

嶺外代答卷八

宋 周去非 撰

花木門 果實附  
草附

桂

南方號桂海秦取百粵號曰桂林桂之所產古以名地  
今桂產於欽賓二州於賓者行商陸運致之北方於欽  
者舶商海運致之東方蜀亦有桂天其以爲西方所資  
歟桂之用於藥尙矣枝能發散肉能補益二用不同桂  
性酷烈易以發生古聖人其知之矣桂枝者發達之氣

嶺外代答卷八

一知不足齋叢書

也質薄而味稍輕故傷寒湯飲必用桂枝發散救裏最  
良肉桂者溫厚之氣也質厚而味沈芳故補益圓散多  
用肉桂今醫家謂桂年深則皮愈薄必以薄桂爲良是  
大不然桂木年深愈厚耳未見其薄也以醫家薄桂之  
謬考於古方桂枝肉桂之分斯大異矣又有桂心者峻  
補藥所用也始剝厚桂以利竹捲曲刮取貼木多液之  
處狀如經帶味最沈烈於補益尤有功桂開花如海棠  
色淡而葩小結子如小橡子取未放之藥乾之是爲桂  
花宛類茱萸藥物之所緩而食品之所須也種桂五年

乃可剝春二月秋八月木液所剝之時也桂葉比木樨葉稍大背有直脉三道如古圭製然因知古人製字爲不苟云

### 榕

榕易生之木又易高大葉如槐輪困蔭樾可覆數畝者甚多根出半身附榦而下壘壘抱持以入土故有榕木倒生根之語四時結子葉脫亦無時隨落隨生春時亦搖落滿庭禽鳥銜其子寄生它木上便鬱茂根鬚浴水身垂下至地得土氣滋直盛壯久則過其所寄或遂包

### 嶺外代答卷八

二知不足齋叢書

裹之柳州柳侯廟庭前大榕有枕榔一株生其中相傳以爲異知者以爲本榕子寄生枕榔上歲久反抱合之非異也榕閩中亦有之

### 沙木

沙木與杉同類尤高大葉尖成叢穗小與杉異搖峒中尤多劈作大板背負以出與省民博易舟下廣東得息倍稱

### 燕脂木

燕脂木堅緻色如燕脂可斲作器融州及州峒桂林屬

縣有之

思櫚木

思櫚木生兩江州峒堅入清水中百年不腐峒人及交趾以爲弓弩標槍之材爲天下最

檳榔

檳榔生海南黎峒亦產交趾木如椶櫚結子葉閒如柳條顆顆叢綴其上春取之爲軟檳榔極可口夏秋採而乾之爲米檳榔漬之以鹽爲鹽檳榔小而尖者爲雞心檳榔大而匾者爲大腹子悉下氣藥也海商販之瓊管收其征歲計居什之五廣州稅務收檳榔稅歲數萬緡推是則諸處所收與人之所取不可勝計矣

枕榔

枕榔木似椶櫚有節如大竹青綠聳直高十餘丈有葉無枝蔭綠茂盛佛廟神祠亭亭列立如寶林然結子葉閒數十穗下垂長可丈餘翠綠點綴有如纓絡極堪觀玩其根皆細鬚堅實如鐵斲以爲器悉成孔雀尾斑世以爲珍木身外堅內腐南人剖去其腐以爲盛溜力省而功倍溪峒取其堅以爲弩箭沾血一滴則百裂於皮

裏不可撤矣不惟其木見血而然雖木液一滴著人肌膚卽徧身如鍼刺是殆木性攻行於氣血也歟凡木似椶櫚者有五桄榔檳榔椰子夔頭桃竹是也檳榔之實可施藥物夔之葉可以蓋屋桃竹可以爲杖椰子可以爲果蓏若桄榔則爲器用而可以永久矣

### 椰子木

椰木身葉悉類椶櫚桄榔之屬子生葉閒一穗數枚枝大如五升器果之大者惟此與波羅蜜耳初採皮甚青嫩已而變黃久則枯乾皮中子殼可爲器子中穰白如

### 嶺外代答卷八

四知不足齋叢書

玉味美如牛乳穰中酒新者極清芳久則渾濁不堪飲

### 竹

嶺南竹品多矣傑異者數種因錄於後 斑竹本出全之清湘桂林屬縣皆有之初生時但點點淡青靨如苔痕久則青退而紫斑漸明中有墨暈江浙閒斑竹直一沁痕而無暈也 澀竹一名篋筲竹每一節上半猶是常竹其半筠膚麤澀視之似生細毛可借以磨琢爪甲人取其澀處削成錯子黑漆其裏以相贈遺用久剝滑醋浸少頃火炙乾復澀矣老者彌澀然亦奇物邕州兩

江多有之 蕩竹葉大且密略如蘆葉穠陰鬱然它竹不逮節上出小筍籜破成枝春深根旁大筍才出經冬不已極易種 笏竹其上生刺南人謂刺爲笏種之極易密久則堅甚新州素無城以此竹環植號曰竹城交趾外城亦種此竹 人面竹節密而凸橫斜相間每凸處突出長圓宛如人面近根之處幾百節密密相聚人亦採爲拄杖 釣絲竹身葉皆類蕩竹枝極柔弱垂下搖曳數尺如釣絲可愛筍瘦而白於食品最佳 箭竹山中悉有之諸郡治兵器各自足用不求之嶺北桂林嶺外代答卷八

五知不足齋叢書

十二枝箭爲錢二百則其筵賤可知矣

### 荔枝圓眼

荔枝廣西諸郡所產率皮厚肉薄核大味酸不宜曝乾非閩中比佳者莫如興化海南荔子可比閩中不及興化矣然廣西諸郡富產圓眼大且多肉遠勝閩中邕州唯官莊所產數根絕奇肉厚味長又當與興化皺玉比矣靜江一種曰龍荔皮則荔子肉則圓眼其葉與味悉兼二果色青時便熟後但微黃可蒸食如熟栗不可生噉令人發癩多食能生痰與荔枝同時

紅鹽草果

邕州取新生草果入梅汁鹽漬令色紅曝乾薦酒芬味甚高世珍之草豆蔻始結實如小舌卽擷取紅鹽乾之名鸚哥舌尤爲難得一廬山茶罐可貯五百枚

八角茴香

八角茴香出左右江蠻峒中質類翹尖角八出不類茴香而氣味酷似但辛烈只可合湯不宜入藥中州士夫以爲薦酒咀嚼少許甚是芳香

餘甘子

嶺外代答卷八

六知不足齋叢書

南方餘甘子風味過於橄欖多販入北州方實時零落藉地如槐子榆莢土人乾以合湯意味極佳其木可以制器欽陽所產爲最蓋大如桃李清芬尤甚也世間百果無不軟熟唯此與橄欖雖腐尤堅脆可以比德君子南人有言曰餘甘一時熟瘴一日肥其說蓋二物忽然有異則餘甘熟一時頃而復生瘴肥一日而復瘦也欽州靈山縣一士人姓甯其大父一日往山閒忽見餘甘徧山如來禽紛熟飽餐快甚須臾便復青脆袖中猶攜數熟餘甘歸以示閭里至傳爲異事

石栗

石栗殼厚硬白褐色圓形如象子

杓栗

杓栗灰褐色正圓殼硬有柄似杓

蕉子

芭蕉極大者凌冬不凋中抽一幹節節有花如菡萏花謝有實一穗數枚如肥皂長數寸去皮取肉軟爛如綠柿極甘冷四季實以梅汁漬暴乾按匾所云芭蕉乾是也 鷄蕉則甚小亦四季實 芽蕉小如鷄蕉尤香嫩

嶺外代答卷八

七知不足齋叢書

甘美南人珍之非他蕉比秋初方實

烏欖

烏欖如橄欖青黑色肉爛而甘亦可作蔬茹核差長其中仁味鬆美薦酒泛茶皆珍相餽遺者獨以核致遠微暴乾椎取仁 方欖亦橄欖類三角或四角出兩江州

峒

柚子

柚南州名臭柚大如瓜人亦食之皮甚厚穰極小打碑者捲皮蘸墨以代氈刷宜墨而不損紙頗便於用也

赤柚子如橄欖皮青而肉赤春實

百子

南方果實以子名者百二十或云百子或云七十二子  
半是山野閒草木實江浙山中木子亦有之猿狙所食  
非佳實也因錄其識且可食者見於後 羅晃子殼長  
數寸如肥皂內有二三實如阜子亦如橄欖皮有七重  
煨食甘美類熟栗亦曰羅望子 木竹子皮色形狀全  
似大枇杷肉甘美微爛子亦似枇杷核秋冬閒實半青  
黃時採食收藏至三四月不壞 人面子如大梅李生

額外代答卷八

八知不足齋叢書

青熟黃核如人面兩目鼻口皆具肉甘酸宜蜜餞鏤爲  
細瓣去核按匾煎之微有橘柚芳氣南果之珍也 五

稜子

按范成大桂海虞衡志作五稜子以義考之當作稜

形甚脆異瓣五出如田

家條礫狀皮黃甚薄味酸久則微甘朴切之或以蜜漬  
始可食閩中亦有之謂之羊桃 黎朦子如大梅復似

小橘味極酸或云自南蕃來番禺人多不用醃專以此

物調羹其酸可知又以蜜煎鹽漬暴乾收食之 櫓罟

子大如半升椀諦視之數十房攢聚成毬每房有縫如

柏子之未裂攢結甚堅非刀斧不破冬生色青至夏紅



破其瓣食之微甘苗叢高丈許卽成幹葉長如菱蘆刺  
生兩旁土人密植以爲藩籬或乾其葉去刺以織席臥  
之撼撼有聲 搓擦子如錐栗殼中多白毛須搓擦而  
後可食肉甘而微澀 地蠶子生土中如小蠶又似甘  
露子而不尖味如梨藕而淡亦以薦酒 尖炭子如烏

李 山韶子色紅有刺肉如荔枝以下竝夏實 部蹄

子 按范成大桂海虞衡志作部蹄子 如黃大石榴 木賴子如淡黃大

李 黏子如指面大褐色 千歲子叢生如青黃李味

甘 赤棗子如酸棗微長味酸生巖石上 藤韶子大

嶺外代笈卷八

九知不足齋叢書

如鼻卵蒂紅色以下竝秋實 古米子殼黃中有肉如

米粒一顆數十粒 殼子如青梅味甘 藤核子生白

藤上如小蒲桃一穗數百枚淡黃色 木蓮子如胡桃

皮殼皆紫褐色 蘿蒙子黃大如棗柚 特乃子狀似

榧子而圓長亦類石蓮色褐有殼連殼蒸熟食之味稍

淡 不納子似黃熟小梅絕易爛爛則皮肉附核核可

爲經珠似菩提子或云頃曾進入京師被黜故以名

羊矢子色狀全似羊矢味亦不佳中有小核 日頭子

狀如櫻桃色如蒲桃穗生味極甘賓州尤多 秋風子

色狀俱似棟子味酸澀邕州有之或名隨風子增城自  
有隨風子入藥用非此類 黃皮子如小棗甘酸佳味  
稍耐久可致遠 朱圓子正圓深紅可玩狀似苦棟子  
又似無蒂棠毬子微甘冬實 粉骨子皮黃肉如粉味  
酸 塔骨子匾如大橘皮裏空虛 布衲子似李而色  
黃 黃肚子如小石榴皮乾硬如沒石子枯莖如棘其  
上點綴布生不甚堪食 蒲柰子狀如棗而差圓味酸  
甜其核可爲數珠 水泡子生水濱小木白花似玉蝴蝶  
蝶結子似金罌而黃白無刺味甘多液肉理輕虛如水

續外代答卷八

十知不足齋叢書

泡然 水翁子生水濱大木葉似枇杷大如指面色紅  
而甘 巾斗子似海紅 沐浣子似棠毬色黃皮皺可  
浣衣 牛粘子卽牛妳也 天威子如橄欖而小鹽糝  
和之可以作鮓 石胡桃 如石其中肉無幾味與北  
胡桃略同 頻婆果極鮮紅可愛佛書所謂唇色赤好  
如頻婆果是也 木饅頭在中州蔓生枝葉閒可以充  
藥物在南州則木生不生於枝葉而綴生於本身可以  
爲果實二物其形相類但蔓者肉薄多子未熟先落木  
生者肉厚中有飴蜜當其紅熟亦頗可口深廣難得佳

果公筵多用以備數人乃附會其說曰廣中公筵刻木為饅頭識其下曰某州公庫一樣若干斯言過矣

### 藤

藤梧州產大者可為胡牀小者圈為盤盂又其小而細長者織以為籠篋臥簟耐久而文理可觀其葉則以為漁父之蓑一領可終身用矣藤州治之外嘗有古藤甚大故以名州

### 花藤

花藤在西融州藤中爛斑其花紋如攢銀杏葉或似牡丹花片照之透明乃鏡以為器用人多珍之

### 嶺外代答卷八

士知不足齋叢書

### 膽瓶蕉

膽瓶蕉一根唯一身離地寸許其身特大而其上漸小至葉乃大開數長大翠綠正如膽瓶中插數枝蕉葉也亭館列植尤可愛玩亦名象蹄蕉言如象蹄然

### 水蕉

水蕉不結實南人取之為麻縷片乾灰煮用以織絹布之細者一匹直錢數緡

### 紅蕉花

紅蕉花葉瘦類蘆箬中心抽條條端發花葉數層日拆  
一兩葉色正紅如榴花荔子其端各有一點鮮綠尤可  
愛花心有鬚蒼黑色春夏開至歲寒猶芳

南山茶

南山茶葩萼大倍中州者色微淡葉柔薄有毛結實如  
梨大如拳中有數子如肥皂子大別自有一種葉厚硬  
花深紅如中州所出者

素馨花

素馨花香馥甚多廣右絕少土人尤貴重開時旋掇花

嶺外代答卷八

士知不足齋叢書

頭裝於他枝或以竹絲貫之賣於市一枝二文人競買  
戴

茉莉花

茉莉花香馥亦多土人愛之以泔米漿日澆之則作花  
不絕可耐一夏花亦大且多葉倍常花六月六日又以  
治魚腥水一澆益佳

石榴花

石榴花南中一種四季常開夏中旣實之後秋深復又  
大發花且實枝頭顆顆罅裂而其旁紅英粲然併花實

折釘盤筵極可玩

### 史君子花

史君子花蔓生作架植之夏開一簇一二十葩輕盈似海棠白與深紅相雜齊開此爲最異本草謂開時白久則紅蓋未詳也

### 漆色芙蓉花

漆色芙蓉花晨開正白巳午微紅夜深紅歐陽文忠公牡丹譜有漆色紅與此同意此花枝條經冬不枯有高出屋者

### 嶺外代答卷八

吉知不足齋叢書

### 豆蔻花

豆蔻多矣白豆蔻出南蕃草豆蔻出邕州溪峒而諸郡山間亦有豆蔻花最可愛其葉叢生如薑葉其開花抽一幹有蘘包之蘘去有花一穗藥數十綴之悉如指面其色淡紅如蓮花之未敷又如葡萄之下垂范石湖嘗作詩有貫珠垂寶絡翦綵倒鸞枝之句南人取花漬以梅汁日乾之香味芳美極有風致余初見之意草蔻而味辛激人亦取其子爲蜜果

### 泡花

泡花南人或名柚花春來開藥圓白如大珠既折則似  
茶花氣極清芳與茉莉素馨相逼番禺人採以蒸香風  
味超勝桂林好事者或爲之其法以佳沈香薄片劈著  
淨器中鋪半開花與香層層相間密封之明日復易不  
待花萎香薦也花過乃已香亦成番禺人吳宅作心字  
香及瓊香用素馨茉莉法亦爾大抵浥取其氣令自薰  
陶以入香骨實未嘗以甌釜蒸煮之

### 曼陀羅花

廣西曼陀羅花徧生原野大葉白花結實如茄子而徧

### 嶺外代答卷八

古知不足齋叢書

生小刺乃藥人草也盜賊採乾而末之以置人飲食使  
之醉悶則挈篋而趨南人或用爲小兒食藥去積甚峻

### 拘那花

拘那花葉瘦長略似楊梅夏開淡紅花一朵數十萼繁  
如紫薇花瓣有鋸文如翦金至秋深猶有之

### 水西花

水西花葉如萱草花黃夏開

### 裹梅花

裹梅花卽木槿有紅白二種葉似蜀葵采者連蒂包裹

黃梅鹽漬暴乾以薦酒故名

玉脩花

玉脩花粉紅色四季開

月禾

欽州田家鹵莽牛種僅能破塊播種之際就田點穀更不移秧其為費種莫甚焉既種之後不耘不灌任之於天地地暖故無月不種無月不收正二月種者曰早禾至四月五月收三月四月種曰晚早禾至六月七月收五月六月種曰晚禾至八月九月收而欽陽七峒中七月始種早禾九十月始種晚禾十一月十二月又種名曰月禾地氣既暖天時亦為之大變以至於此

大蒿

大蒿容梧道中久無霜雪處蒿草不凋年深滋長大者可作屋柱小亦中肩輿之杠漕屬王仲顯沿檄失轎杠從者斫道旁木代之行數里輒脛折怪視之蒿也古有蒿柱之說豈其類乎

都管草

都管草一莖六葉置室中辟蜈蚣蛇不敢入

蛆草

蛆草高一二尺狀如茅夏月插一枝盤筵中蚊蠅不近食物亦不速腐柳州有之

銅鼓草

銅鼓草其實大者如瓜小者如菘菹治瘍毒醋磨塗之

石髮

石髮出海上纖長如絲縷淺綠色置食肴中極可愛然易爛而薄於味

匾菜

嶺外代答卷八

六知不足齋叢書

匾菜出海上細如苕帶匾如薤韭長一二尺亦宜盤筯比石髮差有味筋韌可咀嚼

胡蔓草

廣西妖淫之地多產惡草人民亦稟惡德有藤生者曰胡蔓葉如茶開小紅花一花一葉揉其葉漬之水涓滴入口百竅潰血而死矣愚民私怨茹以自斃人近草側其葉自搖蓋其惡氣好攻人氣血如此人將期死採其葉心嚼而水吞之面黑舌伸家人覺之急取抱卵不生雞兒細研和以麻油挾口灌之乃盡吐出惡物而甦小



遲不可救矣若欲驗之齒及爪甲青探銀釵咽中銀變  
青黑者是也人死焚尸次日灰骨中已生胡蔓數寸此  
等惡種火不能焚天之生物有如此者朝廷每歲下廣  
西尉司除胡蔓此亦人代天工之意勿謂其不可去而  
一不問也

嶺外代答卷八

嶺外代答卷八