ্রেণীর লোকের ভিতর যাহারা হাল ছাড়িয়া দিয়া চলে, অতিমাত্রায় ইন্দ্রিয়সেবা তাহাদের পক্ষে অনিষ্টকর । অপরিণতবয়স্ক এবং নব-যুবকদের ইন্দ্রিয়সেবা স্বগিত রাখা উচিত । ইহাই সন্তোগনীতির স্বরূপ ।

আমি ইহা ধারণাও করিতে পারি না যে, কোনো ব্যক্তি এই সন্তোগ-নীতি বুঝিতে পারিবে না । যাহারা বিশেষভাবে ইহা চিন্তা করিবে, তাহাদের অতি অল্প লোকেই ইহার মূল্য অস্বীকার করিবে । তথাপি নানাপ্রকার কুতর্ক দ্বারা এইরূপ নীতির বিরোধিতা করার প্রবৃত্তি কাহারও কাহারও আছে দেখা যায় । লোকে ধরিয়া লয়, যেহেতু ব্রহ্মচর্য্য পালন করা কঠিন এবং নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী অত্যন্ত দুর্লভ, অতএব ব্রহ্মচর্য্যের সমর্থন করা ঠিক নহে । এইরূপ তর্ক অমুসারে নিজ পতি অথবা পত্নীতে অমুরক্ত থাকা অথবা দাম্পত্যজীবনে পরিমিত সন্তোগ করা, কিংবা কেবল স্বাভাবিক মৈথুনে আসক্ত হওয়াও ঠিক নহে, কারণ কোনো কোনো ক্ষেত্রে এগুলি পালন করাও দুষ্কর । একটি আদর্শ ধর্ম করিলে, সকল আদর্শই ধর্ম করা যায়, এবং স্বগিত পাপ ও কামবাসনার

পথ উন্মুক্ত হয়। একমাত্র খাঁটি ও তর্কানুমোদিত নিয়ম এই যে, আমরা আমাদের আদর্শকে ধ্রুবতারার ন্যায় চোখের সামনে রাখিয়া সর্বদা পথ চলিব, ইহাই আমাদের একের পর এক অধঃপতন হইতে রক্ষা করিবে এবং বিরুদ্ধ শক্তিকে বিপর্যস্ত করিয়া আমাদের জয়যুক্ত করিবে। বুঝিয়া স্মৃতিয়া স্বেচ্ছাপূর্বক যে এই পথে চলিবে, তার নিকট এ আশা নিশ্চয়ই করা যায় যে, সে নবযৌবনের অস্বাভাবিক মৈথুনের কিছু উপরে উঠিয়া স্বাভাবিক মৈথুনের আশ্রয় লইতে পারে, শেষোক্ত মৈথুন প্রথম প্রথম অবাধও হইতে পারে; এই অবস্থা হইতে মুক্ত হইয়া সে বিবাহ-বন্ধনে আবদ্ধ হইতে পারে এবং নিজের ও সহধর্মিণীর মঙ্গলের জন্য যতদূর সম্ভব সংযম রক্ষা করিতেও পারে। এই নীতি অনুসরণ করিয়া সে ব্রহ্মচারী পর্য্যন্ত হইতে পারে অথবা ভোগের কুপে ডুবিলার পূর্বেই রক্ষা পাইতে পারে।

### ৭। কাম ও প্রেম

খৃষ্টানদের ধর্মগ্রন্থ বাইবেলে ভালবাসা সম্বন্ধে বহু উপদেশ আছে। ইহাতে ভালবাসার দুইপ্রকার পরিকল্পনা করা হইয়াছে। স্বতন্ত্রভাবে ইহার প্রত্যেকটি আলোচনা করিব। একটিকে কাম বলা হইয়াছে। কাম বলিতে বুঝায়—প্রাণের ও জগতের প্রাকৃত আকর্ষণ, স্ত্রীপুরুষের আসক্তি এবং যাহাতে সুখ অনুভূত হয় সেই সমস্ত ভাব ও বিষয়স্পর্শ। এই কাম আমাদের ইচ্ছাসাপেক্ষ নয়। মনে হয় মানুষের অপেক্ষা প্রবলতর শক্তিসকল মানুষকে সতত জীবনের দিকে টানিয়া আনিতেছে, তাহাদেরই বশীভূত হইয়া মানুষ কোথাও আকৃষ্ট হইতেছে, আবার কোথাও বিমুগ্ধ হইতেছে; মানুষের ক্রিয়াসকল প্রায়ই এই সকল শক্তিরই প্রতিক্রিয়া মাত্র। আমাদের পছন্দ অপছন্দ, ভালবাসা বিদ্বেষ, প্রভা

অশ্রদ্ধা লইয়া এই কাম-জগৎ সৃষ্টি হয়। কাম কি চায়? কাম চায় যাহার দাবী সে সর্বাঙ্গের তীব্রভাবে অনুভব করে সেই একের অর্থাৎ 'অহং'এর স্বার্থ। প্রত্যেক জীব, প্রত্যেক বংশ, প্রত্যেক জাতির মধ্য দিয়া এই স্বার্থানুসন্ধান চলিতে থাকে—ইহার বেগ ও ক্রুরতা ক্রমেই বাড়িতে থাকে এবং পরিশেষে ইহা জগৎব্যাপী সমরে (যেমন সম্প্রতি হইয়াছে) পরিণত হয়। ইহা অসংখ্য বার রূপান্তর গ্রহণ করিয়া অগ্রসর হয়, বুদ্ধির সহায়ে সহস্রপ্রকার যান্ত্রিক এবং অর্থনৈতিক উপায় অবলম্বন করে। বর্তমানে ইহা আধুনিক সভ্যতারূপে মূর্তিমান হইয়াছে।

এখন জিজ্ঞাস্য এই, প্রাণের এই প্রাকৃত আকর্ষণ অথবা কাম সন্দেহে খৃষ্টান ধর্মের উপদেশ কি? ইহাকে কি তুচ্ছ, দমন কিংবা নিষ্ফল করিতে হইবে? অথবা ইহার গতি অব্যাহত রাখিয়া ইহার উদ্দেশ্য সফল হইতে দিতে হইবে? কাম সন্দেহে যাবতীয় উপদেশ এই কয়টি সরল কথা মধ্য পাওয়া যায়—“তোমাদের কি কি বস্তুর প্রয়োজন তোমাদের স্বর্গীয় পিতা তাহা জানেন” এবং “প্রথমে তোমরা ঋত এবং স্বর্গরাজ্য লাভ করার চেষ্টা কর, এই সকল বস্তু তখন আপনা হইতেই তোমাদের হইবে।” কামকে নষ্ট করিবার প্রয়োজন নাই, ইহাকে শুদ্ধ করিতে হইবে। এক্ষেত্রে খৃষ্ট-নির্দিষ্ট উচ্চতর লক্ষ্যে পৌঁছিতে পারিলে ‘পূর্ণতর জীবন’ লাভ হইবে। তাহাতে শুদ্ধিকৃত কামের স্থান আছে।

এইখানেই আমরা আসল খৃষ্টীয়-প্রেমের সাক্ষাৎ পাই। বাইবেলে ইহাকেই (agape) প্রেম বলা হইয়াছে। কিসে ইহা কাম হইতে ভিন্ন তাহা আমাদের বুঝিতে দেয়ী হয় না। কামের অননুরূপ এই প্রেম ব্যক্তির ইচ্ছাসাপেক্ষ। যাহা সাধারণ আকর্ষণ বিকর্ষণের উপরে ইহা সেই সপ্রেম করণ। ইহা শত্রু মিত্র উভয়কে সমভাবে দেওয়া যাইতে পারে।

অতএব লোকে সাধারণত যাহা ভাবে খৃষ্টীয়-প্রেম সেরূপ নয়—ইহা ছূর্কলের ভাবাবেশ মাত্র নয়। স্বভাবতই ইহা ভাবাবেগের উপরে; এবং ইচ্ছাশক্তির প্রয়োগ ছাড়া ইহা লাভ করা যায় না। আবার ইহা কেবলমাত্র ইচ্ছাশক্তিতে হয় না, ইচ্ছাশক্তির সহিত সাধুতা থাকা চাই। খৃষ্টান যখন এই প্রেম দান করে, তখন সে অপরের (eros) কামনাজাত আকাঙ্ক্ষাসমূহের সফলতালাভের সাহায্য করিয়া থাকে। ঈশ্বরের গ্ৰাম্য সেও তখন মানুষের কি কি বস্তুর প্রয়োজন তাহা জানে। কল্পনা এবং দয়ার্হতির দ্বারা সে অপরের প্রয়োজন সাধনে প্রণোদিত হয়, কারণ সে অন্তের নিকট যেরূপ ব্যবহার পাইতে ইচ্ছা করে, অন্তের প্রতি সেরূপ ব্যবহার করে। সে জানে, যেমন তাহার তেমনি অপর সকলেরও প্রয়োজনের দাবী আছে। খৃষ্টীয় ধর্ম কামের দাবী অগ্রাহ্য করে না, পরন্তু প্রেমের উপর বেশী জোর দেয়। খৃষ্টীয় নীতিধর্ম মানবকে একটি নূতন পথের সন্ধান বলিয়া দেয়, এবং তাহাকে স্বার্থানুসন্ধান হইতে বিশ্বের কল্যাণ সাধনায় নিয়োজিত করে।

প্রথম যুগের খৃষ্টানগণকে এই মূল্যবান সমন্বয় নীতির উপদেশ দেওয়া হয়। তবে ইহা অপেক্ষা উচ্চতর এবং অপার্থিব একটি আদর্শ তাহাদের দেখান হইয়াছিল। তাহা এই—মানুষকে ঈশ্বরের অনুকরণ করিতে হইবে। ঈশ্বর প্রেমে ও করুণায় যেমন পূর্ণ তাঁহার সেবকদেরও সেরূপ হইতে হইবে, কারণ “ঈশ্বর প্রেমস্বরূপ”।

## ৮। সামাজিক সন্তোগনীতি

যেমন ব্যক্তির সমষ্টি লইয়া সমাজ, সেইরূপ ব্যক্তিগত সন্তোগনীতি হইতেই সামাজিক সন্তোগনীতির উৎপত্তি। অন্য কথায়, সমাজ ব্যক্তিগত সন্তোগনীতির সহিত কিছু জুড়িয়া ইহার সীমা নির্দেশ করিতে চায়।

ইহার মুখ্য উদাহরণ বিবাহপ্রথা। শিক্ষিত বৈজ্ঞানিক পণ্ডিতগণ বিবাহের ইতিহাস সম্বন্ধে অনেক-কিছু লিখিয়াছেন এবং এ সম্বন্ধে প্রচুর মালমসলা সংগ্রহ করিয়াছেন। এজন্য আজকাল বিবাহ-প্রথায় যে পরিবর্তনের কথা শুনা যাইতেছে, তাহার উল্লেখ করার সময় বৈজ্ঞানিক-দের সিদ্ধান্তের সারাংশ দেওয়া যাইবে।

মানবের মধ্যে সম্ভান উৎপাদন সম্বন্ধে পিতার অপেক্ষা মাতার মহত্ব অধিক। মাতাকে কেন্দ্র করিয়াই পরিবার গঠিত হয়। বাস্তবিক এক সময় মাতার শাসনবিধিই ব্যাপকভাবে প্রচলিত ছিল এবং বহুপতিত্ব বা এক স্ত্রীর বহু পুরুষের সহিত মিলনের প্রথা প্রবর্তিত হইয়াছিল। এশিয়ার কতকগুলি আদিম জাতির মধ্যে এখনও এই প্রথার জের বিদ্যমান আছে। স্বামীদের ভিতর যে সর্বাপেক্ষা বলবান সুন্দর ও রক্ষাকার্যে সুনিপুণ ছিল, স্ত্রীর নিকট ধীরে ধীরে তাহার আদর বাড়িতে লাগিল এবং কালে স্বামীপদ সৃষ্টি হইল। ইংরেজী ভাষায় husband শব্দের অর্থ পতি অথবা গৃহপতি। husband শব্দ husbuondi শব্দ হইতে উদ্ভূত; husbuondi শব্দের অর্থ, যে ঘরে থাকে। এই একটি শব্দ বিবাহপ্রথার অনেক-কিছু ইতিহাসপূর্ণ। সকল পতির ভিতর হইতে যে পতি পত্নীর সহিত ঘরে থাকিত, তাহাকে স্বামী বা গৃহপতি বলা হইতে লাগিল। ক্রমে সে ঘরের মালিক হইল এবং গৃহপতি সম্প্রদায়ের কেহ কেহ সরদার বা রাজা হইল। নারীজাতির শাসনকালে যেমন বহুপতিত্ব চলিয়াছিল, পুরুষজাতির শাসন শুরু হইতেই বহুপত্নীত্ব চলিত হইল।

এজন্য সামাজিক ভাবে না হইলেও মনোবিজ্ঞানের দিক দিয়া স্ত্রী স্বভাবত বহুপতিত্ব এবং পুরুষ স্বভাবত বহুপত্নীত্ব পছন্দ করে। পুরুষ নিজের ইচ্ছায় চারিদিকে ছুটাছুটি করিয়া সর্বাপেক্ষা সুন্দরী নারীর খোঁজ



করে, স্ত্রীও সেইরূপ সুন্দর পুরুষের খোঁজে ছুটাছুটি করে। যদি স্ত্রী-পুরুষের অবাধ, স্বাভাবিক এবং মানসিক বাসনার উপর কোনো লাগাম না থাকে, তবে কি প্রাচীন, কি আধুনিক সকল মনুষ্য-সমাজের নিশ্চয়ই নাশ হইবে। মনুষ্যোত্তর সব জানোয়ারের ভিতরও সন্তান-উৎপাদন বাসনার আতিশয্য আছে। ইহাকে নিয়ন্ত্রিত করার জন্তু সমাজ প্রথমত বিবাহপ্রথা এবং পরিশেষে এক-বিবাহপ্রথা আবিষ্কার করিয়াছে। স্ত্রীপুরুষের অবাধ মিলনই ইহার একমাত্র বিকল্প; এরূপ অবাধ মিলনের ফলে আধুনিক সমাজ ধ্বংস হইবে। এক-বিবাহপ্রথা ও অবাধমিলনের একটি সংগ্রাম চলিতেছে তা আমরা দেখিতেছি। বেশাবৃত্তি, অনিয়মিত ও অবৈধ মিলন, ব্যভিচার ও তালাক দেখিয়া দিন দিন মনে হয় যে এক-বিবাহ প্রথা এখন পর্যন্ত পুরাতন ও আদিম সঙ্কট দূর করিয়া নিজের প্রাধান্য স্থাপন করিতে পারে নাই। কোনো কালে কি পারিবে?

যাহা বহুদিন হইতে গুপ্তভাবে প্রচলিত ছিল, কিন্তু হালে নির্লজ্জ-ভাবে মাথা তুলিতে শুরু করিয়াছে, সেই সন্তান-নিরোধ সম্বন্ধে কিছু বলা দরকার। এজন্তু এমন সব ঔষধ ও যন্ত্রপাতির সাহায্য লওয়া হয় যাহাতে গর্ভসঞ্চার হইতে পারে না। গর্ভসঞ্চার হইলে অবশ্য নারীর উপর ভার পড়ে, কিন্তু ইহা পুরুষের প্রবৃত্তিকে বিশেষত দয়ালু পুরুষের প্রবৃত্তিকে অনেক সময় সংযত রাখে। সন্তাননিরোধ প্রচলিত হইলে বিবাহিত জীবনে আত্মসংযম করার কোনো তাগিদ থাকে না, এবং যতক্ষণ ইচ্ছা না কমে অথবা ইন্দ্রিয় শিথিল না হয়, ততক্ষণ কামবাসনা তৃপ্ত করা সম্ভব হয়। তা ছাড়া স্বামীস্ত্রীর উপর বিবাহিত জীবনের বাহিরেও ইহার প্রভাব পড়িতে পারে। ইহা অনিয়মিত, অবাধ এবং নিষ্ফল সন্তোগের দরজা খুলিয়া দেয়—আধুনিক শিল্প, সমাজবিজ্ঞান এবং

রাজনীতির দৃষ্টিতে ইহা বিপদপূর্ণ। আমি ইহার খুঁটিনাটি আলোচনা এখানে করিতে পারি না। ইহা বলাই যথেষ্ট যে, সন্তাননিরোধের জন্ত কৃত্রিম উপায়ের সহায়তা লইলে নিজের স্ত্রী বা পরস্ত্রীর সহিত অতি-মাত্রায় সম্বোগের সুবিধা হয়, এবং এ পর্য্যন্ত শরীরশাস্ত্র সম্বন্ধীয় যে সব যুক্তি আমি পেশ করিয়াছি, তাহা ঠিক হইলে ইহাতে নিশ্চয়ই ব্যক্তি ও সমাজ উভয়ের অকল্যাণ হয়।

## ৯। উপসংহার

ক্ষেত্রে ছড়ান বীজের ভিতর অনুর্কর অংশে পতিত বীজগুলি যেক্রপ নষ্ট হইয়া যায়, সেইরূপ এই প্রবন্ধ এমন কাহারও কাহারও হাতে পড়িবে যাহারা ইহাকে অবজ্ঞা করিবে, অথবা অযোগ্যতা বা ডাहा অলসতার জন্ত ইহা বুঝিবে না। যাহারা এই সব মত প্রথম প্রথম শুনিবে তাহাদের কেহ কেহ বিরুদ্ধভাবাপন্ন এবং ক্রুদ্ধ হইবে; কিন্তু কাহারও কাহারও নিকট ইহা সত্য ও উপযোগী মনে হইবে—ইহাদের অন্তরেও সন্দেহ থাকিবে। এই শ্রেণীর সর্বাপেক্ষা সাদা-সিধা লোকে বলিয়া উঠিবে :— “আপনার যুক্তি অনুসারে ইন্দ্রিয়সেবা করা ঠিক নহে; তবে তো পৃথিবী জনশূন্য হইয়া যাইবে—ইহা অসম্ভব! অতএব আপনার যুক্তিতে গলদ আছে।” আমার জবাব এই, আমি এমন কোনো ঔষধের ব্যবস্থা করিতেছি না, যাহাতে সৃষ্টি লয় হইবে। সন্তান-নিয়ন্ত্রণই সন্তানজন্য বন্ধ করার সর্বাপেক্ষা প্রবল পন্থা। ব্রহ্মচর্য্য পালনের চেষ্টা দ্বারা পৃথিবী যত শীঘ্র জনশূন্য হইবে আশঙ্কা করা যাইতেছে, সন্তাননিয়ন্ত্রণ দ্বারা তাহা অপেক্ষা শীঘ্র জনশূন্য হইবে। আমার উদ্দেশ্য সরল; অজ্ঞান ও ভ্রষ্টাচারের বিরুদ্ধে কয়েকটি দার্শনিক ও বৈজ্ঞানিক সত্য উপস্থিত করিয়া, এ যুগের স্ত্রী-পুরুষের সম্বন্ধ যাহাতে পবিত্র হয়, আমি তাহার সহায়তা করিতে ইচ্ছা করি।



# পরিশিষ্ট (খ)

## সংযম ও ইন্দ্রিয় পরায়ণতা \*

যৌন ব্যাপারটি বড় অদ্ভুত, কারণ যদিও ইহার সহিত আমরা সকলেই মুখ্য এবং গৌণরূপে অত্যন্ত ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত এবং আজ হটক কাল হটক সকল লোকেরই জীবনের এক সময় ইহা চিন্তার বিষয় হইয়া উঠে। তথাপি আমরা পরম্পরের মধ্যে বিশেষতঃ স্ত্রী-পুরুষের মধ্যে ইহার আলোচনা করি না, যেন সমগ্র মানবসমাজ এ বিষয়ে নীরবতার ষড়যন্ত্র করিয়াছে। মানবজীবনের এই অত্যন্ত কৌতুকবহু বিষয়টিকে অগ্ন্য সকল রহস্য অপেক্ষা আমরা গোপন করিয়া রাখিয়াছি। কোনো ধর্ম বিষয়েও এতটা গোপনভাব অথবা সঙ্কম রক্ষিত হয় না। প্রেমের বাহিরের দিকগুলি লইয়া বাগাড়াঘর করা হইয়া থাকে বটে, কিন্তু আমার মনে হয়, অত্যন্ত ঘনিষ্ঠ বন্ধুদের মধ্যেও যৌনব্যাপারের সুখ ও ভয়ভাবনাগুলি লইয়া সচরাচর বলাবলি হয় না। শেকার † (Shaker) সম্প্রদায় এই ব্যাপারটি সঙ্কম মুখে বলিয়া যত না ইহাকে বাড়াইয়া তোলে, সমস্ত মানবসমাজ এ বিষয়ে নীরব থাকিয়া ইহাকে তাহার চেয়ে বেশী বাড়াইয়া তুলিয়াছে। অবশ্য কিছু বলার মত না থাকিলে এ বিষয়ে অথবা কোনো বিষয়েই কেবল কথা কহিয়া কোনো লাভ নাই। কিন্তু এই বিষয়ে প্রকৃত আলোচনার অভাব দেখিয়া বলা যায় যে এদিকে মানুষের শিক্ষা সবেমাত্র আরম্ভ হইয়াছে।

---

\* হেনরী ডেভিড থোরোর 'প্রবন্ধ সংগ্রহ' হইতে (From *Essays* by Henry David Thoreau.)

† ইংলণ্ড ও আমেরিকার ধর্মসম্প্রদায় বিশেষ। বৈষ্ণবদের মত নর্তন ইহাদের উপাসনার অঙ্গ।

মানবসমাজ যদি শুদ্ধ হইত, তবে বিবাহ ব্যাপারটির আলোচনা লজ্জা করিয়া ( সন্ত্রম হেতু নয় ) এত এড়াইবার চেষ্টা থাকিত না, চোখঠারা অথবা ইঙ্গিত মাত্র করা হইত না। ইহার স্বাভাবিক ও সহজ আলোচনা হইত। যদি এড়াইবার দরকার হইত, তবে সমশ্রেণীর অপরাপর রহস্যগুলির গুণ্য ইহাকেও সহজ ভাবে এড়ান হইত। যদি লজ্জার জগু এই বিষয়ে মুখের কথাও না বলা যায় তবে মানুষ এ কাজ কি করিয়া করে? কিন্তু এ কথা নিশ্চিত যে, উপরে উপরে যে পরিমাণ পবিত্রতা অথবা অপবিত্রতা দেখা যায় ভিতরে দুইই তাহার চেয়ে বেশী আছে।

সাধারণত লোকে বিবাহের সহিত খানিকটা ইন্দ্রিয়লালসা যুক্ত করিয়া ভাবে; কিন্তু পৃথিবীর সর্বত্র প্রত্যেক প্রেমিকই বিবাহের পরিপূর্ণ শুদ্ধতায় বিশ্বাস করে।

যে বিবাহ পবিত্র-প্রেমের ফল সে বিবাহের মধ্যে ইন্দ্রিয়লালসার স্থান নাই। পবিত্রতা অন্ত্যাত্মক, নান্ত্যাত্মক নয়। বিশেষভাবে ইহা বিবাহিতেরই ধর্ম। পবিত্র দাম্পত্যজীবনে উচ্চতর আনন্দসকল কামবাসনা এবং নিম্নশ্রেণীর সুখের স্থান অধিকার করিবে। যাহারা মহৎ ভাব লইয়া মিলিত হয়, তাহারা নীচ কাজ কিরূপে করিতে পারে? অপর যে কোনো কর্মের চেয়ে প্রেমজ কর্ম সুন্দর হইবে ইহাই স্বাভাবিক, কারণ ইহার মূলে রহিয়াছে পরস্পরের শ্রদ্ধা, যাহা উভয়কেই সর্বক্ষণ পবিত্রতর এবং উচ্চতর জীবনযাপনে উৎসাহিত করিতেছে। পরস্পরের সহযোগে স্বামী-স্ত্রী যে কাজ করিবে, তাহা নির্দোষ ও পবিত্র হওয়া চাই, কারণ পবিত্রতার চেয়ে বড় আর কিছুই নাই। এ ব্যাপারে আমাদের যাহাকে লইয়া কারবার তাহাকে তো ( অর্থাৎ স্বামীর পক্ষে স্ত্রীকে, এবং স্ত্রীর পক্ষে স্বামীকে ) আমরা নিজেদের অপেক্ষা অধিক

শ্রদ্ধা করি। অতএব কার্য্য করিবার সময় আমরা ভাবিব, আমরা ঈশ্বরের সম্মুখে রূহিয়াছি। প্রেমিকের মনে প্রেমাস্পদের চেয়ে কে বেশী সম্ভ্রম উদ্বেক করিতে পারে?

শরীরের উত্তাপ বাড়াইবার জন্য কুকুর বিড়াল এবং অলস প্রকৃতির লোকে যে ভাব লইয়া আগুণ পোহায়, যদি সেই ভাব লইয়া স্নেহের আকাঙ্ক্ষা কর তবে তুমি নিয়গামী হইতেছ এবং ক্রমশঃ গভীরতর আলস্যের কূপে নিমগ্ন হইবে। সেই আগুণের উত্তাপের অপেক্ষা তুষারাবৃত পৃথিবী হইতে বিচ্ছুরিত সূর্যালোকের উত্তাপ শ্রেয়। স্বর্গীয় প্রেমের অমৃত পানে মানুষ শিথিলাঙ্গ হয় না, বরং তাহাতে মানুষের শক্তিসঞ্চয় হয়। দেহকে যদি চাঙ্গা করিতে চাও তবে ব্যায়াম কর, আগুণের মালসা কোলে করিয়া বসিয়া থাকিও না। আত্মনির্ভরশীল হইয়া মহৎ কর্ম্ম দ্বারা চিত্তকে সতেজ রাখ, অপরের সহানুভূতির অপেক্ষা করা মহতের পথ নয়। দৈহিক জীবনের সহিত প্রত্যেকের সামাজিক ও আধ্যাত্মিক জীবনের সামঞ্জস্য থাকা চাই। যেমন কঠিন শয্যায় শোয়া উচিত, তেমনি যদি নির্ভর করিতে হয় তবে কঠিনবক্ষ বন্ধুর উপর নির্ভর করিবে। ঠাণ্ডা জল ভিন্ন কিছু পান করিবে না। যাহা শুনিবে তাহা যেন বিগুদ্ধ প্রাণদায়ী সত্য কথা হয়। মধুর এবং অতিরঞ্জিত বাক্য শুনিবে না। শীতল নিবার বারির শ্রায় সত্যে অবগাহন করিবে, বন্ধুদের সহানুভূতি দ্বারা উষ্ণ করা জলে নয়।

প্রেমের সহিত কি কোনো ভাবে উচ্ছৃঙ্খল ভোগের সম্বন্ধ থাকিতে পারে? স্ত্রী-পুরুষ পরস্পরকে ভোগ না করিয়া প্রেমসাধনা করিবে। প্রেম হইতে কাম বহু দূরে। একটি ভাল, অপরটি মন্দ। প্রেমিকযুগল যখন হোহাদের চরিত্রের উচ্চতর ভাবের দিক দিয়া পরস্পরকে আকর্ষণ করে তখন জাগে প্রেম। কিন্তু চরিত্রের নিকট ভাবের দিক দিয়া

আকর্ষণের ভয়ও আছে, সেরূপ হইলেই সেখানে কামের উৎপত্তি হয়। ইহা ইচ্ছাকৃত এমন কি জ্ঞাতসারে নাও হইতে পারে। কিন্তু নিবিড় প্রেমালিঙ্গনের সময় পরস্পরকে দূষিত করার ভয় থাকে, কারণ মানুষ যখন আলিঙ্গন করে তখন নিজের সম্পূর্ণ দেহ মন দিয়াই করে।

আমাদের প্রেমাস্পদের চিন্তা যেন কখনও অপবিত্র চিন্তার সহিত যুক্ত না হয়। যদি আমাদের অজ্ঞাতসারেও অপবিত্রতা আসে, তবেই পতন হইল।

প্রেম যখন প্রেম-বিলাসে পরিণত হয় তখনই ভয়। শীতের প্রভাতের মত আমাদের প্রেমের মধ্যে একটা বীৰ্য্য একটা কাঠিগু থাকা চাই। সকল ধর্মেই পবিত্রতার একটা আদর্শ আছে, কিন্তু হায় মানুষ তাহা লাভ করিতে পারিতেছে না। আমরা ভালবাসিয়াও পরস্পরকে উন্নত না করিতে পারি; যে ভালবাসা আমাদের মধ্যে উন্নতির আকাঙ্ক্ষা জাগ্রত করে না, যাহা পায় তাহাতেই সন্তুষ্ট থাকে, সে ভালবাসা আমাদের অধোগতিরই কারণ। সতত দৃষ্টি রাখা চাই, যেন আমাদের সকলের চেয়ে মধুরতম এবং পবিত্রতম স্নেহবন্ধনের উপর কোনো দাগ না পড়ে। আমাদের ভালবাসা যেন একরূপ হয় যে, তৎপ্রণোদিত কোনো কাজের জন্ত আমাদের পরে অনুতাপ করিতে না হয়।

ফুলসকলের কি অপরূপ বর্ণ ও গন্ধের বৈচিত্র্য! তাহার তরুসকলের বিবাহ দেয়। মানুষের জীবনে যখন বসন্ত আসে, তখন আমরা রূপকের ভাষায় বলি তাহার বিবাহের ফুল ফুটিল, কিন্তু এই রূপকের সার্থকতা থাকে না যদি এই বিবাহ লালসাবর্জিত এবং পবিত্র না হয়। ইন্দ্রিয়ভোগের সহিত যুক্ত হইয়া ভাষার কত গভীর রূপকোপযোগী শব্দেরই না অর্থহানি ঘটিয়াছে!

183 27 47

৭৬

## ছূর্নাতির পথে

কুমারীকে পুষ্পকলির সহিত তুলনা করা যায়। অপবিত্র বিবাহের দ্বারা সে মলিন হইয়া যায়, পাপড়িগুলি খসিয়া যায়। ফুল যার প্রিয়, কুমারী ও পবিত্রতাও তার প্রিয়। ফুলের বাগান এবং বেঞ্চালয়ে যে তফাৎ প্রেম ও কামে সেই তফাৎ।

J. Biberg নামক উদ্ভিদতত্ত্ববিদ পণ্ডিত লিখিয়াছেন, "প্রাণী জগতে প্রকৃতি জননেদ্রিয়গুলিকে অধিকাংশ ক্ষেত্রে লুক্কায়িত রাখিবার প্রয়াস করিয়াছে, যেন সেগুলি লজ্জার বিষয়; কিন্তু উদ্ভিদ জগতে তাহারা পরিদৃশ্যমান এবং যখন তরুসকলের বিবাহ হয় তখন পৃথিবীতে কি আনন্দধারা বহিয়া যায়! পৃথিবী বর্ণে উজ্জ্বল এবং গন্ধে আমোদিত হইয়া উঠে, মধুমক্ষিকা, কীট পতঙ্গ ফুলের মধু ভাণ্ডার হইতে মধু এবং শুকরেণু হইতে মোম আহরণ করে। লিনিয়াস (Linnaeus) ফুলের ঘরটিকে বলিয়াছেন বাসরঘর এবং পাপড়ির ভিতর দিকের আবরণটিকে বলিয়াছেন পরদা। এই ভাবে তিনি ফুলের প্রত্যেক অংশের বর্ণনা করিয়াছেন।

কে জানে হয়ত ফুল জগতেও অনেক ছুষ্ঠীয়া আছে, যাহাদের স্পর্শে ফুলের জ্যোতি ম্লান হইয়া যায়, যাহারা ফুলের গন্ধ অপহরণ করে এবং তাহাদের বিবাহকে পক্ষে লিপ্ত করে! তাই বুঝি সকল ফুল সমান আনন্দ দেয় না! নীচ জমিতে বর্ষাকালে এক রকম ফুল কোটে যাহার গন্ধ পুতিগন্ধের মত।

যৌন মিলন অপূর্ব সুন্দররূপে আমি কল্পনা করি। এত সুন্দর যে তাহা স্মরণে থাকে না। ঠিক যেমনটি তৈমরনটি কিছুতেই ভাবিয়া মনে আনা যায় না। লোকে বলে জগতে দৈবীশক্তির প্রকাশ আজকাল আর হয় না। কিন্তু যতদিন জগতে প্রেম আছে, ততদিন সে কথা বলা চলে না।

প্রকৃত বিবাহ এবং সত্যদর্শনে কোনো ভেদ নাই। সত্য উপলক্ষির মধ্যে যে স্বর্গীয় অনির্কচনীয় পাগলপারা আনন্দ আছে, তাহা প্রেমালিঙ্গনের আনন্দেরই অনুরূপ।

অমর মানবজাতি এইরূপ মিলনেরই ফল। জননীর গর্ভ অনন্ত সম্ভাবনার ভাণ্ডার।

কেহ কেহ জিজ্ঞাসা করে, পশুর নায় মানুষের বংশও সৃজনন বিচার সাহায্যে উন্নত করা যাইতে পারে কিনা। আমি বলি আমাদের প্রেম পরিশুদ্ধ হউক, তাহা হইলেই সব হইবে। শুদ্ধ প্রেম জগতের সমস্ত অমঙ্গল দূর করিয়া দিবে।

উন্নতি যদি উদ্দেশ্য না হয়, তবে জনন অনায়াস। কেবল সংখ্যাবৃদ্ধি প্রকৃতির বাঞ্ছিত নয়। পশুরা কেবল সংখ্যা বৃদ্ধি করিয়া থাকে, কিন্তু মহৎপ্রাণ নরনারীদের আশা-আকাঙ্ক্ষা যেমন নিজেদের ছাড়াইয়া চলে, তেমনি তাহাদের সম্ভানও তাহাদের নিজেদের অপেক্ষা উন্নত হইবে। মানুষের পরিচয় তাহাদের সম্ভানের ভিতর পাওয়া যায়।

বাগবাছার কলিকাতা ডায়েরী	
নং	.....
তারিখ	.....



## বিনয়কৃষ্ণ সেন প্রণীত

### মুইজারল্যাণ্ডের স্বাধীনতা

পরিবর্দ্ধিত দ্বিতীয় সংস্করণ। মনোজ্ঞ গল্পে মুইস স্বাধীনতার কথা।

প্রবাসী—ভাষা বেশ সরল। দেশের স্বাধীনতা-সংগ্রামের যুগে এই জাতীয় পুস্তকের বিশেষ প্রয়োজন আছে। ছাপা ও বাঁধা সুন্দর।

আনন্দবাজার পত্রিকা—মুইজারল্যাণ্ডের স্বাধীনতার চিত্তাকর্ষক ইতিহাস জাতীয়-মুক্তিকামনার উদ্বুদ্ধ প্রত্যেক ভারতবাসীর পাঠ করা কর্তব্য।

### বিপ্লবের আছতি

বিপ্লবীদের উপর রুশ গভর্নমেন্টের ভীষণ অত্যাচারের কারণ কাহিনী। রুশ আমলাতন্ত্রের অন্ধ অবিচারে দেশহিতব্রত সর্বত্যাগী যুবকগণের দেহ-প্রাণ কিরূপে নিপীড়িত হইয়াছে, নির্জনে কারাগারে অন্ধকারের চাপে মানুষের মন কিস্তাবে ধীরে ধীরে অপ্রকৃতিস্থ হইয়া যায়, সরু ছড়ির পুনঃ পুনঃ আঘাতে কেমন করিয়া মানুষের প্রাণ 'আইন সঙ্গত' উপায়ে বাহির করা হইত তাহা অপূর্ব নিপুণতার সহিত প্রত্যক্ষবৎ দেখান হইয়াছে।

প্রবাসী—আমাদের দেশাঙ্ঘবোধক গ্রন্থমালার বইখানি বিশেষ স্থান অধিকার করিবে। ছাপা ও বাঁধাই সুন্দর।

### হিন্দু সংগঠন

সংখ্যায় বহু, ধন-সম্পদ-বিদ্যা-বুদ্ধি জ্ঞান-বিজ্ঞানে শ্রেষ্ঠ হইয়াও হিন্দু কেন বিদেশীর চরণে স্বাধীনতা বিসর্জন দিয়াছিল, কি কি সামাজিক গলদের জন্ত সে এখনও জগতসভার মাথা তুলিয়া দাঁড়াইতে পারিতেছে না তাহার নিখুঁত চিত্র।

প্রবাসী—আলোচ্য পুস্তকখানিতে গ্রন্থকার যথেষ্ট চিন্তাশীলতা, গবেষণা ও দেশাঙ্ঘবোধের পরিচয় দিয়াছেন।

### বাল্যবিবাহ নিরোধ আইন

সরল বাংলার বাল্যবিবাহ আইন ও তার ব্যাখ্যা। হিন্দু মুসলমান নেতাদের মতামত সম্বলিত এবং বহু প্রয়োজনীয় তথ্যপূর্ণ।

তরুণ সাহিত্য মন্দির—১৬ গোবিন্দ সেন সেন, কলিকাতা

## বিনয়কৃষ্ণ সেন সঙ্কলিত ও প্রণীত গ্রন্থাবলী

### মহাত্মা গান্ধী লিখিত

#### অনাসক্তিসংযোগ

১৭০

হিন্দুধর্মে যাহাকে অদ্বিতীয় গ্রন্থ বলা হয় সেই গীতার নাম মহাত্মা গান্ধী কেন অনাসক্তিসংযোগ দিলেন এবং গীতার শিক্ষাকে পূর্ণরূপে কার্যে পরিণত করার জন্য চল্লিশ বৎসর ধরিয়া সতত চেষ্টা করার পর গীতার প্রকৃত অর্থ সম্বন্ধে মহাত্মাজীর যে ধারণা হইয়াছে তাহা ইহাতে আছে। মূল গুজরাতীতে গান্ধীজী গীতার যে অনুবাদ ও ভাষা করিয়াছেন তাহার সুন্দর বাংলা অনুবাদ। গীতাকে ঠিক ভাবে বুঝিতে হইলে ইহা প্রত্যেকের পাঠ করা উচিত। ২৮০ পৃষ্ঠার উপর। সুন্দর কাগজ ও বাঁধাই।

#### ব্রহ্মচর্য্য

১১০

দ্বিতীয় সংস্করণ। মহাত্মাজীর নিজের জীবনের অভিজ্ঞতা সম্বলিত।  
প্রবাসী—ভাষা সুন্দর ও সুবোধ্য। অতিশয় চিত্তাকর্ষক ও বহুপ্রচারযোগ্য।  
প্রবর্তক বলেন—মহাত্মার এই জীবন-বেদ তরুণ জাতির পক্ষে অমৃতস্বরূপ উপাদেয়। ইহা সর্ব্বশ্রেণীর নরনারীর অবশ্যপাঠ্য।

#### অম্পৃশ্যের মূর্ত্তি

৫০

মহাত্মাজী অম্পৃশ্যতা সম্বন্ধে যে সব আলোচনা করিয়াছেন তাহারই বাংলা অনুবাদ।  
ইহা যুগদেবতার বাণী—তাঁহার বক্তৃ-কঠিন আদেশ-মন্ত্র।  
প্রবাসী—এই পুস্তক প্রকাশ করিয়া বিনয় বাবু বাংলা দেশের উপকার করিলেন।

#### বিধবা বিবাহ

৭১০

পঞ্চম সংস্করণ। বিধবাদের দুঃখমোচনের জন্য বাঁহার চিন্তা করিতেছেন এই সারবান যুক্তিপূর্ণ পুস্তক তাঁহাদের পাঠ করা কর্তব্য—প্রবাসী।

#### দূর্নীতির পথে

১৭০